Beste huisartsen, POH's en dietisten,

De eerste GEZ-middag van het jaar hebben wij de primeur: een inspirerende scholing over voeding - leefstijl en medicatie!

Wat gaan we doen?

Voorsorterend op **de nieuwe NHG standaard CVRM**, willen wij jullie prikkelen tot nadenken en discussie uitlokken over de onderwerpen voeding - leefstijl en medicatie. Er is veel in beweging over deze onderwerpen en de meningen zijn verdeeld. Er komen 5 experts;  **Frits Holleman, internist AMC, Willem van Mechelen, hoogleraar sociale geneeskunde VU, Yvo Smulders, hoogleraar vasculair geneeskunde VU, Ingeborg Brouwer, hoogleraar voeding VU en Leonard Hofstra, bijzonder hoogleraar 'riskprofiling in heartdisease' aan de VU en cardioloog**aan het woord en zij zullen ieder vanuit hun vakgebied op basis van stellingen met jullie in gesprek gaan.

De scholing zal uit 2 delen bestaan:

**Deel 1**in de vorm van een Lagerhuisdebat, met veel interactie, waarin een aantal stellingen wordt behandeld. De experts dragen drie verrassende stellingen aan op het gebied van leefstijladviezen waaronder bewegen en voeding, en medicamenteuze behandeling.

Hierop kunnen jullie (en de andere sprekers), middels een stemsysteem een stem uitbrengen. Hierop zal de spreker die de stelling(en) heeft ingebracht een korte presentatie geven over het onderwerp van zijn stelling(-en).

Ondertussen worden leerpunten/opvallende feiten verzameld, en wanneer er tijd voor is, aan het einde van de dag gepresenteerd (anders worden ze later toegezonden).

**Deel 2** van de middag zal bestaan uit een "meet the expert" speeddate. De experts nemen plaats in verschillende ruimten waar vervolgens de in groepen ingedeelde deelnemers langs komen. Er kunnen nadere vragen gesteld worden over de reeds besproken onderwerpen, wellicht ook vragen van nieuw ingebrachte casuïstiek.

Planning:

13.00 uur ontvangst met lunch

13.30-15.30 uur deel 1

15.30-15.45 uur korte pauze

15.45-16.45 uur deel 2

16.45-17.00 uur plenaire terugkoppeling.

nieuwjaarsborrel

Accreditatie wordt aangevraagd (voor diëtisten bij voldoende aanmeldingen).

We hopen dat jullie net zo enthousiast zijn als wij, zodat we er samen een boeiende middag van maken en na afloop het glas kunnen heffen op het nieuwe jaar!