**PROGRAMMA**

**9.30 uur Ontvangst en registratie**

**10.00 uur Opening door de dagvoorzitter**

- Kader van de dag

- Inventarisatie deelnemers en verwachtingen

*Welmoed Visser-Korevaar, orthopedagoog en seksuoloog Welmoed Orthopedagogisch Adviesbureau*

**10.20 uur** **Psychoseksuele ontwikkeling**

Een verstandelijke beperking heeft grote invloed op het gebied van seksualiteit. Met name de afwijkende sociaal-emotionele ontwikkeling stelt beperkingen aan het vermogen om intieme seksuele relaties aan te gaan. Hoe verloopt de psychoseksuele ontwikkeling in het algemeen en in het bijzonder bij mensen met een verstandelijke beperking? En wat kun je als begeleider, ter ondersteuning, betekenen voor je cliënten op het gebied van liefde, lust en seksualiteit?

*Robert Hubers, seksuoloog en docent Seksuele gezondheid van mensen met een verstandelijke beperking RINO Groep*

**10.55 uur Gelegenheid voor vragen**

**11.05 uur Koffiepauze**

**11.30 uur** **Weerbaarheid**

Mensen met een verstandelijke beperking lopen extra risico op slachtofferschap van seksueel grensoverschrijdend gedrag omdat ze onder andere gemakkelijker te beïnvloeden zijn en moeite hebben met het stellen van grenzen. Hoe kunnen we hen weerbaarder maken? Welke zorg en hulp hebben ze nodig? En wat is het effect van de inzet van weerbaarheidsprogramma’s?

*Piet Geert Nicolay, lector Weerbaarheid bij mensen met een licht verstandelijke beperking NHL Stenden, gedragswetenschapper Cosis & Haitske Dijkstra, docent Sociaal Pedagogische Hulpverlening NHL Stenden en gedragswetenschapper De Kern Maatschappelijke Dienstverlening*

**12.05 uur Gelegenheid voor vragen**

**12.15 uur** **Wat doe je bij een vermoeden van seksueel grensoverschrijdend gedrag?**

Bij vermoedens van seksueel misbruik door cliënten onderling, is een aangifte niet altijd succesvol. Daarom hebben de politie, het Openbaar Ministerie en de VGN nieuwe afspraken gemaakt, waarin de veiligheid en de veerkracht van het slachtoffer voorop staan.

*Henriëtte van der Aa, orthopedagoog/gz-psycholoog, voorzitter van het Consultatie en AdviesTeam Seksualiteit Reinaerde en lid van Landelijke Expertiseteam Bijzondere Zedenzaken*

**12.50 uur Gelegenheid voor vragen**

**13.00 uur Lunchpauze**

**MIDDAGPROGRAMMA MET KEUZESESSIES**

**13.45 uur Ronde I. U kunt kiezen uit sessie A of B.**

**A.** **Meer oog voor LHBT gevoelens** Veel mensen zijn zich er niet van bewust dat ook mensen met een verstandelijke beperking LHBT (lesbische/homoseksuele/biseksuele/transgender) gevoelens kunnen hebben. Begeleiders vinden het soms moeilijk om dit bespreekbaar te maken met de cliënt. Hoe doe je dit en hoe betrek je de familie en je team hierbij?  
Aan de hand van de vernieuwde instrumenten box seksuele diversiteit worden handvatten gegeven om LHBT gevoelens bij mensen met een LVB bespreekbaar te maken.  
*Spreker namens Vilans/COC/LFB*

**B.****Praten over seks net zo normaal als praten over het weer?**

Om mensen met een LVB voor te lichten over seksualiteit moet dit onderwerp wel bespreekbaar worden gemaakt. Hoe doe je dat en hoe zorg je dat het niet bij die ene keer blijft maar dat seksualiteit een normaal onderwerp wordt om te bespreken?

*Beoogd: Judith Kreijne, pedagoog en seksuoloog gespecialiseerd op het gebied van mensen met een beperking, eigenaresse Edusex*

**14.45 uur Korte pauze, sessiewisseling**

**15.00 uur Ronde II. U kunt kiezen uit sessie C of D.**

**C.** **Medicatie en seksualiteit**

Sommige medicijnen hebben invloed op seksualiteit. Welke medicijnen hebben welke invloed en wat betekent dit voor de praktijk?

- De meest gebruikte medicatiegroepen bij mensen met een LVB zullen besproken worden.

*Rianne van Dijken, arts verstandelijk gehandicapten en seksuoloog*

**D.** **Als seks zorg is**

Praten over seks is heel belangrijk om seksueel wijzer te worden en cliënten weerbaarder te maken. Er zijn echter ook cliënten die meer willen dan alleen praten over seks. Een seksverzorgende kan uitkomst bieden.

* Hoe werkt dit? En hoe ga je hier binnen de zorginstelling mee om?

*Loet Berkelmans, verpleegkundige en eigenaar Flekszorg*

**16.00 uur Einde programma, napraten tijdens borrel**