

	<b>VOORLOPIG PROGRAMMA 8<sup>E</sup> NVT SPORTCONGRES 29 MAART 2018: READY ----- SET ----- KOREA</b>
08.00 - 09.00	<b>Ontvangst en registratie</b>
09.00 - 09.10	<b>Opening</b> <i>Dr. Kees Jan Ponsen; voorzitter Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie</i>
	<b>Dagvoorzitter</b> <i>Tom van 't Hek; radiopresentator en voormalig tophockeyer &amp; bondscoach dames hockey elftal</i>
	<b>SESSIE 1: Warming up</b>
09.10 - 09.30	<b>Nachtmerrie voor iedere topsporter; een medaille verliezen door een simpel virusje. Te voorkomen?</b> <i>Maarten Moen; VSG en NOC/NSF</i>
09.30 - 09.50	<b>Acclimatisatie als het gaat om klimaat, hoogte, tijd, topsport, duursport</b> <i>Joost ten Brinke; Tjigerburg Kaapstad</i>
09.50 - 10.30	<b>Battle voeding:</b> <b>Gezonde voeding;</b> <i>Edwin Goedhart</i> versus <b>Supplementen voeding;</b> nader in te vullen
10.30 - 11.00	<i>Pauze &amp; bezoek aan de bedrijven</i>
	<b>SESSIE 2: Wedstrijd</b>
11.00 - 11.20	<b>Blessureleed uit PyeongChang: wat leren we ervan ?</b> <i>Dr. Henk Formijne Jonkers; Universitair Medisch Centrum Utrecht</i>
11.20 - 11.35	<b>Acute nood tijdens wedstrijden: welk ABC? opvang tijdens de wedstrijd of een ABC the?</b> <i>Phillippe de Rooy; ErasmusMC Rotterdam</i>
11.35 - 11.50	<b>Vraag gesprek door Tom van 't Hek met Christijn Groeneveld</b> <i>"Diepe dalen en de weg omhoog na een ernstige rugblessure"</i>
11.50 - 12.10	<b>HALO Traktie, noodzakelijk kwaad?</b> <i>Ruud Hiensch; Universitair Medisch Centrum Utrecht</i>
12.10 - 12.30	<b>Hersen en Nek letsels, risico's, preventie en therapie</b> <i>Dr. W.C. Peul; Leids Universitair Medisch Centrum</i>
12.30 - 12.45	<b>Ronde tafel gesprek door Tom van 't Hek "Risico's van Topsport: wat is acceptabel en hoe kunnen we het tot een minimum beperken?" samen met</b> <i>Phillippe de Rooy, Christijn Groeneveld, Ruud Hiensch, W.C. Peul</i>
12.45 - 13.45	<i>Pauze &amp; bezoek aan de bedrijven</i>
	<b>SESSIE 3: Cooling Down</b>
13.45 - 14.05	<b>Doping Autoriteit: " Wat mag wel en wat mag niet"?</b> <i>Olivier de Hon; Doping.nl</i>
14.05 - 14.25	<b>Ontwikkeling in de behandeling van onderbeenklachten bij sporters; overbelasting van het onderbeen</b> <i>Wessel Zimmerman; Universitair gastdocent USUHS Bethesda Maryland 2012/2015, Sportarts bedrijfskunde Koninklijke Landmacht, Fellow European College of Sports Medicine FECSM 2015</i>
14.25 - 14.55	<b>Belastbaarheid van enkelfracturen na operatieve behandeling</b> <i>Marijn Houwert; Universitair Medisch Centrum Utrecht</i> <b>Return to play na conservatief behandelde enkelfractuur</b> <i>Aries Oldenhuis; Universitair Medisch Centrum Utrecht</i>
14.55 - 15.15	<b>Post Traumatische Revalidatie; de snelste weg naar herstel?</b> <i>Marsha Tijssen;</i>
15.15 - 15.45	<i>Pauze &amp; bezoek aan de bedrijven</i>
	<b>SESSIE 4: De Sporter</b>
15.45 - 16.15	<b>Onderleiding van Tom van 't Hek: Training tijdens de wedstrijden; slaap – rust – training</b> <i>Trainer en sporter</i>

16.15 - 16.45	<b>Onderleiding van Tom van 't Hek: Herstel na clavicula fracturen</b> <i>Ger van Olden en Sporter en Kees Jan Ponsen</i>
17.00 – 18.00	<b>Afsluiting door Dr. Kees Jan Ponsen, voorzitter Nederlandse Vereniging voor Traumachirurgie</b> <i>One for the road !</i>