

Signaleringskaart Delier

Wat is bekend over:

> Diagnose

Welk(e) ziekte(s) heeft de zorgvrager (zv)? Denk aan COPD, kanker, dementie, alcoholisme, CVA, ontsteking, bloedarmoede, diabetes, lever- en nierziekten, hersenmetastasen. Uitkomst afname DOS-schaal.

> Levensverwachting

Is er iets te zeggen over de levensverwachting? (in dagen/weken/maanden)

Verzamel informatie

Klachten en verschijnselen

Hoe omschrijven de zv en naasten het delier (verwardheid en/of onrust)?

> Ernst

Kan de zv de ernst aangeven, eventueel met een cijfer of smiley?

> Verloop, duur en plaats

Hoe lang bestaat het delier al (uren/dagen/weken)? Zijn deze klachten altijd aanwezig of vooral 's nachts? Heeft de zv last van nare dromen? Is de zv snel geëmotioneerd, boos, angstig of juist stil en teruggetrokken? Is het altijd even erg en hoe lang houden de klachten meestal aan? Is de zv overgevoelig voor prikkels? Is de zv (meer) gedesoriënteerd? Ziet de zv dingen die er niet zijn? Herkent de zv personen?

> Uitlokkende factoren

Waardoor ontstaan de klachten of worden ze erger? Denk aan medicijnen (of het niet innemen of stoppen hiervan), stoppen met roken of drinken van alcohol, koorts, uitdroging, bloedsuikerspiegel, verandering van verblijfplaats, recente operatie.

> Verbeterende factoren

Waardoor verminderen de klachten of verdwijnen ze? Denk aan aanwezigheid van bekende personen, medicatie, minder prikkels, geruststelling.

> Beleid tot nu toe

Wat is geprobeerd om de verwardheid en/of onrust te verminderen? Welke behandeling en zorg worden nu nog gegeven? Gebruikt de zv medicijnen? Zo ja, welke dosering en wat is het resultaat?

> Overige medicatie

Gebruikt de zv nog andere medicijnen? Zo ja, volgens welk schema? Heeft de zv last van bijwerkingen? Heeft de zv moeite met inname?

Welbevinden zorgvrager

Lichamelijk welbevinden

> Lichamelijke conditie

Heeft de zv nog andere klachten: bijv. obstipatie, urineretentie, (long)ontsteking, benauwdheid? Worden deze behandeld? Zo ja, heeft dit effect? Hoe is de algemene lichamelijke conditie? Denk aan voedings- en vochttoestand, ademhaling, vermoeidheid, temperatuur, pols, bloeddruk. Hoe zien de pupillen er uit?

> ADL, bedlegerigheid

Wat zijn de gevolgen van de verwardheid en/of onrust voor het dagelijks functioneren en de mobiliteit van de zv? Denk aan activiteiten en zelfzorg. Welke zorg wordt nu gegeven?

Psychosociaal welbevinden

> Woonomstandigheden

Hoe is de woonsituatie: privacy, rust, geluid, zijn er huisgenoten die de huis- of slaapkamer in- en uitlopen?

> Zorg

Welke zorg krijgt de zv? Welke aanpassingen zijn gedaan en welke hulpmiddelen worden gebruikt?

> Tevredenheid

Is de zv tevreden over wonen en zorg?

> Steun

Zijn er betrokken naasten? Ervaart de zv voldoende steun vanuit de omgeving?

> Invloed van het zorgprobleem

Kunnen de zv en naasten aangeven hoe de onrust en/of verwardheid hun leven beïnvloedt? Denk aan relaties, contacten met anderen.

> Stemming

Hoe voelt de zv zich? Wat is zijn stemming (bijv. angstig, verdrietig, blij, somber, wanhopig)?

> Cognitie

Hoe is de cognitie in het algemeen? Denk aan begrip, geheugen, bewustzijn. Heeft de zv dementie?

> Kennis en bewustzijn

Wat weet de zv over de oorzaak en behandeling van onrust en/of verwardheid, en de invloed van uitlokkende en verbeterende factoren? Kent de zv het verschil tussen delier en dementie?

Spiritueel welbevinden

> Betekenis

Welke betekenis geeft de zv aan de onrust en/of verwardheid? Denk aan schuldgevoel, teken van naderend sterven, gevoel van afhankelijkheid of machteloosheid.

> Zingeving

Wat is op dit moment (nog) belangrijk voor de zv in zijn leven?