



INLEIDING

Op 25 januari 2018 organiseert GZNDHDSZRG (partner van Uitgeverij SWP en Logacom) het Preventiecongres. Het congres is mede naar aanleiding van het verschijnen van het boek van Paul van der Velpen.

Obesitas, diabetes, depressie en dementie komen steeds vaker voor. Preventie is nodig om de gezondheid van de bevolking te bevorderen en kosten voor (gezondheids)zorg binnen de perken te houden. De gezondheidskloof moet ook kleiner worden. Nu gaan mensen met een lage opleiding gemiddeld zeven jaar eerder dood dan mensen met een hoge opleiding. Gezondheid wordt voor een groot deel bepaald door onze manier van leven, maar ook door de omgeving waarin wij leven. Het preventiecongres besteedt aandacht aan verschillende factoren die de mate van gezondheid en kwaliteit van leven bepalen. En bovenal: hoe kunnen we die factoren beïnvloeden? Aan welke knoppen kunnen we draaien? Welke maatregelen moeten de gemeenten, het onderwijs, de zorg, bedrijven en het ministerie van VWS nemen? Het Preventiecongres werkt toe naar een top tien van concrete maatregelen! Wanneer het aankomt op gezondheid, worden drie preventiepeilers onderscheiden:

- **ONGEZOND GEDRAG**
- **OPVOEDING**
- **ONGEZONDE OMGEVING**

Naast de plenaire lezingen zijn er vier subplenaire lezingen om in de ochtend uit te kiezen. Onderwerpen van deze sessies zijn: de Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht, sociale marketing, gezonde leefomgeving en tabakspreventie.

Kennis en achtergronden van verschillende invloeden op gezondheid van burgers moeten zorgen voor een concrete aanpak door gemeenten, zorg, onderwijs, bedrijven en de politiek. De middag wordt afgesloten met een paneldiscussie waarbij politici en vertegenwoordigers van diverse organisaties praten over het belang van een Preventieakkoord. Voor dit preventieakkoord worden aan het eind van de dag 10 maatregelen geboden, waarmee de politiek aan de slag moet. Bij deze interactieve discussie, zijn uiteraard ook uw vragen welkom!

Heeft u kennis en ideeën nodig voor uw preventieparagraaf in gemeentebestuur of voor de aanpak van preventie in het onderwijs, de zorg of uw bedrijf? Kom naar het preventiecongres en ga naar huis met ideeën, concrete maatregelen en praktische tips!

EXTRA

Deelnemers ontvangen gratis het boek *Het preventie-ultimatum* ter waarde van €39,95. Dit boek geschreven door Paul van der Velpen komt uit in januari 2018.

VOOR WIE?

Professionals in jeugdgezondheidszorg, gezondheidszorg en GGZ: gezondheidsvoorlichters, (jeugd)verpleegkundigen, (jeugd)artsen, bedrijfsartsen, arbodiensten

Mensen werkzaam bij de landelijke of gemeentelijke overheid: Beleidsfunctionarissen

Sociale professionals werkzaam bij Buurt- en wijkteams, jeugdhulp, ouderenwerk

In kinderopvang en het onderwijs werkzame professionals: leerkrachten, remedial teachers, intern begeleiders, beleidsfunctionarissen

Mensen betrokken bij Sport en bewegen op landelijk en lokaal niveau



PROGRAMMA

9.00 uur - Registratie en ontvangst

10.00 uur - Opening, de dag in perspectief

Paul van der Velpen, auteur [Het Preventie ultimatum](#)

10.20 uur - Preventie overgewicht en obesitas

Prof.dr. Jaap Seidell, hoogleraar voeding en gezondheid aan de VU Amsterdam

10.55 uur Preventie van angst-en stemmings-stoornissen

Prof.dr. Aartjan Beekman, hoofd afdeling Psychiatrie bij VUmc Amsterdam en Lid Raad van Bestuur van GGZ inGeest.

11.30 uur - Koffie- en theepauze

In de foyer staan koffie en thee met wat lekkers voor u klaar

12.00 uur - Subplenaire sessieronde

Voor dit programmadeel heeft u keuze uit vier subplenaire sessies:

A. Aanpak van overgewicht en obesitas

Drs. Henriette Rombouts, programmamanager Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht, gemeente Amsterdam

Pasha Elstak b.a., programmasecretaris Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht, gemeente Amsterdam

Dr. Marije van Koperen, onderzoeker, VU

B. Sociale marketing

Drs. Julie Huibregtsen, Expert, Trainer, Begeleider en Sociale Marketing, Huibregtsen Sociale Marketing

C. Invloed van de leefomgeving op beweging

Dr. Fred Woudenberg, manager afdeling Leefomgeving, GGD Amsterdam

D. Tabakspreventie

Drs. Wanda de Kanter, longarts, Antoni van Leeuwenhoek, Nederlands Kanker Instituut.

13.00 uur - Lunch & Informatiemarkt

In de foyer wordt u vanaf bufetten een lunch geserveerd en er is gelegenheid om informatiestands te bezoeken, te netwerken en het boek te laten signeren.

14.00 uur Belang van beweging

Prof.dr. Erik Scherder, hoogleraar Klinische Neuropsychologie aan de VU Amsterdam

14.30 uur - Preventie in werksituatie

Prof.dr. Alex Burdorf, Maatschappelijke Gezondheidszorg, Head Department of Public Health Erasmus MC te Rotterdam

15.00 uur - Koffie- en theepauze

Er staat in de foyer een kopje koffie met wat lekkers voor u klaar

15.30 uur - Gemeenten investeren in Preventie

Eric van der Burg, Wethouder Zorg & Welzijn gemeente Amsterdam

15.45 uur - Werk mee aan het Preventie-akkoord

In het regeerakkoord staat: "Er wordt een nationaal preventieakkoord gesloten met patiëntenorganisaties, zorgaanbieders, zorgverzekeraars, gemeenten, sportverenigingen en -bonden, bedrijven en maatschappelijke organisaties"

Tijdens het congres formuleren we vanuit verschillende disciplines concrete maatregelen voor het Preventie-akkoord en gaan we samen met u in debat over de mogelijke acties. Panelleden zijn :

- *Ali Rabarison, Directeur Beleid Integratie en participatie, VNG*
- *Hugo Backx, Directeur, GGD GHOR Nederland*
- *Erik van der Burg, Wethouder Zorg & Welzijn, Gemeente Amsterdam*
- *Wim van der Meeren, voorzitter Raad van Bestuur, zorgverzekeraar CZ*
- *Bernard Wientjes, voorzitter, Taskforce Bouwagenda*

16.45 uur - Afsluitende borrel met een hapje