**Slaapstoornissen, inclusief OSAS, en werk**29 januari 2018

**INLEIDING**

Slaapstoornissen, en met name het obstructieveslaapapneusyndroom OSAS, komen veel voor. De geschatte prevalentie van OSAS bij werkenden is 4,5%. Recente studies laten zien dat 35% van de beroepschauffeurs een verhoogd risico hebben op OSAS.

De gevolgen van OSAS zijn niet gering: het is een onafhankelijke risicofactor voor hypertensie en cardio- en cerebrovasculaire aandoeningen. Daarnaast blijkt uit een recente meta analyse dat patiënten een twee keer verhoogd risico hebben op bedrijfsongevallen. Beroepschauffeurs met OSAS hebben een twee tot zeven keer verhoogd risico op een verkeersongeval, vergelijkbaar met een alcoholpromillage van 0,7-11 (norm < 0,5).

Reden genoeg om aan slaapstoornissen aandacht te besteden!

In deze nascholing is er eerst aandacht voor slaapstoornissen in brede zin. Daarna is er aandacht voor OSAS: de diagnostiek en behandeling. Daarna hopelijk gevolgd door een patiënten demonstratie.

Na de pauze is er een demonstratie van een nieuwe manier om de Apneu-Hyperpneu Index (AH)) te bepalen . Vervolgens zoomen we in op de consequenties voor werk en het functioneren. We bespreken een casus. En er is aandacht voor vroege opsporing en preventie.

**PROGRAMMA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 16:00 - 16:30 | Ontvangst met koffie en thee |  |
|  |  |  |
| 16:30 - 16:35 | Opening | Piet Kroon |
|  |  |  |
| 16:35 - 16:40 | Mededelingen van Hoytema Stichting |  |
|  |  |  |
| 16:40 – 17:10 | Slaapstoornissen en Werk | Martijn Nuis |
|  |  |  |
| 17:10 – 17.45 | OSAS: diagnostiek en behandeling | Loes Reichman |
|  |  |  |
| 17.45 - 18.15 | Patiëntendemonstratie | Slaapcentrum ZGT |
| 18:15 – 18:45 | Pauze waarin een maaltijd wordt geserveerd |  |
|  |  |  |
| 18:45 – 19:15 | Innovatieve methode voor het meten van de AHI | Nog niet bekend |
| 19:30 – 20:10 | OSAS en Werk | Dela van Dijk |
| 20.10 – 20.30 | Casusbespreking | Dela van Dijk, Piet Kroon |
|  |  |  |
| 20.30 – 20.50 | Vragen en discussie | Dela van dijk, Piet Kroon |
| 20:50 - 21:00 | Evaluatie | Piet Kroon |
|  |  |  |
| 21:00 uur | Afsluiting |  |

*Na afloop is er gelegenheid tot napraten met een drankje en een hapje.*

**LEERDOELEN**

De bedrijfs- en verzekeringsarts die de nascholing:

*Slaapstoornissen, inclusief OSAS, en werk*

voor bedrijfs- en verzekeringsartsen heeft gevolgd:

* Heeft kennis over slaapstoornissen die van belang zijn voor belastbaarheid in het werk.
* Heeft kennis over de recente ontwikkelingen wat betreft diagnostiek en behandeling van OSAS.
* Heeft inzicht in de wijze waarop een OSAS patiënt het behandel- en reïntegratie traject heeft ervaren.
* Heeft kennis over de NVAB Richtlijn Obstructieve Slaapapneusyndroom en Werk.
* Heeft inzicht in de (wettelijke) regels wat betreft het werken met OSAS, inclusief het besturen van een voertuig.
* Weet welke groepen werkenden een verhoogd risico hebben op OSAS.
* Heeft inzicht nieuwe methoden om Apneu en Hypopneu op te sporen.

**INLEIDERS**

**Loes Reichman,** neuroloog en Somnoloog, Medisch Manager RVE Neurologie, ZGT

**Martijn Nuis,** physician assistant – Somnoloog, Afdeling Longziekten, ZGT

**Vertegenwoordiger AHI innovatie**

**Dela van Dijk,** bedrijfsarts, klinisch arbeidsgeneeskundige neurologie , inclusief OSAS, IKA Ned, Hilversum.

**ALGEMENE INFORMATIE**

**Plaats:**

Conferentiehotel Drienerburght

Campus Universiteit TwenteDrienerlolaan 5, 7522 NB ENSCHEDE

[www.drienerburght.nl](http://www.drienerburght.nl)

**Kosten:** € 215,00

**Syllabus:**

De syllabus krijgt u ongeveer een week voor de cursus als een pdf per mail toegestuurd

**Accreditatie:**

Aangevraagd voor 4 uur bij het AbSg.

**Aanmelden:**

[www.hoytemastichting.nl](http://www.hoytemastichting.nl)

U krijgt een nota per e-mail.