

DAI Huisartsen

“landelijk netwerk voor (huis)artsen op het gebied van patiënt en leefstijl”

Seminar 13 maart 2018

De kracht van leefstijl - Maak de patiënt eigenaar van zijn vitaliteit

Accreditatie:

Cluster 1: huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, artsen voor verstandelijk gehandicapten

Cluster 3: sociaal geneeskundigen

Seminar “De kracht van leefstijl”:

Dit congres biedt huisartsen inzicht in de kracht van leefstijl. Je krijgt concrete feiten en praktische toepassingsmogelijkheden aangereikt om met de patiënten in gesprek te gaan over hun leefstijl. Je krijgt de nieuwste kennis gepresenteerd, hoort cases en gaat zelf in discussie over de kracht van leefstijl.

Daarnaast is er veel ruimte om kennis te delen en te leren van elkaars ervaringen met leefstijl, want deelnemers leren ook van elkaar!

Resultaat:

Na afloop van het seminar heb je

- inzicht en overzicht in de huidige en toekomstige staat van de volksgezondheid in NL
- praktische handvatten hoe je leefstijl als medicijn in kan zetten in de praktijk
- inzicht in hoe interventies gericht op het lichaam kansen bieden om psychisch leed te verzachten
- inzicht in de vier meest voorkomende oorzaken van ziekte. Je komt te weten hoe je ermee aan de slag kan en daarmee je leven een indrukwekkende positieve wending kan geven

Dagvoorzitter:

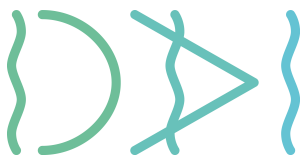
[Hans Christiaanse](#)

Hans Christiaanse is werkzaam bij advies- en onderzoeksbureau Sardes. Zijn wortels liggen in het onderwijs. Vanaf 2012 is Hans betrokken geraakt bij diverse projecten die gebruik maken van de netwerkaanpak zoals het Nationaal Preventie Programma Alles is Gezondheid waarmee de overheid inzet op een gezonder en vitaler Nederland.

De sprekers:

[Maaïke de Vries](#)

Maaïke de Vries is gepromoveerd gezondheidswetenschapper en actief als bestuurder, toezichthouder en publicist. Ze is directeur van Keer Diabetes2 Om, een start-up gespecialiseerd in het omkeren van diabetes type 2 met behulp van leefstijl. Maaïke leidde eerder bij het RIVM de Volksgezondheid Toekomstverkenning en was Chef Zorg bij De Argumentenfabriek. Ze is auteur van ‘Zo werkt de zorg in Nederland’. Als fanatiek hardloper en fietser is ze ervan overtuigd dat je beter



DAI Huisartsen

“landelijk netwerk voor (huis)artsen op het gebied van patiënt en leefstijl”

kan sporten dan slikken en spuiten.

Juriaan Galavazi

Lichaam en geest zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Juriaan Galavazi begeleidt als arts en coach mensen om zich op beide vlakken weer echt fit te voelen. Stress en een hoofd vol gedachten kunnen uiteindelijk ziekmakend zijn. Juriaan ziet het als zijn missie om mensen te begeleiden om zowel fysiek als mentaal gezond te blijven. Met zorg en aandacht.

Tamara de Weijer

Tamara de Weijer is sinds 2015 huisarts en is op de UvA opgeleid. Sinds 5 jaar heeft zij zich gespecialiseerd in de toepassing van voeding- en leefstijladviezen in de huisartsenpraktijk. Sinds 2016 is ze voorzitter van de door haar opgerichte Vereniging Arts en Voeding. Tamara is medisch eindverantwoordelijke bij het programma “Keer Diabetes2 Om”. In januari 2017 is ze op de Voedseltop benoemd tot ambassadeur van het Nationaal Actieplan Groente en Fruit.

Bram Bakker

Bram Bakker is onder andere psychiater, publicist en hardloper. Als publicist schrijft hij over zijn vak. Ook is hij voorzitter van de Mental Health Foundation. Hij toert momenteel door de Nederlandse theaters met een programma over hardlopen.

Datum: 13 maart 2018

Locatie: [Seats2Meet Utrecht](#), op 3 minuten lopen van Utrecht CS
Moreelsepark 65, 3511 EP Utrecht

Tijd: 13.30 – 17.30 uur

Kosten: €165 voor leden DAI Huisartsen, €210 voor niet-leden, exclusief BTW

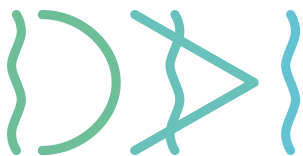
Deskundigheidsbevordering Academy Inc

De organisatie is in handen van DAI Huisartsen, het nieuwe netwerk voor huisartsen die geïnteresseerd zijn in leefstijl en demedicalisering. DAI Huisartsen is opgericht door Rubik Nazarian.

Het seminar wordt georganiseerd door [Rubik Nazarian](#) en [Marijke Krabbenbos](#).

Partners zijn [Seats2Meet](#) en [ANVH.nl](#)

U kunt zich aanmelden via dit formulier: <https://www.anvh.nl/signup/DAI-Huisartsen-De-kracht-van-leefstijl> Website; <http://dai-huisartsen.nl/>



DAI Huisartsen

“landelijk netwerk voor (huis)artsen op het gebied van patiënt en leefstijl”

Post-, en bezoekadres:

Oudebrugsteeg 9 in 1012 JN Amsterdam

KVK: 58661131

Blijf op de hoogte en volg ons via LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/daihuisartsen/>

W www.dai-huisartsen.nl
E academyinc@ymail.com
M 06 4115 4946 Marijke Krabbenbos
M 06 4152 0679 Rubik Nazarian
T 020 69 406 59