

Abstract 1 • Informatiebrief 5-daagse opleiding/training FG-MLD

Data:	12-14 januari / 17-18 maart + 21-23 sept / 20-21 okt 2018
Organisator:	Varodem® Academy
Locatie:	People Care, Louis Eijssenweg 3, 6049 CD Herten
Kosten:	€1350,- (inclusief 4 x lunch, lespakket en examengeld)
Vroegboekorting:	tot en met 01-12-2017 van €100,-
Aantal deelnemers:	max. 18

Docenten



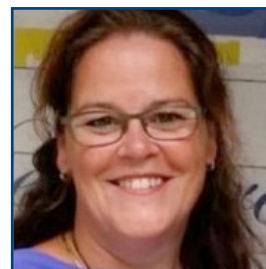
*Jane Wigg, MSc,
Lymphoedema Training
Academy/LymphVision;
Staffordshire (UK)*



*Jean Paul Belgrado,
PHD, Lymphology research
unit. Université Libre de
Bruxelles (BE)*



*Liesbeth Vandermeeren
dr, Heelkunde, Plastische
en reconstructive
heelkunde. Université
Libre de Bruxelles (BE)*



*Katinka Rutjens,
Manager Varodem®
Academy Horn (NL)*



The Compression Academy

Varodem® BV
Postbus 4717
6085 ZG Horn
T: 0475 589 302
F: 0475 582 779
E: info@varodem.nl

De opleiding/training wordt georganiseerd en gefaciliteerd door de Varodem® Academy in samenwerking met Jane Wigg, Jean Paul Belgrado en Liesbeth Vandermeeren. Jean-Paul Belgrado is Lymfoloog en een gekende naam op het gebied van onderzoek en innovatie in de fysiologie, pathofysiologie en behandeling van lymfoedeem. Samen met Dr. Liesbeth Vandermeeren leidt hij de kliniek voor Lymfologie van Brussel (www.lymphology.be) van het

Universitair Medisch Centrum Sint-Pieter in het hartje van Brussel. Dr. Liesbeth Vandemeeren is verantwoordelijke van de Kliniek voor Lymfologie van Brussel, oncologisch chirurg, plastisch en reconstructief chirurg.

Jane Wigg heeft meer dan 22 jaar ervaring in de behandeling van lymfoedeem patiënten, ze heeft internationaal gepubliceerd en gepresenteerd. Jane is in 2002 begonnen met de Lymfoedeem Training Academy (<http://www.lymph.org.uk>) en werkt nauw samen met JP Belgrado. Samen bieden ze de Britse en ook internationale training in FG- MLD aan.

Tijdens deze 5-daagse opleiding word je naast alle nieuwe inzichten op fysiologisch gebied getraind in de nieuwe MLD techniek: "Fill and Flush" met behulp van fluoroscopie.

Het eerste deel van de cursus (drie dagen) beslaat naast theoretische en evidence based onderbouwing vooral ook het leren en oefenen van de Fill and Flush MLD techniek. Tijdens de terugkomdagen (twee dagen) krijg je een theorie en praktijkexamen en zullen de reflectieve verslagen beoordeeld worden. Wetenschappelijk onderbouwing in manuele lymfedrainage! Met de slogan van Jane: "it's MLD at it's best". De training wordt op dit moment over de gehele wereld gegeven, in Nederland heeft de eerste groep in juli 2017 deze training gevolgd. In 2018 wordt de training 2 x aangeboden. **Zorg dat je erbij bent.**

Je wordt tijdens deze vijf dagen ook nog eens volledig op de hoogte gebracht van alle innovaties binnen Varodem®. De opleiding wordt gegeven in het Engels en in het Nederlands.

5-daagse opleiding: Fluoroscopie-geleide Manuele Lymfatische Drainage (45 uur).

Hoofddoel

Aan het einde van deze training bezit je over een grondige kennis van de anatomie en fysiologie van het lymfestelsel, waarna je onderzoek en theorie van de "fill and flush" techniek begrijpt. Als student zal je op onderzoek en op feiten gebaseerde geïndividualiseerde behandelingsprogramma's kunnen opstellen en toepassen. Je beheerst de MLD Fill and Flush techniek en kunt deze toepassen in de praktijk.



Beknopte inhoud van het lesprogramma

- Anatomie en fysiologie van het lymfestelsel
- Historisch perspectief van lymfologie
- Vocht uitwisselingstheorieën, waaronder Starling's principe (herzien) en glycocalyx cleft principe
- Anatomie van het lymfestelsel van de ledematen en de torso
- Evolutie van MLD en de huidige status van onze kennis
- Indicaties en contra-indicaties van MLD
- Het gebruik van fluoroscopie in lymfatische diagnostiek en andere toepassingen
- Lymfatische "Mapping" voor lymfatische condities
- Drainagebanen
- MLD van de armen, benen, borst en genitaliën met gebruik van de FG-MLD techniek
- Anatomie van het lymfestelsel van hoofd en hals, en MLD van hoofd, hals en gezicht
- Lymfatische chirurgie
- Rangschikken MLD voor lymfatische condities en pathologieën.

Toetsingscriteria

- Studenten moeten naast zowel theorie- als praktijkexamen ook een assessment afleggen.
- Het theoriegedeelte zal bestaan uit een geformaliseerde multiple-choice toets en zal op de laatste studiedag 1 uur tijd beslaan.
- Naast de examinering van de praktische technieken moet de student mondeling de gekozen procedure, behandeling en contra-indicaties en dergelijke onderbouwen. Ook dit examen zal 1 uur tijd beslaan. Vervolgens zal worden beoordeeld met "gezakt" of "geslaagd".
- Aan het einde van dag 5 ontvangt de student een verklaring dat deze 5 dagen van de opleiding met succes is gevolgd.
- Een reflectief praktijkverslag (assessment) moet binnen 6 weken na de opleiding worden voltooid. Door middel van een terugkoppeling via email zal dit worden beoordeeld door Jane Wigg. (de werklast hiervoor zal 4 uur tijd beslaan).
- Als aan alle drie aspecten is voldaan ontvangt de student een officieel document ondertekent door Jane Wigg en Jean Paul Belgrado
- De uitreiking van dit officiële document zal feestelijk plaatsvinden op een nog nader overeen te komen locatie in Nederland.

Inschrijven via info@varodem.nl of katinka.rutjens@varodem.nl

FAQ:

Fluoroscopie begeleide manuele lymfatische drainage (FG-MLD)

De Lymfoedeem Training Academy (LTA) is toegewijd aan het uitvoeren van de beste en meest op evidentie gebaseerde manuele lymfatische drainage (MLD) training. Dit zorgt ervoor dat studenten op evidentie gebaseerde zorg bieden met de doelstellingen om de MLD-uitkomsten te verbeteren, de behandeltime te verminderen en de werkzaamheid van MLD te bewijzen. Dit is een erg opwindende ontwikkeling voor MLD en wordt wereldwijd uitgerold.

Wat is Fluoroscopy Guided MLD?

Door het gebruik van Near Infrared Imaging (NIR), kunnen de oppervlakkige lymfebanen worden geïllustreerd. Hiermee kun je observaties maken voor de 'mapping' (het in kaart brengen) van functionele lymfevaten, de observatie van dermale re-routing, dermale back-flow en functionele afvoerwegen. Dit zorgt voor de mapping en de identificatie van het oppervlakkige lymfatische systeem en zorgt ervoor dat de therapeut de beste drainagepaden die voor de patiënt worden gebruikt, kent. Nooit eerder hebben we functionele lymfebanen in real-time kunnen identificeren. Deze ontwikkeling betekent dat de therapeut kan verzekeren dat ze een MLD techniek uitvoeren waarmee ze weten dat de lymfevaten responsief zijn.

Waarom FG-MLD?

Jean Paul Belgrado (PHD) heeft de afgelopen 5 jaar met NIR fluoroscopie gewerkt en heeft wereldwijd de techniek, de toepassingen en de resultaten voor de klinische praktijk in lymfoedeem en andere aanverwante aandoeningen gepresenteerd. JP Belgrado heeft voor een deel van het onderzoek meer dan 371 pathologische lymfatische patiënten onderzocht. Hierdoor heeft hij mogelijk gemaakt voor het identificeren van gemeenschappelijke lymfatische wegen van verschillende pathologieën, wat leidt tot een beter begrip van het lymfestelsel en de daaropvolgende drainage. Het heeft ook aangetoond welke handgrepen, handcontacten, handbewegingen en druk nodig zijn voor effectieve drainage van het lymfatische systeem.

Heb ik een NIR camera nodig?

Nee, u hoeft geen toegang tot een NIR-camera te hebben, maar als u ervoor kiest om patiënten op een juiste manier in kaart te brengen, begrijpt u de kaartvorm die u ontvangt en de afvoer voor die individuele patiënt.

Kun je FG-MLD uitvoeren zonder mapping?

De mapping van een patiënt wordt gedaan door een centrum die hiervoor is ingericht. Op dit moment is dat alleen in Brussel (België) en in Groot-Brittannië het geval. De MLD techniek die gebruikt wordt heet MLD "Fill and Flush" FG-MLD is de term die het beste beschrijft van een techniek die Fluoroscopy heeft geïdentificeerd om beter te werken door de unieke handbewegingen van de Fill and Flush.