

Kortdurende psychologische interventies (249)

(Zie voor nadere informatie www.rino.nl/249)

Docent: Dhr. drs. P.B.M. Rijnders (Paul)

Paul Rijnders is klinisch psycholoog.

Geprotocolleerde behandelingen zijn effectief. Overheid en financiers eisen steeds meer transparantie en verwachten dat de toetsing van kwaliteit en resultaat in het behandelproces wordt geïntegreerd. De workshop rond het protocol 'Kortdurende psychologische interventies' sluit aan bij deze ontwikkeling.

doelgroep

Eerstelijnspsychologen, GZ-psychologen, psychotherapeuten, huisartsen, psychiaters en sociaal psychiatrisch verpleegkundigen.

doelstelling

Na afloop zijn de deelnemers vertrouwd met het protocol 'Kortdurende psychologische interventies' en kunnen zij dit in de eigen behandelpraktijk toepassen.

inhoud

- algemene introductie en positiebepaling;
- differentiaaldiagnostiek en metingen;
- 1e fase behandeling; (beschrijvende) diagnostiek, formuleren van hypothesen en behandelplan;
- 2e fase behandeling: uitvoeren behandelplan, tussentijdse metingen en evaluatietechnieken (social learning, metaforen, gedragsexperimenten, registratieopdrachten; cognitieve en interactionele strategieën);
- 3e fase behandeling: afsluiten en terugvalpreventie.

werkwijze

- literatuurstudie en literatuurbespreking;
- theoretische uiteenzetting en demonstratie van het proces en de relevante onderdelen op video en in vivo door de docent;
- oefenen in kleine subgroepen aan de hand van papieren casussen en casussen die door de deelnemers worden ingebracht;
- nabespreking, theoretische kadering en aanbevelen van additionele literatuur.

aan te schaffen literatuur

- Rijnders & Heene (2010), Kortdurende Psychologische Interventies voor de eerste lijn, Amsterdam: Boom. De hoofdstukken 1 t/m 7 en 15, 16 en 17 zijn verplicht. De overige hoofdstukken facultatief
- Rijnders, Heene, Haeck & Debruyne (2010), Kortdurende Psychologische Interventies voor de eerste lijn: stappenplan voor Volwassenen. Therapeutenboek. Amsterdam: Boom
- Rijnders, Heene, Haeck & Debruyne (2010), Kortdurende Psychologische Interventies voor de eerste lijn: stappenplan voor Volwassenen werkboek. Amsterdam: Boom. Deze literatuur kunt u bestellen via www.kortdurendetherapie.nl