



Motivational Interviewing

Ondersteuning bieden bij gedragsverandering

Programma

In deze cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Theorie en visie MI
- Aanleren van de tools
- De stages of change
- Inzicht in het gedragsveranderingsproces
- Omgaan met weerstand
- Verandertaal en commitment ontlocken
- Toepassen van MI in de dagelijkse praktijk

Als hulpverlener wilt u een bijdrage leveren aan het proces van gedragsverandering bij cliënten. Maar wat is eigenlijk uw invloed op dit proces? In deze cursus leert u hier meer over. Motivational Interviewing is een directe, persoonsgerichte gespreksstijl die verandering in het gedrag bevordert. Hierbij bouwt u als hulpverlener een relatie op met de cliënt die gebaseerd is op gelijkwaardigheid, eigen verantwoordelijkheid en vrijheid van gedragskeuze. Het uitgangspunt is dat de motivatie tot verandering vanuit de cliënt zelf komt en niet van buitenaf wordt opgelegd.

Resultaat

- ✓ U past motiverende gespreksvoering toe in de praktijk.
- ✓ U brengt de vaardigheden in praktijk: open vragen, reflecteren, ondersteunen en samenvatten.
- ✓ U gaat efficiënt om met een cliënt met weerstand.
- ✓ U herkent verandertaal en kunt dit uitlokken.
- ✓ U maakt de 'stages of change' met uw cliënt bespreekbaar.
- ✓ U ondersteunt uw cliënt in zijn/haar gedragsverandering.

Doelgroep

Deze praktische cursus is speciaal ontwikkeld voor hulpverleners die efficiënt en klantvriendelijk willen communiceren met hun cliënten en hen willen ondersteunen in gedragsverandering.

Aanpak

De combinatie van inspirerende bijeenkomsten en een zeer moderne online leeromgeving maakt deze cursus bijzonder effectief. U krijgt kennis aangereikt door middel van ondersteunende literatuur, praktische oefeningen, filmfragmenten en een heldere uitleg van docenten die beschikken over jarenlange ervaring op het gebied van motiverende gesprekstechnieken.

De cursus wordt gegeven in een groep van 12 tot 16 deelnemers en heeft een totale studiebelasting van 25 uur, waarvan 18 contacturen en 7 uur zelfstudie.

Kosten

Totaal: € 1.008,50
Incl. locatie- en arrangementskosten, excl. btw.

Planning [code: P-MOI]

Deze cursus bestaat uit 3 dagen van 09.30 uur tot 16.30 uur.

- 8, 22 september en 6 oktober 2017
- 6, 20 november en 4 december 2017
- 5, 26 maart en 16 april 2018

Eventuele extra ingeplande data voor deze cursus vindt u op onze website www.proeducation.nl.

De cursus wordt verzorgd in Amsterdam.

Na actieve deelname ontvangt u een certificaat.

Professionals

Janet Murriss is diëtist en trainer communicatieve vaardigheden, gespecialiseerd in o.a. motivational interviewing, NLP, geweldloos communiceren, oplossingsgericht werken en breinvriendelijk trainen. Janet is aangesloten bij MINTned.

Hetty de Laat was preventiewerker in de verslavingszorg. Daar leerde zij MI kennen. Sinds 2000 heeft ze haar eigen trainingsbureau. aangesloten bij MINTned.

Accreditatie

- KNGF: 24 Kwaliteit
- ADAP: 31 Oefentherapeut, Diëtist, Ergotherapeut, Logopedist
- ClaudicatioNet: 19
- Keurmerk Fysiotherapie: 31

Zie voor de meest actuele status www.proeducation.nl.