

**Basiscursus Duikgeneeskunde**

**Curaçao, 10 tot en met 19 maart 2018**

**Inleiding**

*Het grote succes van de basiscursussen duikgeneeskunde heeft aangetoond dat er een duidelijke behoefte is aan opleiding/na- en bijscholing op het gebied van de duikgeneeskunde voor de recreatieve duiker. Zeker nu er jaarlijks vele duiken door (beginnende) sportduikers gemaakt worden, is kwalitatief goede medische advisering een noodzaak. Duiken wordt op steeds jongere, maar ook op steeds oudere leeftijd beoefend. In de praktijk meldt de duiker zich voor een eerste duikkeuring bij de sportarts of de huisarts.*

De duiksport onderscheidt zich wezenlijk van andere sporten, door de voor ons lichaam extreme omstandigheden. Bewusteloosheid bijvoorbeeld leidt in vele gevallen acuut tot verdrinking. Het is vaak onmogelijk om zonder ernstige consequenties binnen 1 minuut in een, voor ons lichaam, vertrouwde omgeving te komen. Bovendien hebben vele lichamelijke afwijkingen ook hun bijzondere consequenties voor het uitoefenen van de duiksport.

In de duikwereld is er behoefte aan een kwaliteitswaarborg voor de duikkeuring en het duikmedisch advies, hetgeen geleid heeft tot een SCAS certificering van sportduikkeuringsartsen.

De Stichting Opleidingen in de Sportgezondheidszorg (SOS) heeft in dat kader een vernieuwde basiscursus duikgeneeskunde ontwikkeld die gebaseerd is op de Europese Richtlijn, waarbij het hier alleen gaat om de recreatieve duiker. De cursus is bedoeld voor sportartsen (i.o.) en andere artsen (i.o.) die sportduikers keuren en/of adviseren of dit in de toekomst gaan doen. Naast het inhoudelijke theoretisch deel zal ook de praktijk van het duiken zelf in het programma worden opgenomen.

**Onderwerpen van studie en bespreking**

### Voordrachten en Casuïstiek

## Er zullen diverse voordrachten gehouden worden over de basisfysiologie en pathofysiologische mechanismen waarmee de duiker te maken krijgt. Casuïstiek zal ruime aandacht krijgen in deze cursus. Daarbij wordt onder meer volgens het bekende Warffum-model, d.w.z. kleinschalig en interactief, door een groep artsen i.s.m. consulenten een aantal onderwerpen behandeld. Alle relevante onderwerpen voor de sportduikerarts, die recreatieve duikers keurt en adviseert, worden zodoende besproken in de cursus.

### Syllabus

In de syllabus, die bij deze cursus hoort, staan de diverse aspecten van het duiken vermeld: duikfysiologische aspecten, duikerziekten, algemene en meer specifieke keuringsvraagstukken. Het betreft korte samenvattingen afgeleid uit de diverse leerboeken, die als referentie en studiemateriaal worden genoemd. De leerstof wordt als zodanig bij aanvang van de cursus bekend verondersteld en getoetst.

### Praktijk duiken

Daar het sportduiken een aantal specifieke ervaringen met zich meebrengt, zoals de grote drukveranderingen, het niet vrij kunnen ademen, een totaal andere omgeving wat betreft audiovisuele omstandigheden en temperatuursinvloeden, is het ‘praktijk duiken’ een essentieel onderdeel van de cursus. Zo leert men een goede inschatting te maken van wat het voor de aspirant sportduiker betekent om te gaan duiken. Daarnaast is deze ervaring eveneens essentieel voor een goede duikadvisering.

Tijdens de cursus is er daarnaast voldoende tijd om zelf een cursus Open Water te volgen en het duikbrevet te halen. Deelnemers die al een brevet hebben, kunnen een aanvullende duikcursus volgen, zoals Advanced Open Water. Ook bestaat de mogelijkheid voor ervaren duikers om zelf boot- en kantduiken te maken waarbij tevens de duikplanning en Eerst Hulp bij Duikongevallen aan bod komt

### Studieopdracht

De cursus is zodanig opgezet, dat middels voorstudie over duikfysiologie, duikongevallen en keuringsaspecten het fundament wordt gelegd voor een ingangstoets, voordrachten en bespreking van casuïstiek. Verplicht ter zelfstudie is het hoofdstuk duiken uit Exercise Physiology van McArdle, het hoofdstuk duiken uit het Leerboek Sportgeneeskunde en de syllabus. Deze kennis zal op de cursus worden getoetst.

### Literatuur voorstudie:

Behalve de cursussyllabus worden de volgende boeken aanbevolen:

Keuringsrichtlijnen NOB, Geurts et al 2001

Medical examination of sport scuba divers, Bove

Exercise physiology, McArdle (hoofdstuk duiken)

Leerboek sportgeneeskunde, Hendriks et al 1991 (hoofdstuk duiken)

## Cursusbegeleiding

P. Komdeur, sportarts, sportduikkeuringsarts, dive master

H.B.A. van de Sande, sportarts, sportduikkeuringsarts

R.J.A. Visser, sportarts, sportduikkeuringsarts

## Doelgroep en aantal deelnemers

Sportartsen (i.o.) en andere artsen (i.o.) die sportduikers keuren en/of adviseren of dit in de toekomst gaan doen. Gezien de opzet van de cursus en het interactieve karakter hiervan kunnen maximaal 24 personen deelnemen.

## Datum en locatie

Zaterdag 10 maart tot en met maandag 19 maart 2018 Scuba Lodge & Suites in Willemstad, Curaçao.

## Certificaat

De deelnemers ontvangen aan het einde van de cursus een certificaat en hun duikbrevet als zij de afsluitende toets afgelegd hebben.

## Accreditatie

Accreditatie voor sportartsen en huisartsen 24 uur. Tevens kan de arts die deze cursus heeft gevolgd zich bij de SCAS laten certificeren als sportduikkeuringsarts. Voor meer informatie zie: <http://www.scascertificering.nl/>

## Kosten

De prijs van de cursus op basis van logies met ontbijt in een 2 persoonskamer en inclusief de duikmedische cursus, exclusief vlucht en duikcursus bedraagt: €1.990,--. De prijs voor de PADI Open Water en de PADI Advanced Open Water bedragen respectievelijk € 385,-- en € 340,--.

Voor AIOS sportgeneeskunde wordt een korting van € 700,- verleend.

## Voorwaarden deelname

Ervaren duikers moeten in het bezit zijn van een persoonlijk duikbrevet, geldig voor 2018. Alle duikers moeten in het bezit zijn van een goedkeuringsbewijs van een duikkeuring, geldig voor 2018.

Alle duikers wordt een persoonlijke duikverzekering aangeraden.

## Inschrijven

Voor deze cursus kunt u zich aanmelden via deze link.

****

**Conceptprogramma Basiscursus Duikgeneeskunde**

**Curaçao, 10 tot en met 19 maart 2018**

# **Zaterdag 10 maart 2018**

# Vertrek naar Curaçao

Aankomst hotel – inchecken – kamerindeling

Borreltijd – doorloop en uitleg van het programma van de komende tijd

# **Zondag 11 maart** 07.30 uur Ontbijt

# 08.15 uur Vertrek naar duikcentrum

# 08.30 uur Start PADI Open water (of vrij duiken)

17.00 uur Einde PADI dag 1

**Maandag 12 maart** 07.30 uur Ontbijt

08.00 uur Toets ter controle van de zelfstudie

08.30 uur Voordracht Hyperbare fysica en Hyperbare fysiologie 09.00 uur Casuïstiek: cardiologie

10.15 uur Pauze

10.15 uur Voordracht Hyperbare pathofysiologie (immersie en decompressie)

10.45 uur Casuïstiek: Interne Geneeskunde

12.00 uur Lunch

12.45 uur Vertrek naar duikschool

13.00 uur Start PADI Open water /Advanced Open Water (of vrij duiken)

17.00 uur Einde PADI middagdag 2

17.15 uur Terug naar het hotel

**Dinsdag 13 maart** 07.30 uur Ontbijt

08.00 uur Voordracht acute en chronische dysbare syndromen

08.30 uur Practicum KNO

09.00 uur Voordracht KNO

10.00 uur Pauze

10.15 uur Voordracht blootstelling zuurstof onder druk en inert gas effecten

10.45 uur Casuïstiek: Longgeneeskunde en hematologie

12.00 uur Lunch

12.45 uur Vertrek naar duikschool

13.00 uur Start PADI Open water / Advanced Open Water (of vrij duiken)

17.00 uur Einde PADI middagdag 3

17.15 uur Terug naar het hotel

**Woensdag 14 maart** 07.30 uur Ontbijt

08.15 uur Vertrek naar duikschool

08.30 uur Start PADI Open water / Advanced Open Water (of vrij duiken)

17.00 uur Einde PADI dag 4

**Donderdag 15 maart** 07.30 uur Ontbijt

08.00 uur Voordracht De duikkeuring en Medicatie en Duiken, non-dysbare duikpathologie

08.45 uur Casus duikongeval

09.00 uur Casuïstiek: Duikfysiologie en Decompressieziekte

10.00 uur Pauze

10.15 uur Casus: Longgeneeskunde

10.45 uur Casuïstiek: Psychiatrie, Gynaecologie en Oncologie

12.00 uur Einde cursusdeel 3

Vervolg

**Donderdag 15 maart** 12.00 uur Lunch

12.45 uur Vertrek naar duikschool

13.00 uur Start PADI Open water (of vrij duiken)

17.00 uur Einde PADI middagdag 5

17.15 uur Terug naar het hotel

**Vrijdag 16 maart** 07.30 uur Ontbijt

08.00 uur Voordracht: Duikongelukken en behandeling

09.00 uur Casuïstiek Oogheelkunde, Kinderen en duiken, Ouderen en duiken

10.00 uur Pauze

10.15 uur Voordracht Gevaarlijke Zeedieren

11.00 uur Casuïstiek: KNO, huidziekten en orthopedie

12.00 uur Einde cursusdeel 4

12.00 uur Lunch

12.45 uur Vertrek naar duikschool

13.00 uur Start PADI Open water of vrij duiken

17.00 uur Einde PADI dag 6 – afsluiting van PADI

17.15 uur Terug naar het hotel

**Zaterdag 17 maart** 07.30 uur Ontbijt

08.00 uur Casus: in groepjes zelf uitwerken

10.00 uur Pauze

10.15 uur Korte voordrachten door de groepen

11.00 uur Toets

11.30 uur Bespreken toets

12.00 uur Evaluatie cursus

12.15 uur Einde cursus

12.30 uur Lunch

Middag vrij te besteden

**Zondag 18 maart** Hele dag vrij te besteden

**Maandag 19 maart** Ochtend vrij te besteden

Vertrek terugreis naar Nederland

Inschrijfmogelijheden:

1. Arrangement op basis van 2 persoonskamer, inclusief ontbijt en duikmedische cursus

€ 1.990,--

1. Inclusief duikcursus open water

+ € 385,-- = € 2.375,--

3. Inclusief duikcursus Advanced Open Water

= € 340,-- = € 2.330,--

4. Inschrijving AIOS sportgeneeskunde

- € 700,-- = € 1.290,--

4. Inschrijving Partner zonder duikmedische cursus

- € 700,-- = € 1.290,--

5. Inschrijving Partner inclusief duikcursus Open Water

- € 700,-- + € 385,-- = € 1.675,--

6. Inschrijving Partner inclusief duikcursus Advance Open Water

- € 700,-- + € 340,-- = € 1.630,--

Een lucht/lood pakket kunt u ter plekke regelen.

Alle prijzen zijn exclusief vluchten.

Mocht u willen dat wij voor u een vlucht boeken, dan verzoeken wij u contact met ons op te nemen.