

GEZOND LEVEN

DE NIEUWE VOEDINGSDRIEHOEK



LMN GROOT LEUVEN

05.12.17

Gezond eten: wat is dat nu precies?

Het Vlaams Instituut Gezond Leven verzamelde alle huidige wetenschappelijke kennis over gezonde voeding.

Met de nieuwe voedingsdriehoek wil Gezond Leven richtlijnen geven die op lange termijn voor iedereen haalbaar zijn.



Tijdens deze vorming zal de nieuwe voedingsdriehoek toegelicht worden: het ontwikkelingsproces, de visie die aan de basis ligt, de figuur zelf en ten slotte de boodschappen die erbij horen.

Spreker: Vickà Versele

Uur: 20u30 - 22u30

Locatie: Wijnpers, polyvalente zaal
Mechelsevest 72, Leuven
Parking is voorzien

Inschrijven kan [hier](#) en is gratis

Accreditering is aangevraagd voor kinesisten, huisartsen en apothekers