

Systeembehandeling en dementie (268)

Systeemtherapeutische interventies kunnen heel relevant en waardevol zijn bij de begeleiding van families die zorgen voor een familielid bij wie sprake is van irreversibele cognitieve problematiek, meestal in het kader van een dementie.

Families nemen nog steeds het leeuwendeel van de zorg op zich wanneer een familielid, meestal natuurlijk van de oudere generatie, dement wordt. De dementie heeft mede daardoor niet alleen voor de patiënt verregaande gevolgen, maar ook voor alle andere leden van de familie. De familie verandert in een 'zorgfamilie', een transitie naar een gedeelde nieuwe fase. Een transitie, een faseovergang, brengt spanning in het systeem door alle veranderingen die moeten worden volbracht. Dit terwijl de natuurlijke neiging van systemen het behouden van het huidige evenwicht is.

In de cursus staat een nieuw behandelaanbod centraal, ontwikkeld vanuit een systeemtheoretisch referentiekader, waarbij we o.a. gebruik maken van het narratieve gedachtegoed, het behandelmodel van Rolland en de integratieve stroming. Focus van dit behandelmodel is zorg aanbieden aan de familie vanuit een visie die de veerkracht van de familie versterkt en de individuele ontwikkeling van de gezinsleden mogelijk maakt.

docenten

[Friso Overwijn](#), arts/systeemtherapeut i.o. met ruime ervaring in een ambulante psychogeriatrische setting.

[Wilma Aarssen](#) klinisch psycholoog BIG/psychotherapeut BIG, supervisor en opleider van de NVRG, werkzaam in de ouderenpsychiatrie als relatie en familietherapeut en in een eigen praktijk.

doelgroep

Professionals werkzaam binnen de ouderenzorg, die te maken hebben met psychogeriatrische problematiek en over enige kennis op het gebied van systeembehandeling beschikken: GZ-psychologen, klinisch psychologen, ouderenpsychologen, artsen en maatschappelijk werkers/agogen in de GGZ.

doelstelling

Na afloop van de workshop kunnen de deelnemers in de eigen werksituatie systeeminterventies (meer) effectief toepassen.

inhoud

- Hoe geef je erkenning en ga je om met overbelasting van de familieleden?
- Gevoelens van verwarring, boosheid en schuld.
- Gezinsintegriteit, veranderde rollen, posities en loyaliteiten .
- Gezinsconflicten.
- De rol van het dementerende familielid binnen de systeemtherapie . Wanneer betrek je hem wel/niet?
- (Ambivalente) rouw en verlieservaringen
- Opname en de relatie tot het verpleeghuis en andere hulpverlenende instanties.

werkwijze

Inleidingen door de docenten, literatuurstudie en -bespreking, rollenspelen met acteurs en gerichte oefeningen.