



**Vrouwenzorg;** Verloskunde en Psychiatrie

*Scholingsvorm:* Interactieve verdiepende theorie en casussimulatie

Tijdens deze interactieve scholing is er aandacht voor verdieping in verschillende psychiatrische aandoeningen, overdracht en samenwerking en zullen er verschillende casuïstiek geoefend worden in een simulatiesetting met een trainingsactrice.

Deze scholing kan ook aan multidisciplinaire groepen worden aangeboden.

*Duur:* 4,5 uur

*Omschrijving:*

Een op de vier Nederlanders heeft last van psychische problemen. Er is dus een grote kans dat je als zorgprofessional tijdens je werk in aanraking komt met de psychiatrie. Samenwerking met de POP-poli, psychiater, gynaecoloog en huisarts is in veel regio's en VSV's vastgesteld in beschrijvingen van een "Zorgketen". In deze beschrijvingen staan de verschillende rollen van de betrokken professionals benoemd.

Het kan voorkomen dat een kraamvrouw al voor de zwangerschap een psychiatrische stoornis heeft en dat dit ter sprake komt tijdens de prenatale controles.

In dit geval zullen cliënten e/o hun partner ook duidelijk kunnen aangeven op welke manier zij met deze problematiek omgaan en ook kunnen zij aangeven wat zij van de verloskundige en kraamverzorgende verwachten.

Ook is het mogelijk dat de vrouw psychische problemen ontwikkelt tijdens haar zwangerschap of na de bevalling zoals een postnatale depressie of kraambedpsychose. Hoe ga je bijvoorbeeld om met een kraamvrouw die hallucineert? Of zegt dat zij een eind aan haar leven wil maken?

Of dat zich deze problematiek zich onverwacht voordoet of dat de situatie anders verloopt dan verwacht.

Er zijn zwangeren en kraamvrouwen die op het moment van de zorg SSRI's gebruiken of hebben gebruikt i.v.m. klachten van depressiviteit. SSRI's kunnen effect hebben op de pasgeborene die in de eerste dagen na de bevalling tot uiting kunnen komen en door de zorgprofessional geobserveerd moeten worden.

In overleg met de kraamzorg zal de pasgeborene en eventueel de kraamvrouw thuis geobserveerd worden. De kraamzorg zal afwijkende observaties bij de kraamvrouw e/o pasgeborene overgedragen.

*Vorbereiding:*

Ter voorbereiding:

- Reader psychiatrie en verloskunde
- KNOV SSRI-factsheet
- KNOV studiedag POP-poli
- Beschrijving zorgketen 1'lijn bij depressie (zwangerschap en kraamperiode)
- Richtlijnen database-SSRI\_en\_zwangerschap (verkorte versie)

*Doelstelling:*

Aan de hand van verschillende ziektebeelden/stoornissen de specifieke zorg en coaching aan de zwangere, barende en kraamvrouw benoemen en toepassen in een simulatietraining.

*De deelnemer heeft m.b.t. het behandelde onderwerp kennis van:*

- uiting verschillende ziektebeelden en stoornissen
- specifieke trajecten m.b.t. behandeling, begeleiding, coaching door professionals
- specifieke observaties en gedrag
- specifieke vaardigheden, coaching en voorlichting door verloskundige professionals
- de toepassing van specifieke vaardigheden, coaching en voorlichting
- effect van medicatie op de cliënt en de foetus/pasgeborene

Theoretische onderwerpen o.a.:

- POPpoli, samenwerking tussen de lijnen en disciplines, crisisdienst en overdracht
- Specifieke ziektebeelden en stoornissen o.a.:
  - POPpoli
  - Psychose
  - Depressie in de kraamperiode
  - Manie
  - Bipolaire stoornis
  - Abstinentie verschijnselen pasgeborene
  - Tips&Trics
  - Hechting en gehechtheid

*Tijdsindeling:*

00.00-00.25; Introductie en inventarisatie van vragen/casus

00.25-02.15; Bespreking theorie en vragen vanuit voorbereiding, casus bespreking, evt.casus uitwerking in subgroepen, interactieve bespreking van vragen en specifieke problemen

02.15-04.15; Casus simulatie met trainingsactrice; minimaal 5-6 casus met voor- en nabespreking

04.15-04.30; Nabespreking en evaluatie

*Afhankelijk van het tijdstip van inplanning worden er tussendoor pauzes ingepland; 2x 15 min of 2x5+1x20 of 1x30*

*De scholing kan van 9.00-14.00, 13.15-18.00 en 15.15-20.30 worden ingepland. Andere tijdstippen in overleg.*