

Interpersoonlijke Affectieve Focus in psychodynamische psychotherapie

Data

02-11-2017 en 30-11-2017

Locatie

NPI, specialist, Domselaerstraat 128 te Amsterdam

Doelgroep

Verdiepende nascholing voor klinisch psychologen, psychotherapeuten en psychiaters van het NPI met ruime ervaring in het doen van psychodynamische psychotherapie bij patiënten met (complexe) persoonlijkheidsproblematiek

Omschrijving van de inhoud

Aan iedere vorm van psychodynamische psychotherapie kan een aantal gemeenschappelijke factoren worden onderscheiden. De volgorde en de dosering van elke gemeenschappelijke factor kan aan de behoefte van de individuele behandelaar en de individuele patiënt worden aangepast. Hierbij wordt rekening gehouden met zowel het verloop van de behandeling als met individuele verschillen tussen patiënten, bijvoorbeeld wat betreft de ernst van de structuurpathologie of de motivatie. De objectrelationele dyade is één zo'n gemeenschappelijke factor. Meer specifiek is de Interpersoonlijke Affectieve Focus (IPAF), een concept uit de Dynamische Interpersoonlijke Therapie (DIT), heel goed bruikbaar in andere vormen van psychodynamische psychotherapie. De IPAF bestaat uit de representatie van het Self gekoppeld aan de representatie van de Ander, met het daarbij horend affect.

In deze verdiepende nascholing wordt o.a. nader ingegaan op de gemeenschappelijke factoren binnen iedere vorm van psychodynamische psychotherapie, op het leren herkennen en formuleren van de IPAF, op het doorwerken van de IPAF en op belemmeringen en afgeweerde affecten/dyaden die hierbij een rol kunnen spelen. Er wordt zowel theoretische verdieping gegeven als praktisch geoefend. Zie tevens het programma. Na het volgen van deze nascholing zijn behandelaren in staat om de IPAF een meer concreet onderdeel (focus) te laten zijn van psychodynamische psychotherapie.

Programmacommissie

Janneke Brogtrop, klinisch psycholoog, psychoanalytisch psychotherapeut, TFP therapeut, BIG 9059316625

Loek van Dam, klinisch psycholoog, DIT therapeut, TFP therapeut, BIG 99049064525

Docenten

Eugenie Beijer, klinisch psycholoog, supervisor DIT, supervisor SFT en supervisor NVGP, BIG 59048153325

Loek van Dam, klinisch psycholoog, DIT therapeut, TFP therapeut, BIG 99049064525

Anke Mulder, klinisch psycholoog, DIT therapeut, TFP therapeut, BIG 39046894825

Literatuur

Leichsenring, F. Schauenburg, H. (2014). Empirically supported methods of short-term psychodynamic psychotherapy in depression – Towards an evidence-based unified protocol. *Journal of Affective Disorders* 169, 128-143.

Lemma, A., Target, M. & Fonagy, P. (2011). Brief Dynamic Interpersonal Therapy, Hoofdstuk 5 The Interpersonal-affective Focus, 105-122.

Te lezen voor bijeenkomst 1.

Programma bijeenkomst 1 02-11-2017

Inloop vanaf 14.30

14.45 opening door Janneke Brogtrop

15.00 – 15.30 An Unified protocol voor psychodynamische psychotherapie en de objectrelationele dyade door Loek van Dam

15.30 – 16.00 Het theoretisch kader van de Interpersoonlijke Affectieve Focus (IPAF) door Eugenie Beijer

16.00 – 16.45 Video demonstratie IPAF en vragen door Eugenie Beijer

16.45 – 16.55 pauze

16.55 – 17.40 In subgroepen oefenen met het herkennen en formuleren van een IPAF a.d.h.v. casus Sean en Nynke o.l.v. Eugenie Beijer, Loek van Dam en Anke Mulder

17.40 – 18.00 Plenair nabespreken van de oefening door Eugenie Beijer

18.00 – 18.15 Afsluiting door Eugenie Beijer

Programma bijeenkomst 2 30-11-2017

Inloop vanaf 14.30

14.45 opening door Janneke Brogtrop

15.00 – 15.30 Verdieping theorie: doorwerken van de IPAF, belemmeringen en afgeweerde affecten/dyaden door Eugenie Beijer

15.30 – 16.30 In subgroepen oefenen met het verzamelen van interpersoonlijke verhalen (IN) en aan de hand daarvan oefenen met het formuleren van de IPAF o.l.v. Eugenie Beijer, Loek van Dam en Anke Mulder

16.30 – 16.40 Pauze

16.40 – 17.40 In subgroepen oefenen met het doorwerken van de eerder geformuleerde IPAF en met belemmeringen en afgeweerde affecten/dyaden die hierbij een rol kunnen spelen o.l.v. Eugenie Beijer, Loek van Dam en Anke Mulder

17.40 – 18.00 Plenair nabespreken van de oefeningen door Eugenie Beijer

18.00 – 18.15 Evaluatie door Eugenie Beijer

Vanaf 18.15 Borrel