

Mentaliseren in behandelrelaties I (493)

werkrelatie, gevoelsbeleving en gedragsverandering

Zie voor nadere informatie www.rino.nl/493

Docenten:

Mw. drs. Y.A.M. Noij (Yvonne) werkzaam als psychotherapeut en systeemtherapeut.

Dhr. drs. L.J.A. Rampaart (Rutger), werkzaam als psychiater

Mentalisatiebevorderende interventies zijn effectief gebleken in de behandeling van complexe persoonlijkheids- en hechtingsproblematiek. Mentaliseren vormt een uitstekende basis voor het aangaan van ingewikkelde behandelrelaties of het nu gaat om ambulante-, deeltijd-, individuele-, groeps- of systeemtherapie.

toelichting

In deze cursus komt aan bod wat mentaliseren inhoudt en hoe mentalisatie bij kan dragen aan het opbouwen van een goede werkrelatie, een andere gevoelsbeleving en gedragsverandering. De cursus neemt als uitgangspunt het Mentalisation Based Treatment - MBT - model van Fonagy, Bateman en Target.

doelgroep

Eerstelijnspsychologen, GZ-psychologen, klinisch psychologen, psychiaters, psychotherapeuten en (huis)artsen.

doelstelling

Na afloop van de cursus zijn de deelnemers bekend met het theoretisch kader waarop mentalisatie bevorderende therapie gebaseerd is en kunnen ze mentalisatiebevorderende interventies vanuit het Londense model (P. Fonagy, A. Bateman & M. Target) herkennen en toepassen.

inhoud

- het theoretisch kader waarop de mentalisatie bevorderende therapie gebaseerd is;
- mentaliseren in de behandelrelatie;

- mentalisatiebevorderende interventies vanuit het Londense model (P. Fonagy, A. Bateman & M. Target) herkennen en toepassen;
- het SMART model van Target & Fonagy, dat gericht is op de behandeling van systemen.

aan te schaffen literatuur

P. Fonagy & A. Bateman. Mentaliseren bij de borderline persoonlijkheidsstoornis Bohn Stafleu Van Loghum b.v. ISBN 9789031351107

vervolgcurcus

Als u zich na deze cursus verder wilt verdiepen in mentaliseren binnen behandelrelaties, zou de cursus Mentaliseren binnen behandelrelaties II een interessante keuze kunnen zijn.