**Intensieve DGT Training programma 2e week**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 6**  **09.00 – 10.30**  Mindfulness oefening / Welkom  orientatie  indeling presentaties/rollen  10.30 – 10.45 Pauze  **10.45 – 12.30**  Alternatieve onderwerpen  Alternate rebellion  Commitment  teamconsultatieovereenkomst  Oefenen/uitleggen  bioscociale theorie  12.30 – 13.30 Lunch  **13.30 – 13.45**  Mindfullnes (oefening)  **13.45 –15.00**  presentatie 1  15.00 – 15.15 Pauze  **15.15- 16.50**  commitment gesprek  inleiding en oefenen  **16.50 – 17.00**  Evaluatie  **Dag 9**  **09.00 – 10.30**  Mindfullnes oefening /  welkom  orientatie  indeling presentaties/rollen  10.30 – 10.45 Pauze  **10.45 – 12.30**  suïcide risico inschatting  Presentatie + oefening  12.30 – 13.30 Lunch  **13.30 – 13.45**  Mindfulness (oefening)  **14.30 –15.00**  presentatie  15.00 – 15.15 Pauze  **15.15- 16.50**  Comorbiditeit:  middelen  Rollenspel  **16.50 – 17.00**  Evaluatie | **Dag 7**  **09.00 – 10.30**  Mindfulness oefening /  Feedback/ gedragsanalyse  10.30 – 10.45 Pauze  **10.45 – 12.30**  individuele therapie:  structureren zitting  Standaard dagboekkaart  Structurerende strateg.  12.30 – 13.30 Lunch  **13.30 – 13.45**  Mindfulness (oefening)  **13.45 – 15.00**  presentatie 2  15.00 – 15.15 Pauze  **15.15 – 16.45**  telefonische consultatie:  inleiding en oefenen  **16.45 – 17.00**  Evaluatie  **Dag 10**  **09.00 – 10.30**  Mindfulness oefening /  Feedback/  gedragsanalyse  10.30 – 10.45 Pauze  **10.45 – 12.30**  Geven van de vaardigheidstraining:  inleiding + oefenen (kernoplettendheid)  12.30 – 13.30 Lunch  **13.30 – 16.00**  Mindfulness  Consultatie team:  inleiding + oefenen stellen van consultatievragen  15.00 – 15.15 Pauze  **16.00 – 16.45**  Evaluatie  **16.45 – 17.00**  Afsluiting | **Dag 8**  **09.00 – 10.30**  Mindfulness oefening / Feedback/  10.30 – 10.45 Pauze  **10.45 – 12.30**  gedragstherapie:  inleiding & oefenen  gedragsanalyse + validatie  12.30 – 13.30 Lunch  **13.30 – 13.45**  Mindfulness (oefening)  **13.45 – 15.00**  presentatie 3  15.00 – 15.15 Pauze  **15.15 – 16.50**  interventies bij disfunctioneel gedrag:  quick & dirty steps: rollenspel  **16.50 – 17.00**  Evaluatie |