

## **Programma**

In deze praktische cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Vermoeidheidsklachten versus chronische vermoeidheid
- Inspanningsintolerantie, exaggerated sickness response
- Algemene uitgangspunten behandeling vermoeidheid
- Biopsychosociale en gedragsmatige aspecten
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Stages of Change model
- Copingstrategieën en leerstijlen
- Motivational Interviewing
- Vermoeidheidsvragenlijsten
- Diagnostiek: COPM, OPHI, IPA, Tijdschrijven, Observaties
- Grenshantering en timemanagement
- Activiteitenweger
- Graded Activity/Graded Exposure
- Implementatie in de praktijk