**Intensieve DGT Training programma 2e week**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 6****09.00 – 10.30** Mindfulness oefening / Welkomorientatie indeling presentaties/rollen10.30 – 10.45 Pauze**10.45 – 12.30** Alternatieve onderwerpenAlternate rebellionCommitment teamconsultatieovereenkomstOefenen/uitleggen bioscociale theorie12.30 – 13.30 Lunch**13.30 – 13.45** Mindfullnes (oefening) **13.45 –15.00** presentatie 115.00 – 15.15 Pauze**15.15- 16.50** commitment gesprek inleiding en oefenen**16.50 – 17.00** Evaluatie**Dag 9****09.00 – 10.30** Mindfullnes oefening / welkomorientatie indeling presentaties/rollen10.30 – 10.45 Pauze**10.45 – 12.30** suïcide risico inschatting Presentatie + oefening 12.30 – 13.30 Lunch**13.30 – 13.45** Mindfulness (oefening) **14.30 –15.00** presentatie 15.00 – 15.15 Pauze**15.15- 16.50** Comorbiditeit: middelen Rollenspel**16.50 – 17.00** Evaluatie | **Dag 7** **09.00 – 10.30** Mindfulness oefening / Feedback/ gedragsanalyse10.30 – 10.45 Pauze**10.45 – 12.30** individuele therapie: structureren zitting Standaard dagboekkaart Structurerende strateg.12.30 – 13.30 Lunch**13.30 – 13.45** Mindfulness (oefening)**13.45 – 15.00** presentatie 215.00 – 15.15 Pauze**15.15 – 16.45** telefonische consultatie: inleiding en oefenen **16.45 – 17.00** Evaluatie **Dag 10****09.00 – 10.30** Mindfulness oefening / Feedback/gedragsanalyse10.30 – 10.45 Pauze**10.45 – 12.30** Geven van de vaardigheidstraining: inleiding + oefenen (kernoplettendheid)12.30 – 13.30 Lunch**13.30 – 16.00** Mindfulness Consultatie team: inleiding + oefenen stellen van consultatievragen 15.00 – 15.15 Pauze **16.00 – 16.45** Evaluatie **16.45 – 17.00** Afsluiting  | **Dag 8****09.00 – 10.30** Mindfulness oefening / Feedback/ 10.30 – 10.45 Pauze**10.45 – 12.30** gedragstherapie: inleiding & oefenen gedragsanalyse + validatie 12.30 – 13.30 Lunch**13.30 – 13.45** Mindfulness (oefening)**13.45 – 15.00** presentatie 315.00 – 15.15 Pauze **15.15 – 16.50** interventies bij disfunctioneel gedrag: quick & dirty steps: rollenspel**16.50 – 17.00** Evaluatie |