**Programma Intensieve DGT Training 1e week**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dag 1****09.30 – 10.30** Kennismaking / Oriëntatie consultatieteam overeenkomst10.30 – 10.45 Pauze**10.45 – 12.30** Borderline Persoonlijkheidsstoornis: feiten en fictieDialectiek als filosofie12.30 – 13.30 Lunch**13.30 – 13.45** Introductie Mindfullnes (oefening) **13.45 – 15.00** Zen en mindfulness 15.00 – 15.15 Pauze **15.15 - 16.50** De Bio-sociale theorie DGT assumpties: -Patiënten-Therapeuten/ therapie-Case- management16.50 – 17.00 Huiswerkopdracht Kernoplettendheidsvaardigheden**Dag 4**09.00 – 10.30 Mindfulness oefening / /Feedback/Bespreking huiswerk 10.30 – 10.45 Pauze**10.45 – 12.30** Algemene strategieën met oefenen commitment strategieën Validatie: -definitie-betekenis-functie-toepassing (rollenspel) 12.30 – 13.30 Lunch**13.30 – 13.45** Mindfulness (oefening) **14.30 –15.00** Quick & Dirty steps -Case-management 15.00 – 15.15 Pauze**15.15- 16.50** Suïcide risico assessment + video**16.50 – 17.00** Huiswerkopdracht: crisisvaardigheden/ radicale acceptatie | **Dag 2****09.00 – 10.30** Mindfulness oefening / Feedback/Bespreking huiswerk10.30 – 10.45 Pauze**10.45 – 12.30** Structuur van de behandeling:-Stadia van behandeling-Doelen van behandeling-Programma opbouw* 1. – 13.30 Lunch

**13.30– 13.45** Mindfulness (oefening) **13.45– 15.00** Structurering van de Individuele Therapie: -Pre-treatment fase/ verwerven van  Commitment-Opbouw van de sessie.-Interventies en strategieën-Afsluiting van de behandelingDe Vaardigheidstraining-Overzicht van doelenTelefonische consultatie:  -Doelen -Begrenzing15.00 – 15.15 Pauze **15.15 - 16.50** Consultatieteam -Doelen-Begrenzing-Werkwijze (rollenspel)**16.50 – 17.00** Huiswerkopdracht: Intermenselijke effectiviteit **Dag 5****09.00 – 10.30** Mindfulness oefening / Feedback/Bespreking huiswerk 10.30 – 10.45 Pauze**10.45 – 12.30** Dialectiek en dialectische strategieën. (Rollenspel) 12.30 – 13.30 Lunch**13.30 – 15.00** Stilistische strategieën met oefening irreverentie15.00 – 15.15 Pauze**15.15 – 16.00** Consultatievragen**16.00 – 16.15** Huiswerkopdrachten tweede deel training **16.15 – 16.45** Evaluatie **16.45 – 17.00** Mindfulness, afsluiting |  **Dag 3****09.00 – 10.30** Mindfulness oefening / Feedback/Bespreking huiswerk10.30 – 10.45 Pauze**10.45 – 12.30** GedragstherapieDGT Gedragstherapeutische interventies en procedures (Video + Rollenspel)Verschillen tussen DGT en ‘gewone’Gedragstherapie Interventie bij disfunctioneel gedrag in de sessie12.30 – 13.30 Lunch**13.30 – 13.45** Mindfulness (oefening)**13.45 – 15.00** Vaardigheidstraining (gastdocent)Structuur van de training -Kennismaken met cliënten-Video opnames/  huiswerkbespreking 15.00 – 15.15 Pauze **15.15 – 16.50** Vaardigheidstraining-Omgaan met ‘moeilijke’ cliënten-Rollenspelen**16.50 – 17.00** Huiswerkopdracht: Emotieregulatie |