|  |
| --- |
| **GGZ WN Brabant: dag bijscholing over ST bij oa cluster C** |
| Leerdoelen: De deelnemers * begrijpen beter de basis van Schematherapie (ST)
* begrijpen beter hoe ze ST moeten toepassen bij cluster C
* hebben meer feeling en vertrouwen met het bedenken en uitvoeren van experiëntiële technieken
 |
| 10:00 - 10:30 | Kennismaking en leerdoelen |  |
| 10:30 - 11:00 | Introductie modi | Presentatie |
| 11:00 - 11:30  | Introductie cluster C | Presentatie:Klachten zijn de JokerWie is probleemeigenaar?Droog leren zwemmenWat heeft een bang kind nodig?Coping is veilig en leidt niet tot lastDoel van de therapie |
| 11:30 - 12:00  | Oefenen met modi herkennen | DVD of demonstratie |
| 12:00 - 13:00 | De eerste stappen: de neuzen een kant uit | Eenzelfde probleemdefinitie ontwikkelen Demonstratie en oefenen |
| 13:00 - 13:45 | Pauze |  |
| 13:45 - 14:40 | Moeilijke situatie met copingmodi | Demonstratie en oefenen |
| 14:40 - 15:35 | Moeilijke situatie met oudermodi | Demonstratie en oefenen |
| 15:35 - 16:30 | Moeilijke situatie met kindmodi | Demonstratie en oefenen |
| 16:30- 16:45 | Evaluatie |  |
|  |