**Agenda Bijeenkomst Dag 1**

Theorie schema’s, copingstijlen en therapeutische relatie.

09.00 - 09.30  Welkom, voorstelrondje en bespreken doel en werkwijze cursus

09.30 - 10.00   Theorie van ST: historie, basisbehoeften, schema’s en copingsstijlen

10.00 - 10.45: Theorie schemamodi +Toepassing schematherapie bij adolescenten

10.45 – 11.00  Pauze

11.00 - 11.30  Inleiding op opsporen schema’s, oa vragenlijsten YSQ, SMI incl. jongeren

11.30 – 12.00: Oefening met diagnostische imaginatie, in tweetallen.

12.00 - 12.45  Lunch

12.45 - 13.30: Modusmodel – DVD – uitleg toets

13.30 – 14.15  Oefenen in kleine groep (met materiaal) + nabespreking

14.15 - 14.30  Pauze

14.30 – 14.45: doel schematherapie

14.45 – 15.15  Limited reparenting; inleiding op zorg en richting geven en oefening plenair

15.15 - 15.45   Oefenen in tweetallen met limited reparenting

15.45 - 16.30  Evaluatie van de dag

**Huiswerk voor de volgende bijeenkomst:**

1. Ga na bij je cliënten of je schema’s en modi kunt herkennen.

Indien je beschikt over de dvd-box “Schema therapy, working with modes”: oefen het herkennen van modi m.b.v. dvd 5

2. Lees de bijbehorende literatuur: zie bijeenkomst  2 op pagina 9

3. Scores van de vragenlijst mee nemen van jouw client.

**Agenda Bijeenkomst Dag 2**

Therapeutische technieken: limited reparenting, empatische confrontatie, imaginatie met rescripting.

09.00 – 09.20: Samenvatting dag 1 en bespreken ervaringen

09.20 – 10.15: Verder werken met limited reparenting:

 empathische confrontatie – uitleg en groepsoefening

10.15 – 10.30: Inleiding werken met het kwetsbare kind

10.30 – 10.45: Pauze

10.45 – 11.15: Werken met het kwetsbare kind ( kind modi): imaginatie met rescripting,

 DVD + voordoen docent

11.15 – 12.15: Zelf oefenen in kleine groepjes (iets van zichzelf of vanuit een cl.)

12.15 – 12.30: Plenaire nabespreking

12.30 – 13.15: Lunch

13.15 – 14.00  Werken met de disfunctionele ouder ( kritische kant/modi) met aanvulling adolescenten

14.00 – 14.30: IR demonstratie: DVD therapeut rescript

14.30 – 15.00: Oefenen in tweetallen met IR; wegsturen Oudermodus (1)

15.00 – 15.15: Pauze

15.15 -  15.45:           Oefenen met interpretatie vragenlijst  vertalen naar de modi.

15.45 -  16.30:            Plenaire nabespreking

Huiswerk voor de volgende bijeenkomst:

1. Pas het modusmodel toe bij een van je eigen cliënten.

Indien je beschikt over de dvd-box “Schema therapy, working with modes” bekijk dan de fragmenten m.b.t. limited reparenting: DVD 1:II:1, DVD 1:III:5, DVD 3:7, DVD 4:4, DVD 4:7, DVD

2. Lees de bijbehorende literatuur: zie bijeenkomst 3 op pagina 10.

**Agenda Bijeenkomst Dag 3**

Methoden en technieken: experiëntiële technieken: meerstoelen techniek.

Werken met de modi: onthechte beschermer en gezonde volwassenen

09.00 –  09.30:  Samenvatting dag 2 en bespreken eigen ervaringen

09.30 -   10.30:  oefenen en uitleg IR, ouder wegsturen (anderen dan op dag 2 oefenen)   (2)

10.30 -  10.45: pauze

10.45 –  11.15:  Werken met beschermers:  Onthechte beschermer Inleiding – oefening

11.15 –  11.30:  DVD ( voor- en nadelen van de beschermer)

11.30 -   12.15:   Oefenen in cognitief werk ( voor- en nadelen) mbv stoelen

12.15 –  13.00:  LunchPauze

13.00 – 13.15:   Nabespreking oefening cognitief werk

13.15 -  13.30:   Uitleg meerstoelen techniek

13.30 –  14.15:  Werken met verschillende modi (overcompensatie / willoze inschikkelijke/ overgave, ouder modi, kwetsbare kind, gezonde kant) : experientele technieken ( meerstoelen)

14.15 – 14.30:   Nabespreken

14.30 – 14.45:  Pauze

14.45 – 15.00: Gezonde volwassen modus inleiding + toepassing adolescenten

15.00 – 15.15: Oefening gezonde adolescent: groeps imaginatie.

15.15 – 15.45: Oefenen in tweetallen

15.45 – 16.30 : Nabespreken en afsluiting

Huiswerk voor de volgende bijeenkomst:

1. Pas imaginatie rescripting en de meerstoelentechniek toe in de praktijk bij je eigen cliënten

Indien je beschikt over de dvd-box “Schema therapy, working with modes” bekijk dan de fragmenten m.b.t. imaginatie rescripting (DVD 1:III:6, DVD 3:5, DVD 4:6), meerstoelentechniek (DVD 1:I:3 en 4, DVD 1:II:4, DVD 1:III:7, DVD 2:II:2, DVD 3:6, DVD 4:3)

2. Lees de bijbehorende literatuur: zie bijeenkomst 4 op pagina 11

3. Casusconceptualisatie adolescent doorsturen naar Mieke Boots [mieke\_boots@msn.com](mailto:mieke_boots@msn.com)

**Agenda Bijeenkomst Dag 4**

Toepassen methodieken en technieken schematherapie bij adolescenten.

Inlezen literatuur uit handboeken

09.00 – 09.30: Bespreking ervaringen

09.30 – 09.45: Werken met boosheid: vanuit de kind modi en vanuit de beschermer

09.45 – 10.15: DVD : boze beschermer

                        Nabespreking

10.15 – 10.30: Pauze

10.30 – 11.15 : oefenen in drietallen met boze beschermer en boze kind modi

11.15 -  11.30: Nabespreken

11.30 – 12.15: Bespreken van specifieke thema’s bij adolescenten:

* Grenzen,
* Crisissen,
* niet komen, …. en thema’s door deelnemers aangebracht.

12.15 – 13.00:  Lunch

13.00 – 15.30: Toetsbespreking ccc + als toets, spelen van bepaalde technieken

15.30 – 16.00: Evaluatie cursus