

## ALGEMENE INFORMATIE

### Datum en locatie

29 september 2017

Nieuwe Buitensociëteit Zwolle, Stationsplein 1, 8011 CW Zwolle, 038 - 426 02 60

[www.nieuwebuitensocieteitzwolle.nl](http://www.nieuwebuitensocieteitzwolle.nl)

### Doelgroep

Het congres is bedoeld voor psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, huisartsen, bedrijfsartsen, medisch specialisten zoals neurologen, revalidatieartsen, internisten, etc., als ook managers en bestuurders van instellingen die zorgprogramma's bieden aan patiënten met SOLK. Ook zij die in opleiding zijn of studeren voor deze discipline, als ook medisch adviseurs van zorgverzekeraars of sociale verzekeringsinstanties zijn van harte welkom.

### Inschrijving en annulering

Voorinschrijving tegen gereduceerd tarief is mogelijk tot 1 juli 2017: 275 EUR

Tarief vanaf 1 juli 2017: 350 EUR

Tarief NOLK-leden: 275 EUR

Inschrijven kan online via [www.nolkcongres.nl](http://www.nolkcongres.nl) of op de dag zelf aan de registratiebalie. Annulering dient schriftelijk te geschieden via [info@congresscare.com](mailto:info@congresscare.com). Vóór 1 september 2017 wordt bij annulering 35 EUR aan administratiekosten in rekening gebracht. Na deze datum bent u het volledige inschrijfgeld verschuldigd.

**Nu bij congresinschrijving 20% korting op het nieuwe handboek Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten, dat vanaf juni in de winkel ligt.**

### Research tracks en posters

Onderzoeksresultaten kunnen tijdens de research track of middels posters worden gepresenteerd aan de deelnemers. Abstracts voor een presentatie of poster kunnen worden ingediend via [www.nolkcongres.nl](http://www.nolkcongres.nl). Hier vindt u ook de criteria waaraan een abstract dient te voldoen. De sluitingsdatum voor het indienen van een abstract is 1 juni 2017. De auteurs van wie het abstract voor een poster of de research track wordt geaccepteerd, mogen deelnemen voor het early bird tarief.

### Infomarkt

Tijdens het congres kunt u uw organisatie presenteren op de infomarkt (kosten 75 euro per stand). U kunt congresbezoekers informeren over uw behandelaanbod, onderzoeken, projecten en plannen. Voor informatie en aanmelden kunt u contact opnemen met Congress Care.

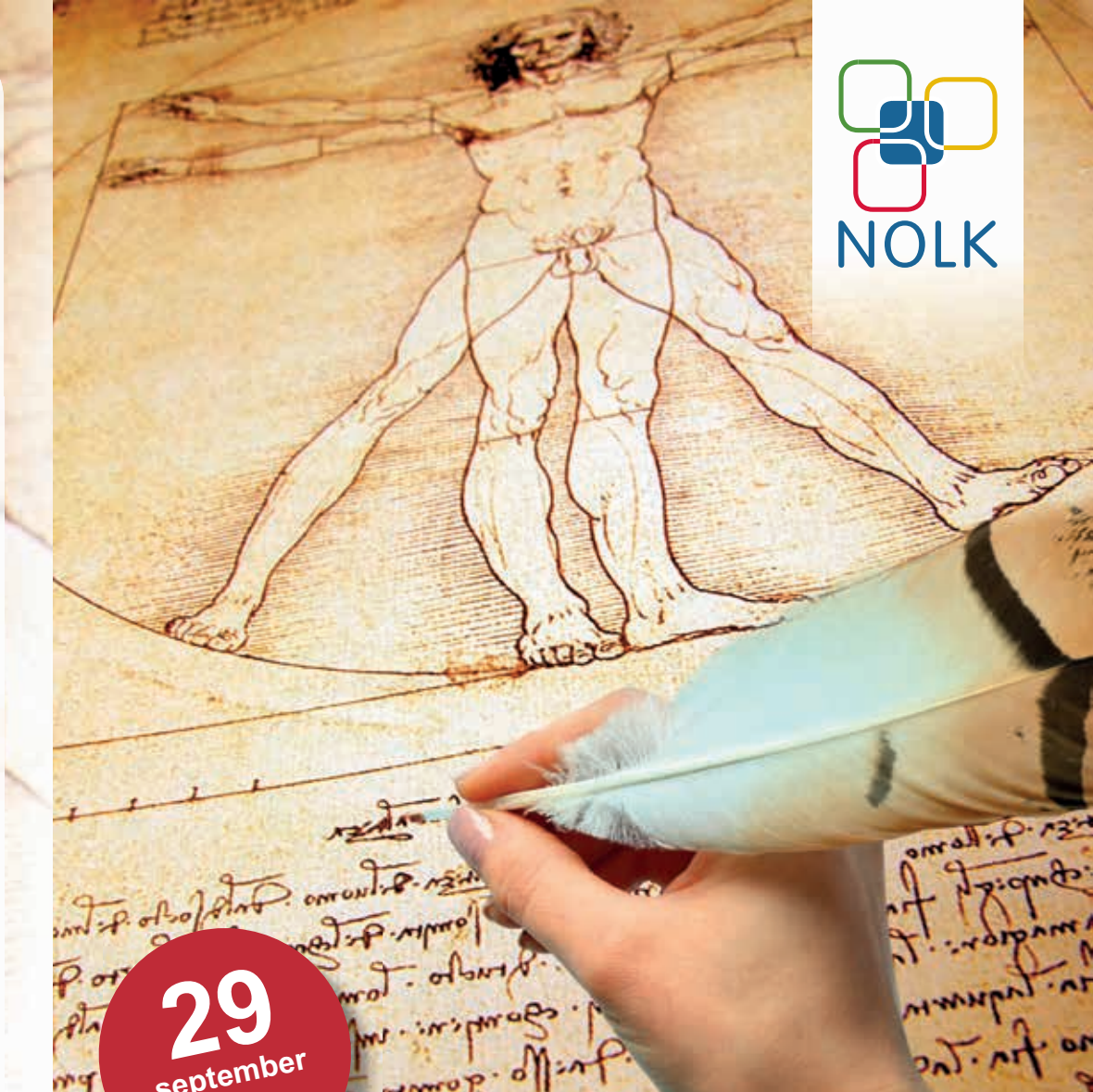
### Accreditatie

Deze wordt aangevraagd bij:

- Accreditatiebureau Algemene nascholing (ABAN) o.a. voor: huisartsen, psychiaters, neurologen, revalidatieartsen, bedrijfsartsen
- Federatie van Gezondheidszorgpsychologen (FGzP) voor klinisch (neuro)psychologen
- Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) voor eerstelijnspsychologen
- Deelregisters Algemeen fysiotherapeut en Psychosomatisch fysiotherapeut (KNGF)
- Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT)
- Stichting ADAP: voor ergotherapeuten
- Vereniging van Haptotherapeuten (VvH)
- Beroepsvereniging van Professionals in Sociaal Werk (BPSW/Registerplein)
- Stichting Register Vaktherapeutische beroepen (SRVB): de Nederlandse Vereniging voor Psychomotorische Therapeuten (NVPMT)
- Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden (V&V)
- Landelijke Vereniging POH-GGZ

### Organisatie en inlichtingen

Congress Care   
Postbus 440  
5201 AK 's-Hertogenbosch  
Tel. 073 690 14 15  
[info@congresscare.com](mailto:info@congresscare.com)  
[www.congresscare.com](http://www.congresscare.com)



29  
september  
2017

## LANDELIJK CONGRES ONVOLDOENDE VERKLAARDE LICHAMELIJKE KLACHTEN

Onvoldoende verklaard, steeds beter beschreven

Nieuwe Buitensociëteit Zwolle

[www.nolkcongres.nl](http://www.nolkcongres.nl)

## INLEIDING

De gezondheidszorg is de afgelopen jaren de problemen van patiënten met Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten (SOLK) steeds beter gaan onderkennen. Behandeling en diagnostiek worden ook steeds beter beschreven. In 2017 komen de nieuwe zorgstandaarden uit, een voor SOLK en een voor conversiestoornissen, en verschijnt er een nieuw SOLK handboek. Uitgaven waar wij in dit congres met de toepasselijke titel 'onvoldoende verklaard, steeds beter beschreven' uiteraard aandacht aan zullen besteden. Het congres wordt georganiseerd door NOLK, het Netwerk Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten samen met het Leids Universitair Medisch Centrum, Radboudumc Nijmegen, Altrecht Psychosomatiek Eikenboom, de Bascule, GGZinGeest/VUmc en De Gezonde Zaak.

Gezien de ingrijpende gevolgen voor het leven van patiënten en de medische en maatschappelijke kosten van SOLK, heeft het verbeteren van behandelresultaten hoge prioriteit. Naast de protocollaire behandelingen lijkt er winst te behalen met een gepersonaliseerde behandelplan waarbij op individueel niveau gekeken wordt wat het herstel van de klacht belemmert en het behandelresultaat mogelijk verbetert. Twee experts die een grote bijdrage hebben geleverd aan deze ontwikkeling verzorgen dit jaar een keynote lezing: Prof. dr. Denny Borsboom over de netwerktheorie en Prof. dr. Rinie Geenen over de recente ontwikkelingen in onderzoek naar een meer gepersonaliseerde zorg. Tevens zal prof. dr. Jo Nijs een keynote verzorgen, waarbij hij spreekt over neuro-immunologie van stress & slaapproblemen bij chronische pijn en de toepassing van deze kennis in de praktijk.

De brede blik, onmisbaar voor het doorgronden van SOLK, is vanzelfsprekend uitgangspunt van dit congres. In twee rondes kunt u kiezen uit 16 workshops waarin deskundigen van uiteenlopende disciplines u informeren over zowel 'evidence based' als innovatieve behandelmethoden. Daarnaast zijn er twee research tracks waarin in totaal 8 onderzoekers de resultaten van hun wetenschappelijk onderzoek presenteren.

Ook tijdens de pauzes is er informatie over nieuwe ontwikkelingen. Op de infomarkt kunt u zich onder meer laten voorlichten over het actuele behandelplan van instellingen en bij de posterpresentaties kunt u kennismaken met de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen. Kortom, er is weer voor ieder wat wils. Wij verwachten een inspirerend, uitdagend en gezellig congres waar u collega's en vrienden zult ontmoeten en mooie herinneringen aan zult overhouden. Wij hopen u op 29 september in Zwolle te mogen begroeten.

Jaap Spaans, voorzitter NOLK  
Ada Visscher, voorzitter congrescommissie

### Congrescommissie

Ada Visscher, voorzitter commissie  
Karoline Bozelie, GGZ inGeest  
Saskia van Broeckhuysen, Altrecht  
Psychosomatiek Eikenboom  
Peter Lucassen, Radboudumc

Yanda van Rood, LUMC / NOLK  
Ingeborg Visser, de Bascule  
Peter Westdijk, De Gezonde Zaak / NOLK  
Joyce van den Boogaard, Congress Care

### Twitter mee

#NOLK2017 en volg ons @NOLKcongres

### Partners



## PROGRAMMA

- 08.45 - 09.30 Ontvangst & registratie
- 09.30 - 09.45 **Welkom door dagvoorzitter**  
*Bas Haring, filosoof en Jaap Spaans, voorzitter NOLK*
- 09.45 - 10.05 **SOLK Quiz**  
*Lineke Tak, psychiater & Birgit Bax-aan de Stegge, AIOS psychiatrielneuroloog*
- 10.05 - 10.50 **Keynote 1: De recente ontwikkelingen in onderzoek naar een meer gepersonaliseerde zorg**  
*Rinie Geenen, hoogleraar Psychologie van de patiëntgestuurde zorg, Universiteit Utrecht*
- 10.50 - 11.05 **Overpeinzing door Bas Haring**
- 11.05 - 11.35 Pauze, posters en infomarkt
- 11.35 - 12.35 **Workshopronde 1**
- WS1 eHealth bij SOLK: de toekomst is begonnen... - *Jan Maarseveen, Judith Rosmalen & Leonard Witkamp*
  - WS2 Klinische relevantie van zelf-compassie voor de behandeling van somatoforme stoornissen - *Shiva Thorsell & Carola Meijer*
  - WS3 Patiëntenparticipatie bij wetenschappelijk onderzoek en kwaliteitsverbetering van de behandeling van onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten - *Maarten de Wit*
  - WS4 Sensitisatie: hoe leg ik het uit aan de patiënt? - *Carine den Boer & Kate Sitnikova*
  - WS5 De ervaringswereld van patiënten met chronische pijn - *Lennard Voogt*
  - WS6 Begrijp de SOLK klachten en beleef de dynamische interactieve therapie gecombineerd met Psychomotorische en Systeemtherapie - *Jackie Scharroo*
  - WS7 De opbouw van energiereserves bij de chronische-pijnpatiënt - *Annemarië Fleming*
  - WS8 Moeilijke momenten bij somatiserende patiënten - *Sako Visser & Michel Reinders*
  - WS9 Research track 1
- 12.35 - 13.35 Lunch, posters en infomarkt
- 13.35 - 14.20 **Keynote 2: Neuro-immunologie van stress & slaapproblemen bij chronische pijn: De rol van gliacellen bij centrale sensitisatie toegepast in de praktijk**  
*Jo Nijs, hoogleraar bij de VU Brussel, vakgroep kinesitherapie, menselijke fysiologie & anatomie / fysiotherapeut, manueel therapeut, UZ Brussel*
- 14.20 - 14.25 Wissel
- 14.25 - 15.25 **Workshopronde 2**
- WS10 Hoe word ik een eCoach? Een therapeutentraining in online cognitieve gedragstherapie voor chronische pijn - *Saskia Spillekom-Van Koullil, Jessy Terpstra & Nancy Braam*
  - WS11 Perspectief nemen als een vaardigheid bij behandeling van ernstige SOLK - *Jaap Spaans & Shiva Thorsell*
  - WS12 SOLK Goed Georganiseerd - *Matthijs Rumke*
  - WS13 Fysiologie-denken "Het autonome zenuwstelsel paraat" - *Marjan Meddens*
  - WS14 Chronische pijn en stigma - *Lies de Rudder*
  - WS15 Sensorimotor psychotherapie bij SOLK: het lichaam vertelt zijn verhaal - *Hanneke Kalisvaart & Sascha Broekmans*
  - WS16 Globussensatie, een onbegrepen keelklacht - *Heleen Grooten & Loes Selten*
  - WS17 Komt een migrant met SOLK bij de dokter... - *Agnes Schrier*
  - WS18 Research track 2

15.25 - 15.55 Pauze, posters en infomarkt

15.55 - 16.40 **Keynote 3: Netwerkmodellen voor psychopathologie**  
*Denny Borsboom, hoogleraar Grondslagen van de psychologie en de psychometrie, Universiteit van Amsterdam*

16.40 - 16.45 Uitreiking posterprijs

16.45 - 17.00 Afsluiting door dagvoorzitter

17.00 - 17.45 Borrel

**Nadere inhoudelijke informatie over de workshops vindt u op [www.nolkcongres.nl](http://www.nolkcongres.nl)  
Via deze website kunt u zich ook aanmelden voor de workshops.**