

**6-daagse Opleiding Praktijkondersteuner Huisartsenzorg GGZ (POH-GGZ)**

**Inleiding**

Als praktijkondersteuner ggz kunt u op een laagdrempelige manier van grote betekenis zijn in het leven van patiënten met psychische problemen die de huisartsenpraktijk bezoeken. Probleemverheldering, screening en diagnostiek, het opstellen en bespreken van een vervolgstappenplan, het geven van psycho-educatie en het begeleiden of ondersteunen bij zelfmanagement zijn belangrijke taken van de praktijkondersteuner ggz. Daarnaast heeft preventie een duidelijke plaats en wordt dit in een vroegtijdig stadium ingezet bij patiënten met beginnende klachten of bij hen die een verhoogd risico lopen om klachten te ontwikkelen. Terugval- en zorggerelateerde preventie, waarin zorgcoördinatie belangrijk is, behoort eveneens tot het takenpakket van de POH-GGZ.

De praktijkondersteuner ggz houdt rekening met de leefomgeving, de behoeften en (on)mogelijkheden van de patiënt. Soms zal het nodig zijn om te overleggen met andere zorgverleners om de behandeling goed af te stemmen op de vraag van de patiënt. Consultatie van een psycholoog of psychiater behoort eveneens tot de mogelijkheden. Wanneer er sprake is van (een vermoeden van) psychopathologie kan worden doorverwezen naar andere behandelaars in de ggz voor verdere diagnostiek en therapie. Chronisch psychiatrische patiënten worden echter – na terugverwijzing uit de specialistische ggz en onder bepaalde voorwaarden – steeds meer door de praktijkondersteuner ggz zelf begeleid. Er wordt nauw samengewerkt met de huisarts en het ondersteunende team in de huisartsenpraktijk en in de wijk. Taken worden helder op elkaar afgestemd, zodat gezamenlijk de beste zorg geboden kan worden.

Deze 6-daagse opleiding is onderdeel van de 20-daagse opleiding, ontwikkeld met het competentieprofiel van de LHV als uitgangspunt. Deze opleiding voldoet aan dit landelijk profiel.

**Doelgroep**

U hebt een van de volgende vooropleidingen afgerond: psychologie (wo), pedagogische wetenschappen (wo), toepaste psychologie (hbo), hbo-verpleegkunde met differentiatie GGZ of OGGZ, SPV, Verpleegkundig Specialist GGZ, maatschappelijk werk of SPH.

Daarnaast is vereist dat u minimaal twee jaar werkervaring heeft in de ggz of in een ggz aanverwante zorgsector, bijvoorbeeld verslavingszorg of jeugdhulp, en dat u gedurende de opleiding minimaal 8 uur per week als POH-GGZ binnen een of meer huisartsenpraktijken werkzaam bent in de vorm van een werkplek, stage- of werkervaringsplek.

**Doel**

U wordt opgeleid tot praktijkondersteuner in de eerste lijn. Daartoe ontwikkelt u uw professionele rol in de zorgverlening en praktijkvoering van de eerstelijns ggz. U ontwikkelt de aanvullende competenties op het gebied van vraagverheldering, signaleren en screenen, begeleiding en advisering staat daarbij centraal, uiteraard in relatie tot de diversiteit aan problematiek en doelgroepen waar de POH-GGZ in de praktijk mee te maken krijgt.

**Docenten** : Ria Mous, Thea Daggenvoorde, Eric Albers, Rolf Tebbens, Martin Kat, Emma Stevens en Gert Machiels