

Schemagerichte en cognitieve therapie (427)

(bij persoonlijkheidsstoornissen)

Zie ook www.rino.nl/427

Docent: mevrouw drs. M. Nadort, Marjon Nadort is psycholoog/psychotherapeut

Een belangrijke nieuwe ontwikkeling in de psychotherapie is het toepassen van Cognitieve therapie en Schemagerichte therapie (J.E. Young) bij de behandeling van persoonlijkheidsstoornissen.

doelgroep

Professionals die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige stemmings- en angststoornissen.

voorkennis

Kennis van en ervaring met cognitieve therapie.

doelstelling

Na afloop van de cursus kunnen de deelnemers in hun eigen praktijk schemagerichte cognitieve therapie toepassen bij cliënten met persoonlijkheidsstoornissen.

inhoud

assessment;

het gebruik van schema-vragenlijsten;

casusconceptualisatie;

specifieke cognitieve technieken;

experiëntiële technieken: psychodrama, imaginatie;

interpersoonlijke technieken: 'limited reparenting', empathische confrontatie, grenzen stellen;

het aanleren van nieuw functioneel gedrag en het 'modus-model'.

werkwijze

Theoretische inleidingen, literatuurstudie, demonstraties, praktische oefeningen, videodemonstraties, rollenspel, huiswerkopdrachten.

Meer informatie over schemagerichte therapie is te vinden op de volgende website:
www.schematherapie.nl