

## **Interpersoonlijke psychotherapie (IPT) bij depressie (475)**

(van de acute fase tot terugvalpreventie)

Zie ook: [www.rino.nl/475](http://www.rino.nl/475)

Interpersoonlijke psychotherapie is als behandeling van eerste voorkeur opgenomen in de multidisciplinaire richtlijnen voor de behandeling van stemmingsstoornissen. Daarnaast wordt IPT toegepast bij verschillende andere doelgroepen zoals patiënten met bipolaire stoornissen, eetstoornissen, post-partum depressies, somatische ziekten. Het is een therapievorm die op ruime schaal is onderzocht zowel met betrekking tot de behandeling van patiënten in de acute fase van depressie als met betrekking tot het voorkomen van terugval. In Nederland is er een groeiende belangstelling voor deze vorm van psychotherapie.

### **Docenten:**

Dhr. drs. K. Jonker Kosse Jonker is klinisch psycholoog BIG/psychotherapeut. Hij werkt als manager zorg op de afdeling somatiek en psyche van PsyQ, onderdeel van de Parnassia groep.

Dhr. Dr. M. (Marc) B.J. Blom is werkzaam als psychiater en Directeur Zorg bij PsyQ Beheer van de Parnassia Bavo Groep. Hij promoveerde in 2007 op het proefschrift Combination treatment for depressed outpatients, over de effectiviteit van combinatiebehandeling in de behandeling van depressie. Hierin werd onder andere de werkzaamheid van IPT onderzocht. Hij publiceert regelmatig in Nederlandstalige en internationale tijdschriften. Marc Blom is voorzitter en supervisor bij de Nederlandse Vereniging voor Interpersoonlijke Psychotherapie.

### **Doelgroep**

(GZ)-psychologen, eerstelijnspsychologen, psychotherapeuten, psychiaters en klinisch psychologen.

### **doelstelling**

Na afloop van de cursus zijn deelnemers in staat om IPT toe te passen in hun werk met patiënten. Zij voldoen dan aan de entreekwaliteitseisen voor het aspirant -lidmaatschap van de NVIPT, dat na het volgen van een supervisietraject kan worden omgezet in een gewoon lidmaatschap als IPT-therapeut of IPT-opgeleide (afhankelijk van de vooropleiding). Deze cursus is dus erkend als basis cursus door Vereniging IPT Nederland.

**inhoud**

de belangrijkste uitgangspunten van de interpersoonlijke psychotherapie;

overzicht van de belangrijkste onderzoeksgegevens;

praktische toepassing van de behandelprincipes bij acute depressies;

speciale aandacht voor de toepassing van IPT bij depressieve adolescenten.

**werkwijze**

Korte theoretische inleidingen, demonstratie van de behandelprincipes aan de hand van rollenspel, oefening van de IPT-technieken.

**aan te schaffen literatuur**

Blom, M., Jonker, K. & Peeters F., Leerboek Interpersoonlijke psychotherapie, 1e druk, 2011, Bohn Stafleu van Loghum, ISBN 9789031389681.