**Programma training**

**Programma DAG 1**

9.30 – 9.45 Kennismaking.

9.45 – 10.15 Introductie protocol en training

10.15 – 10.25 Inventarisatie nadelen gebruik en voordelen verandering, modelgesprek

10.25 – 10.45 Inventarisatie nadelen gebruik en voordelen verandering, rollenspel

10.45 – 10.55 Pauze

10.55 – 11.15 Uitleg rationale en inhoud van de behandeling, plenaire discussie

11.15 – 11.45 Uitleg rationale en inhoud van de behandeling, rollenspel

11.45 – 12.20 Instructie registratieopdracht, plenaire oefening

12.20 – 12.30 Registratieopdracht, schrijfopdracht, of huiswerkopdracht

**Pauze 12.30 – 13.00**

13.00 – 13.15 Veranderdoelen, schrijfopdracht

13.15 – 13.45 Veranderdoelen, rollenspel

13.45 – 13.50 Pauze

13.50 – 14.10 Zelfcontrolemaatregelen, schrijfopdracht

14.10 – 14.45 Zelfcontrolemaatregelen, rollenspel

14.45 – 14.55 Pauze

14.55 – 15.25 Functie-analyse, modelgesprek

15.25 – 16.20 Functie-analyse, rollenspel

16.20 – 16.30 Afsluiting

**Programma Dag 2**

9.30 – 9.45 Introductie

9.45 – 10.15 Bespreken niet doen van huiswerk a.d.h.v. functie-analyse

10.15 – 10.25 Theorie: terugval en noodmaatregelen, modelgesprek

10.25 – 10.45 Vaardigheid: terugval en noodmaatregelen, schrijfopdracht

10.45 – 10.55 Pauze

10.55 – 11.25 Vaardigheid: terugval en noodmaatregelen, rollenspel

11.25 – 11.55 Huiswerkbespreking: aanvullingen functie-analyse, rollenspel

11.55 – 12.20 Theorie: omgaan met trek, plenair rollenspel

12.20 – 12.30 Vaardigheid: omgaan met trek, plenair rollenspel

**Pauze 12.30 – 13.00**

13.00 – 13.20 Theorie: verandering van gedachten

13.20 – 14.00 Vaardigheid: verandering van gedachten

14.00 – 14.30 Theorie: weigeren van aangeboden middelen

14.30 – 15.10 Vaardigheid: weigeren van aangeboden middelen

15.10 – 15.20 Pauze

15.20 – 15.45 Tussenevaluatie van de behandeling

15.45 – 16.15 Keuzecomponenten

16.15 – 16.30 Evaluatie en afsluiting training