

Breintraining, Snellezen en Mindmappen

2 Dagen

Wilt u in korte tijd tot drie keer sneller kunnen lezen? Wilt u leren complexe informatie te structureren op een prettige en eenvoudige manier? Wilt u meer uit de 'verborgen' mogelijkheden van uw brein halen? Dan is deze training uitermate geschikt voor u. U ontdekt hoe u sneller door teksten heen kunt gaan. Ook leert u hoe uw brein werkt. Mindmappen is een techniek waarmee delen van de hersenen geactiveerd worden die u normaal niet gebruikt. Mindmapping heeft grote voordelen ten opzichte van traditionele aantekeningen en vergroot uw effectiviteit. Kortom, met deze waardevolle training brengt u uzelf naar een hoger niveau, zowel zakelijk als privé.

Resultaat

- U leest sneller waardoor u veel tijd bespaart
- U leert mindmapping effectief gebruiken
- U leert doelmatiger met uw leeswerk omgaan
- U ervaart de voordelen van de nieuwste breintechnieken en de verschillen met traditionele technieken
- U krijgt inzicht in hoe het brein werkt tijdens het lezen
- U kunt uw brein effectiever en creatiever inzetten
- U werkt met meer ontspannenheid, effectiviteit en creativiteit

Doelgroep

Iedereen die zijn of haar brein optimaal wil leren gebruiken door middel van snellezen, mindmappen en breintechnieken.

Investing

€ 995

Dit bedrag is excl. €37,50 per dag voor het dagarrangement.

De investering is exclusief btw. Vrijstelling van btw is mogelijk tegen gereduceerd tarief.

Zie voor meer informatie www.icm.nl/btw.

Duur, data en plaatsen

2 dagen. De training wordt verzorgd in Amsterdam, Apeldoorn, Arnhem, Breda, Den Bosch, Den Haag, Eindhoven, Groningen, Rotterdam, Utrecht en Zwolle.

Training: do 9 jun – do 23 jun 2016

Training: do 22 sep – do 6 okt 2016

Training: do 12 jan – do 26 jan 2017

Training: do 6 apr – do 20 apr 2017

Training: do 8 jun – do 22 jun 2017

Maximale groepsgrootte: 12 personen

Programma

- Het menselijk brein: de actuele inzichten
- Het geheim achter snellezen en mindmapping
- Diverse leestechnieken
- Oefenen met snellezen
- Testen van oude en nieuwe leessnelheid
- Hoe werkt uw brein tijdens het leren en lezen?
- Uw persoonlijke leesstijl: sterktes en valkuilen
- Mindmappen: alle regels en technieken
- Het maken van mindmaps
- Uw hersencapaciteit beter benutten
- Effectiever informatie verwerken en uw creativiteit vergroten
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Persoonlijk actieplan

Studiewijze

Voorafgaand aan de training ontvangt u de ICM-videoserie Breintraining, Snellezen & Mindmappen en worden uw persoonlijke leerdoelen via een intake op onze online leeromgeving in kaart gebracht. U start de training met een korte nulmeting van uw leessnelheid. Aan de hand van speciale oefeningen verbetert u tijdens de training zowel uw leessnelheid als ook uw tekstbegrip. U maakt vele verschillende mindmaps en oefent onder leiding van een deskundige trainer met uw persoonlijke situaties. Door de gerichte feedback kunt u direct zaken anders aanpakken in uw eigen werk- en leefomgeving. U stelt een persoonlijk actieplan op om het geleerde toe te passen in uw praktijk.

In de online leeromgeving werkt u samen met uw medecursisten aan opdrachten en wisselt u ervaringen uit. Ter afsluiting van de training stelt u een persoonlijk actieplan op, dat u ondersteunt bij het toepassen van het geleerde in de dagelijkse praktijk.

Heeft u de gehele training gevolgd, dan ontvangt u het ICM-certificaat.

Advies & inschrijving

Bekijk de meest actuele data en informatie op onze website.

☎ **Persoonlijk studieadvies** 030 – 29 19 888

📍 **Offerte aanvragen of inschrijven** www.icm.nl/bt

Deze training biedt ICM ook In Company (www.icm.nl/maatwerk) aan en als E-Learning.

ICM is voor het derde jaar op rij verkozen tot

