

Systeemtheoretische psychotherapie: inleiding

contextueel en multicultureel

Docenten:

Mw. C.A.C.M. Rood (Ineke)

Ineke Rood is psychotherapeut en systeemtherapeut, erkent opleider, supervisor en opleider van de NVRG.

Mw. M. Jansen (Mirjam)

Mw. Jansen is als psychotherapeut en systeemtherapeut, opleider en supervisor NVRG/NVP, werkzaam als inhoudelijk manager Kinderen en Jeugd bij Dimence GGZ Overijssel.

Mw. F. Rhmaty (Fariba)

Fariba Rmaty is geboren op 29 april 1960 in Myaneh, Iran. Ze is werkzaam als transcultureel psychotherapeut en relatie –gezinstherapeut in haar eigen praktijk “‘Expertisecentrum Transculturele Therapie’ in Amsterdam. Zij is gespecialiseerd in de behandeling van getraumatiseerde vluchtelingen en transculturele systeemtherapie.

Mw. C.M. Jessurun (Nel)

Nel Jessurun is psychotherapeut, supervisor, opleider en leertherapeut bij de Nederlandse Vereniging voor Relatie- en Gezinstherapie (NVRG).

Mw. drs. U.D. Macnack (Urmy)

Mw. drs. U.D. Macnack (Urmy) andragoloog, maatschappelijk werker en systeemtherapeut

Veel hulpverleners zien door de veelheid van systeemtheoretische stromingen door de bomen het bos niet meer. In deze cursus maakt men kennis met algemene onderliggende principes in de systeemtherapie, met extra nadruk op multiculturele systeemtherapie én op de specifieke plaats van kinderen en jeugdigen in de gezinstherapie.

Deze inleidingscursus Systeemtheoretische psychotherapie vormt samen met de verdiepingscursus (60 uur) de basiscursus systeemtherapie, voor de opleidingsroute tot systeemtherapeut NVRG (zie de website van de Nederlandse Vereniging Relatie- en Gezinstherapie: www.nvrg.nl)

Bij cursusbijeenkomst 2 t/m 9 zal Ineke Rood samen les geven met een expert op het gebied van de lesstof die op die dag behandeld zal worden.

doelgroep

Hulpverleners in de (A)GGZ en aangrenzende terreinen, gezondheidszorgpsychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten, sociaal psychiatrische verpleegkundigen (VO), artsen en maatschappelijk werkers (VO).

Zie de website van de NVRG voor de vooropleidingseisen (en uitzonderingen) voor deze cursus.

doelstelling

Kennismaken met de belangrijkste begrippen uit de systeemtheorie. Vertrouwd raken met methoden en technieken uit verschillende stromingen en het leren hanteren hiervan in gesprekken met gezinnen en paren.

Speciale aandacht zal geschonken worden aan de specifieke plaats van kinderen en jeugdigen in de gezinstherapie, aan de verschillende opvoedstijlen in de diverse culturen en de betekenis daarvan voor de hulpverlening.

inhoud

Geschiedenis van de systeemtherapie, basisbegrippen, het normale gezin in verschillende culturen;

De beginfase van een systeemtherapie. Hoe komt de aanmelding tot stand en wat voor gevolgen heeft dit voor de hulp?

Het taxatieproces, probleemdefiniëring, de interactie rondom de klacht, structuuranalyse, communicatie, relatiedefiniëring, het inventariseren van de krachten en hulpbronnen in het systeem, de mate van differentiatie en het intergenerationele proces (genogrammen);

Strategievorming t.a.v. verandering;

Kortdurende systeemtherapeutische behandelvormen;

Gender, ethniciteit en (seksuele) identiteit als relevante context.

werkwijze

Korte theoretische inleidingen, literatuurstudie en praktische oefeningen, ook aan de hand van eigen casuïstiek.

aan te schaffen literatuur

A. Savenije, M.J. van Lawick en E.T.M. Reijmers (2014). Handboek Systeemtherapie. Uitgeverij: de Tijdstroom; druk/editie: 2. ISBN 9789058982575

N. Jessurun (druk/editie 1). Transculturele vaardigheden voor therapeuten. Uitgever: Coutinho b.v. ISBN 10: 9046902013 / ISBN 13: 9789046902011

opleiding tot systeemtherapeut

Deze cursus vormt samen met de Verdiepingscursus systeemtheoretische psychotherapie de basis cursus Systeemtherapie, een vereiste in de opleiding tot systeemtherapeut. Kijkt u s.v.p. voor de toelatingseisen tot een lidmaatschap van de NVRG, de opbouw van de opleiding en verdere informatie bij route tot lidmaatschap van de NVRG.