

RELATIETHERAPIE EN TRAUMA

De voorgaande editie van deze workshop werd beoordeeld met een gemiddeld cijfer van 8,9

De docent, **mw. drs. I. Spierts**, werd als 'uitstekend' beoordeeld

Introductie

Relatietherapie EFT (Emotionally Focused Therapy) richt zich op het herkennen en begrijpen van patronen binnen relaties, het benoemen van angsten en behoeftes binnen dit patroon en het leren uit dit patroon te stappen en hulp, steun & begrip te vragen. EFT richt zich op onderliggende hechtingsbehoeften van twee partners. Deze hechting kan beschadigd zijn door vervelende ervaringen binnen de relatie, maar mogelijk ook door vervelende ervaringen uit het verleden. De therapeut leert de zere plekken te vinden en bouwt samen met het stel aan een veilige basis om moeilijke dingen bespreekbaar te maken. Soms is het vinden en alleen benoemen van deze beschadigde ervaringen onvoldoende om de relatietherapie een succes te laten zijn. Dan komt traumabehandeling om de hoek kijken. Bij relatieproblematiek kunnen emotioneel beladen herinneringen (bijvoorbeeld afwijzing, seksueel misbruik, vreemdgaan) een belangrijke in stand houdende factor voor de problematiek binnen de relatie zijn. In deze workshop ligt de nadruk op het invoegen van traumabehandeling binnen de relatietherapie. Door het identificeren van herinneringen die verband houden met de problematiek binnen de relatie wordt de dynamiek van de relatieproblematiek voor zowel de therapeut als de partners inzichtelijk en kan er beter worden behandeld.

Aan bod komen:

- inleiding EFT relatietherapie: fases binnen EFT
- oefenen van fasen aan de hand van zelf ingebrachte casuïstiek
- dilemma's uit de praktijk
- traumabehandeling inpassen binnen relatietherapie
- therapeutische relatie naar partners toe, veiligheid en grenzen