**Programma**

In beide trainingsdagen is het programma een afwisseling van informatie over de methodiek, observeren van praktijksituaties, ervaringsleren en reflectie hierop.

Je krijgt inzicht in het focusproces en de sleutelbegrippen. Je doet zelf ervaring op met het focusproces en jouw relatie met je gevoelens. We oefenen met, en kijken naar, de basis-aspecten van het begeleiden van een cliënt.

Je krijgt na de eerste dag informatie op papier en een oefen-cd. Tussen de twee bijeenkomsten lees je deze stof, oefen je zelf met focussen met de oefen-cd, en krijg je een opdracht mee om in je praktijk te oefenen met cliënten.

De tweede dag verdiepen we je kennis en vaardigheden naar aanleiding van je ervaringen in de praktijk.