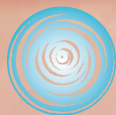


GEGREPEN DOOR DE DOOD

Jongeren, suïcide en veerkracht

30 maart 2017
Culemborg

IN DE
WOLKEN



EXPERTISECENTRUM

**Omgaan
met
Verlies**



ZELFDODING DOODSOORZAAK NUMMER EEN BIJ JONGEREN

Sinds 2008 neemt het aantal zelfdodingen in Nederland weer toe. Zelfdoding is inmiddels doodsoorzaak nummer een bij jongeren. Alle reden om stil te staan bij de achtergronden, signalering en de mogelijkheden om dit aantal terug te dringen. Hoe herkennen we jongeren die met suïcidale gedachten of intenties rondlopen, hoe kunnen we hen ondersteunen en hen en hun omgeving bekrachtigen? Steeds meer jongeren zijn nabestaanden van zelfdoding. Ze verloren een van hun ouders, een broer of zus, grootouder, vriend of klasgenoot. Als een betekenisvol iemand in hun naaste omgeving zich suïcideert, lopen jongeren meer risico om psychische problemen te ontwikkelen. Ook zij hebben aandacht en steun nodig.

DOEL VAN DEZE DAG

De deelnemers krijgen informatie over suïcidaliteit bij jongeren, signaleringsmogelijkheden en inzicht in de manieren waarop suïcidale jongeren en jongeren die na zelfdoding achterblijven ondersteund kunnen worden. Het congres is een mix van wetenschappelijke informatie, ervaringsverhalen, praktische handvatten en verbeelding.

VOOR WIE IS HET CONGRES BEDOELD?

De dag is bedoeld voor professionals zoals (school)maatschappelijk werkers, psychologen, psychiaters, huisartsen, POH's-GGZ, leraren, mentoren, leerlingbegeleiders, therapeuten, geestelijk verzorgers, (jeugd) hulpverleners die in hun werk met jongeren te maken krijgen.

BOEK 'Geen pijn, geen angst, geen leven: de veerkracht voorbij'

Psychiater Stanneke Lunter schreef dit boek na de zelfdoding van haar zeventienjarige dochter Jitske. In deel een beschrijft ze als moeder het leven van Jitske, de problemen die zij ontwikkelde, leidend tot haar zelfdoding. In deel twee wordt



ingegaan op achtergronden van suïcidaal gedrag bij jongeren door Stanneke, jeugdpsychiater Jan Meerdinkveldboom en systeemtherapeut Ineke Rood. Het boek is inbegrepen in de deelnemersprijs.

DEELNAME

Deelname aan het congres *Gegrepen door de dood* kost € 195,00 per deelnemer (inclusief het boek *Geen pijn, geen angst, geen leven*). Bij aanmelding voor 1 februari betaalt u € 179,00 (vroegboekkorting). De factuur wordt na inschrijving toegestuurd, plaatsing gebeurt op volgorde van aanmelding en betaling. Het digitale inschrijfformulier vindt u op www.in-de-wolken.nl/conferenties. U kunt het inschrijfformulier ook opsturen naar:

In de Wolken

t.a.v. het congressecretariaat
Spoorlaan 9c
5591 HT Heeze

ACCREDITATIE

Accreditatie is toegekend door het Lerarenregister, in aanvraag bij SKB en voor de medische sector. Bij voldoende aanmelding vanuit een bepaalde beroepsgroep overwegen we accreditatie aan te vragen. Informatie hierover bij het congressecretariaat.



PROGRAMMA

GEGREPEN DOOR DE DOOD

9.30 UUR

Inschrijving en ontvangst met koffie en thee

10.00 UUR

Welkom en inleiding op de dag door dagvoorzitter Odette de Theije, kinder- en jeugdpsychiater.

10.10 UUR

De Zero Suicide Mindset

Jan Mokkenstorm, psychiater, wvd geneesheer directeur GGZinGeest

Naast psychiater is Jan Mokkenstorm oprichter en directeur van het nationale suicideplatform 113-online. Hij gaat in op de Zero Suicide Mindset als beloftevolle aanpak waarmee de stagnatie in het denken over preventie en de stijging van de sterftecijfers kan worden doorbroken.

10.45 UUR

Andrea: als het

onvoorstelbare gebeurt

Brigitte van de Koeving, pedagoog

Andrea werd geboren in Colombia en als baby van zes weken geadopteerd

door Brigitte en haar man Udo. Ze groeide op tot een levenslustige en talentvolle jonge meid. Het verschil tussen de puber met bijbehorende normale strubbelingen en het suïcidale meisje was echter moeilijk te zien. Brigitte schreef hierover het boek *Het jaar van de vlinder*. Ze vertelt hoe levenslust soms razendsnel om kan slaan met het onvoorstelbare als gevolg.

11.05 UUR

Koffiepauze

11.20 UUR

Suïcidaliteit bij jongeren

Jan Meerdinkveldboom, kinder- en jeugdpsychiater en consulent suïcidaal gedrag bij jongeren

Jan gaat in op het signaleren van suïcidaal gedrag bij jongeren waarbij de ontwikkelingsleeftijd van jongeren een belangrijke rol speelt. Hij vertelt hoe belangrijk het is het gezin te betrekken bij de hulpverlening aan de depressieve en suïcidale jongeren. En wat

het betekent voor jongeren om achter te blijven na een zelfdoding.

12.15 UUR

Jitske: Geen pijn, geen

angst, geen leven

Stanneke Lunter, psychiater

Jitske, de zeventienjarige dochter van Stanneke, maakt in oktober 2014 een einde aan haar leven. De tien maanden daarvoor worstelde ze met de dood en ondernam ook meerdere pogingen. Stanneke vertelt over Jitske en houdt een pleidooi om in de diagnostiek en de behandeling verder te kijken dan gedragsniveau.

12.35 UUR

Presentatie van het boek van Stanneke Lunter *Geen pijn, geen angst, geen leven: de veerkracht voorbij*.

12.45 UUR

Ze trok de stoute schoenen

aan . . .

Bette Westera, schrijfster van kinder- en jeugdboeken
Bette schreef veel mooie kinder- en jeugdboeken.

Haar boek *Doodgewoon* met gedichten rond de dood kreeg diverse prijzen waaronder de Gouden Griffel. Haar gedicht over zelfdoding is opgenomen in het boek van Stanneke. Bette leest enkele van haar gedichten voor, vertelt over het ontstaan van het boek en de reacties die ze krijgt van kinderen en volwassenen.

13.00 UUR

Lunchpauze

14.00 UUR

**Op volle kracht: samen-
werken om veerkracht van
jongeren te vergroten**

*Daan Creemers,
GZ-psycholoog en
onderzoekscoördinator
internaliserende problemen
kind en jeugd*

Daan geeft uitleg over het belang van depressie- en suïcidepreventie bij

adolescenten. Hij onderzocht de effectiviteit van vroeg-signalering en preventie van depressie door middel van het programma 'Op Volle Kracht' en presenteert effectiviteitsonderzoek dat is uitgevoerd op verschillende niveau's. Hij gaat in op de wijze waarop depressie- en suïcidepreventie georganiseerd kan worden en vertelt over het grootschalige onderzoek naar de inzet van geïndiceerde depressie- en suïcidepreventie op middelbare scholen in de regio Oost Brabant.

14.40 UUR

**Jongeren als nabestaanden
na zelfdoding**

*Odetta de Theije en/of Riet
Fiddelaers-Jaspers in gesprek
met jongeren*

Een gesprek met jongeren en/of jong volwassenen over

suïcide en suïcidaliteit en over hun ervaringen en behoeften. Welke tips hebben deze ervaringsdeskundigen voor ons? Floortje Agema leest een gedicht dat ze speciaal schreef voor het boek van Stanneke Lunter.

15.10 UUR

Veerkracht

*Kees van der Zwaard, schrijver
en theatermaker*

Kees geeft op zijn eigen manier een theatrale reflectie op de dag.

15.50 UUR

Afronding van het congres

Odetta de Theije

16.00 UUR

Een drankje, mogelijkheid tot bezoek van de boekenstands en tijd om met elkaar na te praten over de indrukken van deze dag.

LOCATIE

De locatie, De UniePlaza in Culemborg, is zowel met de auto als per openbaar vervoer goed bereikbaar. Er is parkeergelegenheid bij de locatie. De loopafstand vanaf het NS-station is ongeveer tien minuten.

ORGANISATIE

Congressecretariaat In de Wolken
Spoorlaan 9c, 5591 HT Heeze

T 040-2260450

E info@in-de-wolken.nl