

Workshop Jubileum 2016

woensdag 15 maart 2017, 17.00-20.00 uur

Behandeling van angst en dwang bij kinderen en jongeren



Prof. dr. Else de Haan,
Gz-psycholoog/psychotherapeut, supervisor VGCT

Omschrijving:

- > Kennis van behandelstrategieën bij angst en dwang
- > Inzicht in de uitvoering van de behandelstrategieën

Cognitieve gedragstherapie is de beste behandeling voor kinderen en jongeren die angst- of dwangklachten hebben. Over die behandeling zijn boeken vol geschreven. Er bestaan zelfs protocollen voor. Toch blijft in veel gevallen de vraag hoe die behandeling precies moet worden uitgevoerd en vooral wat er gedaan moet worden als het allemaal niet zo loopt als therapeut, kind of ouders het zouden willen. Over deze kwesties gaat deze workshop.

In de workshop wordt een korte inleiding gegeven over de evidence based behandelstrategieën bij angst en dwang. Met behulp van filmmateriaal worden de verschillende stappen toegelicht. Daarna wordt er geoefend met het zelf uitvoeren van de behandelstrategie. Ook worden veel voorkomende moeilijkheden besproken. Deelnemers kunnen zelf casuïstiek inbrengen.

Doel

Na afloop van deze workshop:

- > Ben je op de hoogte van de behandelstrategieën bij angst en dwang
- > Heb je geleerd hoe je die strategieën het beste kan uitvoeren
- > Ken je een paar extra interventie voor problemen tijdens de behandeling

Werkwijze

Powerpointpresentatie, behandelstrategieën uitgelegd aan de hand van casuïstiek, filmpjes met voorbeelden van interventies.

Programma

- > Bespreking behandelstrategieën
- > Filmpjes met interventies
- > gezamenlijk interventies oefenen
- > bespreken van veelvoorkomende problemen en mogelijke oplossingen daarvoor.

Aanbevolen literatuur

E. de Haan & L. Wolters (2008). Behandeling van de dwangstoornis bij kinderen en adolescenten. Houten, Bohn Stafleu Van Loghum.

E. de Haan (in druk) De behandeling van de dwangstoornis bij kinderen en jongeren; hoe het was, hoe het is en wat er zou moeten veranderen.