

Workshop Jubileum 2016

maandag 6 maart 2017, 17.00-20.00 uur

CGt en forensische problematiek: geen vanzelfsprekend huwelijk



Erik Jongman,

Gz-psycholoog/psychotherapeut en supervisor VGCT
Werkzaam bij de Bascule, forensische polikliniek en Spirit, gesloten jeugdzorg de Koppeling. Specialiteit MPG gezinnen en jongeren met ernstige gedragsproblemen, waarin langdurige behandelingen noodzakelijk zijn.
Hoofddocent bij de KP K&J opleiding voor het blok adolescentie, trainer en docent groepsdynamica, gedragsstoornissen en CGt opleidingen.

Omschrijving

Het is evident dat CGt leidend is in de behandeling bij forensische problematiek. Een ieder weet waar de behandeling zich op zou moeten richten: het vergroten van de sociale vaardigheden, het versterken van de oplossingsvaardigheden, emotieregulatie vaardigheden, de cognitieve vertekeningen, etc.

Toch blijven de resultaten bij deze doelgroep zeer beperkt. Wij weten wat werkt, de cliënt denkt er veelal anders over. Hoe kunnen wij de cliënt verstaan en bereiken met onze mooie, effectieve CGt interventies.

Deze workshop integreert technieken uit de motiverende gespreksvoering met het schemamodel en de hechtingstheorie om bij deze moeilijke cliënten aan te sluiten en gedragsverandering mogelijk te maken.

Doel

Na afloop van deze workshop:

- > Heb je meer inzicht hoe je een werkrelatie kan vorm geven om tot gedragsverandering te komen bij een niet gemotiveerde forensische cliënt. Belangrijkste modellen komen uit de hechtingstheorie, schematherapie en motiverende gespreksvoering.
- > Heeft men een aantal interventies/vaardigheden geoefend om de kans op gedragsverandering te vergroten

Werkwijze

Korte presentaties afgewisseld met een plenaire oefening
Oefenen in tweetallen

Programma

Uitleg schemamodel, hechtingstheorie (kort), motiverende gespreksvoering

Uitleg specifieke vaardigheden die de kans op verandering vergroten

Plenaire oefening door docent met een niet gemotiveerde cliënt ingebracht door een cursist

Oefenen in tweetallen met aangereikte vaardigheden

Aanbevolen literatuur

Jongman, E. (2012). Individuele psychotherapie bij jeugdige veelplegers. Een bewustwordingsproces. Kinder- & Jeugdpsychotherapie, jaargang 39, nummer 2, blz 28-41.

Bernstein, D., Arntz, A. & de Vos, M. (2007). Schemagerichte forensische psychotherapie. Tijdschrift voor psychotherapie, 33, nr 2, blz 1-15.