

## **Workshop Jubileum 2016**

maandag 13 maart 2017, 17.00-20.00 uur

### **Behandeling van problematisch middelengebruik & verslaving: grijp uw kans!**



*dr. Ellen Vedel,*

Gz-psycholoog en supervisor VGCT, werkzaam bij Arkin als directeur van de divisie Jeugd & Gezin. Tevens als senior-onderzoeker en behandelaar werkzaam bij Jellinek.

#### **Omschrijving**

- > Kennis over middelen en de relatie met psychische klachten
- > Inzicht in screening, diagnostiek en behandeling van problematisch middelengebruik & verslaving

Gezien de hoge prevalentie van problematisch middelengebruik en de hoge comorbiditeit tussen psychiatrische aandoeningen en problematisch middelengebruik, is het een gegeven dat behandelaren werkzaam in de GGZ cliënten behandelen die worstelen met problematisch middelengebruik. In die gevallen waarbij het middelengebruik gaat interfereren met de behandeling worden deze cliënten in de meeste gevallen aangemoedigd zich te melden bij de reguliere verslavingszorg. Echter, in veel gevallen verdient het de voorkeur dat de behandelaar het problematisch middelengebruik (in eerste instantie) zelf aanpakt. Verwijzing naar reguliere verslavingszorg is dus niet altijd noodzakelijk. Effectieve interventies bij problematisch middelengebruik zijn kortdurende motiverende interventies en cognitieve gedragstherapeutische interventies. Deze interventies zijn goed toe te passen binnen een behandeling voor andersoortige problematiek. Knelpunt is echter dat de kennis en kunde t.a.v. deze interventies bij de meeste behandelaren beperkt is omdat verslavingsproblematiek nauwelijks aandacht heeft gehad tijdens eerder gevolgde opleidingstrajecten.

Middels deze workshop wordt behandelaren de mogelijkheid geboden om hun kennis en kunde ten aanzien van de behandeling van problematisch middelengebruik/verslaving te vergroten. In overleg is het mogelijk de workshop aan te passen aan de specifieke wensen van de winnende afdeling en kan de workshop toegesneden worden op een specifieke doelgroep of kunnen inhoudelijke beleidskeuzes (op welke wijze screenen op middelengebruik, welke behandelmodules wel of juist niet implementeren) geadresseerd worden.

#### **Doel**

Na afloop van deze workshop hebben de deelnemers (meer) kennis over wat problematisch middelengebruik is en op welke wijze effectieve behandeling aan te bieden.

#### **Werkwijze**

Korte presentaties afgewisseld met eventueel rollenspellen/DVD materiaal

#### **Programma**

- Prevalentie & etiologie problematisch middelengebruik en verslaving
- Effectieve screening, diagnostiek en behandel mogelijkheden
- Toepassen van bovenstaande kennis in de context van comorbide psychische/psychiatrische problematiek

#### **Aanbevolen literatuur**

Themanummer Verslaving Tijdschrift Gedragstherapie, nummer 2 juni 2015.