

SCHEMATHERAPIE | VIERDAAGSE VERVOLGCURSUS | NIEUW

Schematherapie is effectief gebleken bij de behandeling van de borderline en ook van cluster C persoonlijkheidsstoornissen. Het behandelen van patiënten met een cluster C persoonlijkheidsstoornis blijkt net zo complex te zijn als het behandelen van mensen met een BPS. Omdat mensen met cluster C problemen, voor de korte termijn, een succesvolle coping ontwikkeld hebben, komen ze vaak in therapie om van hun klachten af te komen en niet van hun coping. De cursus neemt als uitgangspunt het 50 sessies model ontwikkeld door Arnoud Arntz.

Onderdelen in de cursus zijn:

- De fasering van de therapie voor deze patiënten;
- Een idiosyncratisch modusmodel/casusconceptualisatie maken voor een cluster C patiënt;
- Leren herkennen van en werken met typische cluster C modi;
- Samen met de patiënt werken aan de motivatie tot verandering;
- Patiënten op een constructieve manier leren omgaan met verantwoordelijkheid, schuld en loyaliteit.

Tijden:	Dag 1 en 3: 10:00 uur tot 17:15 uur (inclusief pauze) Dag 2 en 4: 09:00 uur tot 16:15 uur (inclusief pauze)
Docent:	drs. G.F.V.M. Sijbers
Kosten:	€ 1.010,- (inclusief het boek 'Schematherapie, een praktische handleiding' (Arntz, A. & Jacob 2012), reader, lunches en certificaat)
Accreditatie:	wordt aangevraagd bij het Register Schematherapie, het NIP, de FGzP, de NVvP en de VGCT
Doelgroep:	Deze cursus is bedoeld voor Gz-psychologen, cognitief gedragstherapeuten (i.o.), psychotherapeuten (i.o.), klinisch psychologen (i.o.) en psychiaters die de basiscursus Schematherapie afgerond hebben en die willen leren schematherapie toe te passen bij patiënten met een cluster C persoonlijkheidsstoornis.

Het boek Young, J.E , Klosko, J.S., Weishaar, M.E. (2005), Schemagerichte Therapie. Handboek voor therapeuten. BSL. ISBN 9789031343355 wordt als reeds bekend verondersteld door uw deelname aan de basiscursus.

Personalia:

drs. G.F.V.M. Sijbers is een advanced level CBT en Schema Therapeut en Trainer/Supervisor. In 1998 begon hij als psychotherapeut te werken in een academische setting (samen met Arnoud Arnts en Hannie van Genderen), als therapeut deelnemend aan onderzoek bij behandelingen CBT voor angststoornissen en tevens schematherapie bij persoonlijkheidsstoornissen. Sinds 1999 is hij ook trainer (CBT, diagnostiek, mindfulness, complexe PTSS, schematherapie). In verschillende Europese landen en verschillende talen geeft hij schematherapie cursussen (Nederlands, Duits, Engels).