**Congres**

De essentie van de groep

Vrijdag 24 maart 2017

Antropia, Cultuur- en Congrescentrum  
Hoofdstraat 8, 3972 LA DRIEBERGEN

Georganiseerd door de Nederlandse vereniging voor groepsdynamica en groepspsychotherapie (NVGP)

**De essentie van de groep.**

In 2017 bestaat de NVGP 60 jaar. Een vereniging met een hart voor groepen. De vereniging heeft als doel de kwaliteit van het werken met groepen te bevorderen. Zij doet dit door onderzoek, opleiding en onderling contact te stimuleren.

Groepstherapie staat volop in de belangstelling. Het aantal groepsbehandelingen in de GGZ groeit. Hierbij staat vaak de methode op de voorgrond. Voorwaarden voor het succes van een groepsbehandeling zijn naast de specifieke methode echter ook de veilige behandelsetting en het samenwerkende therapeutenteam. In de groep zijn cohesie, herkenning, voldoende emotionele ervaringen en confrontatie met groepsgenoten essentieel. Daarbij is het reguleren van het stressniveau een onmisbare kunde van de groepstherapeut om de onderlinge interacties therapeutisch te laten zijn en te voorkomen dat deze destructief worden. De groep werkt als katalysator van de methode als de algemene werkzame factoren en de groepsdynamica voldoende aandacht krijgen.

Het verwerven van meer inzicht in groepsprocessen, de onderbouwing hiervan vanuit wetenschappelijk onderzoek en het delen van ervaringen staan centraal op het jaarlijkse NVGP- congres. Dit jubileumjaar richt de congrescommissie zich op de essentie van het werken met groepen. Kortom: terug naar de basis.

De congrescommissie heeft twee fantastische internationale sprekers gevonden: Sigmund Karterud en Hanni Biran. Door hun lezingen, een masterclass en een gevarieerd aantal workshops verwachten wij een inspirerende dag te bieden, voor jong en oud. De 60-jarige vereniging is immers springlevend: een lentecongres past daarbij.

De Congrescommissie:

Hermieke Kuiper, voorzitter

Carine Burger

Charles Huffstadt

Teun van Overveld  
Walter Peek

Pepijn Steures

**Programma**

**Dagvoorzitter: Marja van Aken-van der Meer**

09.00 - 09.30 Registratie en inloop

09.30 - 09.45 **Opening**

09.45 - 10.45 **‘Borderline patients in groups, research evidence and rationale behind MBT principles.’**

**Sigmund Karterud**

10.45 - 11.00 ‘walking’ koffie

11.00 - 12.30 **Workshops**

12.30 - 13.30 Lunchpauze

13.30 - 14.30 **‘The importance of Wilfred Bion's ideas for group work today.’**

**Hanni Biran**

14.30 - 15.00 Theepauze

15.00 - 16.30 **Masterclass door Hanni Biran**

***‘In a way, psychychoanalysis (psychotherapy) is extremely simple, but like every simple thing, for some reason it is awfully difficult to carry out.’ W.R. Bion***

16.30 - 16.45 **Afsluiting : 60 jaar NVGP**

Vanaf 16.45 Borrel

**Lezingen**

**Sigmund Karterud: ‘Borderline patients in groups, research evidence and rationale behind MBT principles.’**

Prof. Karterud gaat in op evidentie vanuit wetenschappelijk onderzoek voor op mentaliseren gebaseerde interventies binnen groepstherapie. In MBT- groepstherapie (MBT-G) wordt Bion’s les uitgelegd aan groepsleden in de moderne taal van de primaire emoties, gehechtheid en mentaliseren. Dit ondersteunt de dynamiek in MBT-G op een psycho-educatieve manier. De groep als geheel wordt versterkt door deze te definiëren als een arena om mentaliseren te trainen.

De achtergrond hiervan is dat volgens Bion groepsleden niet hoeven te leren om samen te werken in ‘basic assumption groups’, dat wil zeggen groepen gedreven door sterke emoties en primitief denken. De ‘working group’ aldus Bion vertegenwoordigt echter een mentaliserende groep, doordrenkt met reflecterend redeneren, die in constant gevaar verkeert van regressie naar het primitieve niveau van basisassumpties.

**Hannie Biran: ‘The importance of Wilfred Bion's ideas for group work today.’**

Biran schreef een boek over het gedachtengoed van Wilfred Bion: ‘The Courage of Simplicity’(2015) waarin zij zijn ideeën uitwerkt vanuit drie perspectieven: het individu, de groep en de maatschappij. Bion wordt gezien als een ‘moeilijke’ auteur, maar ook als een auteur die de impact van het grote geheel, de context van iemands geschiedenis, op het individu begrijpelijk weet te maken. Als geen ander is Biran in staat om op een heldere en uitnodigende wijze zijn concepten ‘simple’ te maken. In haar lezing zal zij enkele sleutelconcepten van Bion verder uitwerken voor het individu, voor de groep en uiteindelijk voor de maatschappij.

Biran is in haar werk als groepstherapeut en psychoanalytica sterk maatschappelijk betrokken. Zo is zij een van de groepsleiders tijdens de tweejaarlijkse conferentie ‘Voices after Auswitz’. Op deze conferenties gaan tweede-generatie-slachtoffers uit Israël, Duitsland, en andere landen met elkaar in gesprek over de gevolgen van de tweede wereldoorlog op hun persoonlijk leven.

Redenen genoeg voor de congrescommissie om haar voor dit jubileumcongres uit te nodigen.

**Masterclass door Hanni Biran:**

*‘In a way, psychychoanalysis (psychotherapy) is extremely simple, but like every simple thing, for some reason it is awfully difficult to carry out.’*

*W.R. Bion (1987), clinical seminars and other works, p 5.*

Traditiegetrouw vindt er in de middag weer een masterclass plaats. Hanni Biran zal als therapeut live met een groep werken. Een aantal van Bion’s concepten uit de keynote lezing zullen de revue passeren, afhankelijk natuurlijk van het verloop van de groepssessie. Uit de deelnemers van het congres zal een demonstratiegroep worden samengesteld. Een spannende en leerzame onderneming voor groepsleden, de therapeut en de toehoorders!

Na de groepszitting zal Hanni Biran terugblikken en trachten enkele van Bion’s concepten te destilleren. Verder is er gelegenheid voor vragen en een uitwisseling met de therapeut, de groepsleden en de toehoorders.

**Huiskamersessie op zaterdag 25 maart 2017.**De huiskamersessie met Hanni Biran vindt plaats op zaterdag 25 maart 2015 te Utrecht.  
Een unieke kans om een hele workshopdag lang nader kennis te maken met deze master groepstherapeut. Hanni Biran zal werken met het ‘role analysis model’. Dit model combineert het gedachtengoed van ‘Group Analysis’ en ‘Object Relations’.  
Hanni Biran: ‘ *Half of the sessions will focus on revealing the informal role of one participant and the work will be done by the group and by the conductor. The other half will focus on the group as a whole. We will explore cultures, societies, myths and dreams.’*In de huiskamersessie is ruimte voor een specifieke inbreng van enkele deelnemers die daartoe een aantal gerichte vragen over hun biografie voorbereiden.   
Er is plaats voor maximaal 20 personen, meld je op tijd aan!

*De voertaal voor beide lezingen en voor de masterclass en de huiskamersessie is Engels.*

**Workshops**

**Nr. 1. Borderlinepatiënten in groepen, wat is de rationale van MBT-G principes.**

Aan de hand van een videodemonstratie van een echte patiëntengroep verklaart prof. dr. Sigmund Karterud principes van MBT-groepstherapie. Direct hierna wordt u in de gelegenheid gesteld deze principes en technieken te ervaren in een rollenspel. Dit betreft onder meer: verduidelijken van gebeurtenissen, identificeren van gebrekkig mentaliseren, het wekken van nieuwsgierigheid en groepsleden stimuleren om mentaliserende momenten aan te gaan.

Door: Sigmund Karterud. *De voertaal in deze workshop is Engels.*

**Nr. 2**. **De perfect georganiseerde groep zorgt voor waanzinnig goede groepsprocessen.**We laten zien hoe je elke psychotherapiegroep perfect kunt organiseren en wat een enorme winst dit oplevert voor het groepsproces. Uitgangspunt is de hulpvraag van de groepsleden en de vertaling daarvan in een consequente werkwijze en taak. We besteden niet alleen aandacht aan de ‘smart’ organisatie vooraf maar ook aan dat enorm belangrijke motiverende moment: de start van de groep of de start van een nieuw groepslid.

Door: Willem de Haas.

**Nr. 3. De weerstand weerstaan of verstaan (in gestructureerde taakgroepen).**In deze workshop krijg je handvatten om weerstand vóór te zijn of te keren wanneer deze zich voordoet. We onderzoeken actief hoe weerstand tot uiting komt en welke behoeften er achter schuil kunnen gaan. Dit geeft houvast om een weerbarstige groep om te buigen in een groep die wil leren en groeien.

Door: Willemijn Scheeren en Corine van der Veer.

N**r. 4. De groep in beweging.**  
Sociometrie is een krachtige, interactieve methode vanuit psychodrama om de onderliggende sociaal-emotionele relaties in een groep in kaart te brengen. Door het inzichtelijk maken van deze, veelal verborgen, relaties kunnen vastgeroeste, bestaande patronen weer in beweging gebracht worden. Doel hiervan is groei en ontwikkeling voor de individuele groepsleden te bewerkstelligen. In deze workshop wordt getoond en ervaren hoe hierbij eveneens de veiligheid in de groep te waarborgen is.

Door: Jacomien Ilbrink-de Visser.

**Nr. 5. E-groepspsychotherapie (EGP): Alleen en toch samen in de groep.**

Neem je laptop mee en ervaar hoe het is om aan een online groepssessie deel te nemen! Online groepstherapie is een innovatie van Bram van der Boom, psychiater en promovendus aan de VU. Samen met e-health professor Heleen Riper werkt hij aan een protocol voor deze nieuwe behandelvorm. Na de sessie is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen. Let op: maximaal 8 plaatsen, wees er snel bij.

Door: Bram van der Boom.

**Nr. 6. Daar zit muziek in: Aandacht voor spirituele en existentiële vragen in groepsbehandeling.**

Religie of spiritualiteit is belangrijk in het leven van groepsleden. Toch komen existentiële vragen vaak weinig aan bod. Muziek kan daarin een krachtig middel zijn. In de workshop gaan we praktisch aan de slag om te oefenen vanuit ervaring verbinding te maken met verschillende religieuze belevingen.

Door: Bart van den Brink en Alice Wolff.

**Nr. 7. Gezonde Conflicten: een uitdaging in groepstherapie.**

Bij conflicten denken we al snel aan destructieve processen als splitsen, projecties en acting-out. We zijn geneigd te denken dat conflicten gevoelens van angst en onveiligheid oproepen en dat we conflicten moeten beheersen. Werkt het eigenlijk wel zo? Of bevorderen conflicten juist de ontwikkeling van een veilige en productieve werksfeer in de groep? En zo ja, hoe begeleid je een groep in zo’n gezonde conflictsituatie? Wat is je eigen rol als groepstherapeut daarbij ?

Door: Rob Koks.

**Nr. 8. Functioneel subgroepen: communicatie als fundament voor een veilige èn uitdagende groep.**

Communicatie is de sleutel voor het ontstaan van een veilige èn uitdagende groep. Spreekt ieder zich duidelijk uit? Wordt iedereen gehoord? Ontwikkelt de groep nieuwe inzichten op grond van de inbreng van zijn deelnemers? Functioneel subgroepen is een simpele communicatiemethode die hiertoe bijdraagt. In deze workshop gaan we in op de achtergronden en gaan we ermee aan de slag.

Door: Roelof Langman.

**Personalia**

**Marja van Aken-van der Meer**, gz-psycholoog/psychotherapeut, opleider NVGP, NVP, NVvP, VvMP. Werkzaam in eigen bedrijf: van Aken Consult.

**Hanni Biran**, klinisch psycholoog, psychoanalytica, groepsanalytica, supervisor en leeranalytica aan het ‘Contemporary Institute of Psychoanalysis’ in Tel Aviv. Daarnaast is zij als docent Psychotherapie verbonden aan de Universiteit van Tel Aviv en het Magid Instituut, de Hebreeuwse Universiteit.

**Bram van der Boom**, psychiater. Lid NVvP en NVGP, junior lid Register Schematherapie. Werkzaam bij GGZ Mediant te Hengelo.

**Bart van den Brink**, psychiater. Werkzaam bij Eleos GGZ te Bosch en Duin.

**Willem de Haas**, klinisch-psycholoog, psychotherapeut, psychodynamisch psychotherapeut, groepspsychotherapeut, en pesso-psychotherapeut. Supervisor en opleider groepspsychotherapie. Supervisor NVP. Docent Management Psychiatrie- en KP-opleiding.

**Jacomien Ilbrink-de Visser**, opgeleid als ‘creative-arts therapist’ en ‘psychodrama therapist’ in New York, USA. Hier heeft zij geleerd om vanuit sociometrisch perspectief met een groep te werken. Nu traint zij internationaal de hieraan ten grondslag liggende principes. Werkzaam: ?

**Sigmund Karterud** (MD, PhD) is professor in de psychiatrie, voorheen bij het Institute for Clinical Medicine, Universiteit van Oslo (UIO). Hij was medisch directeur van het Department for Personality Psychiatry, Oslo University Hospital. Hij is getraind in psychoanalytische psychotherapie, groepsanalyse en op mentaliseren gebaseerde behandeling (MBT). Momenteel is hij hoofd van het Noorse Instituut voor Mentaliseren.

**Rob Koks**, groepspsychotherapeut, supervisor NVGP en specialistisch lid en supervisor VvMP. Werkzaam in eigen opleidingspraktijk.

**Roelof Langman** is filosoof, docent aan het ROC van Amsterdam, leerling van Yvonne Agazarian van het Systems-Centered Training and Research Institute in de VS. Hij is medeoprichter en bestuurslid van SCT-Nederland.

**Willemijn Scheeren**: trainer, trainingsacteur. Werkzaam in eigen praktijk in advies en coaching voor individu, team en management.

**Corine van der Veer**, psycholoog, psychotherapeut, (team)coach. Werkzaam in eigen praktijk: Van der Veer Consult te Nijmegen, in eigen adviesbureau: Scenario Consult te Nijmegen en bij RINO Zuid te Eindhoven.

**Alice Wolff**, muziektherapeut. Werkzaam bij Eleos GGZ te Bosch en Duin.

KOSTEN  
De kosten voor dit congres bedragen (inclusief lunch en borrel):

€ 225,- voor NVGP-leden.

€ 275,- voor niet NVGP-leden.

€ 125,- voor opleidelingen (gz-psychologen i.o., klinisch psychologen i.o. , psychiaters i.o. en psychotherapeuten i.o.)

€ 125,- voor groepswerkers en vaktherapeuten.

**Inschrijving**

U kunt zich voor dit congres uitsluitend digitaal, via de website van de NVGP, opgeven: <https://www.groepspsychotherapie.nl/congres-nvgp.html>. Gelijktijdig maakt u het verschuldigde bedrag over naar NL64 INGB 0000 7199 66, t.n.v. NVGP, Maliebaan 50b, 3581 CS Utrecht, onder vermelding van uw naam en ‘ Congres NVGP 2017’.

De definitieve inschrijving en de indeling van de workshops geschieden op volgorde van betaling. Wij verzoeken u zich tijdig in te schrijven en te betalen. Bevestiging van indeling in de workshops volgt in week 11 uitsluitend per e-mail.

**Annulering**

Annulering kan per e-mail tot 24 februari 2017. Ná deze datum is annulering niet meer mogelijk. Wel heeft u dan het recht uw plaats door een ander te laten innemen.

Bij annulering worden € 25,- administratiekosten in rekening gebracht. Reeds betaald inschrijfgeld wordt onder aftrek van deze kosten terugbetaald.

**Accreditatie**

Accreditatie is aangevraagd bij de FGzP, NVGP, NVP, NVvP en de SRVB.

Secretariaat NVGP

Maliebaan 87

3581 CG Utrecht

tel.: 030 6701425

secretariaat.nvgp@gmail.com

www.groepspsychotherapie.nl

**Routebeschrijving**: <http://antropia.nl/congres/algemeen/route/>