

## **Oplossingsgerichte gespreksvoering met ouderen (118)**

Zie voor nadere informatie: [www.rino.nl/118](http://www.rino.nl/118)

Docent: René den Haan, GZ-psycholoog/ asp. cognitief gedragstherapeut/ neuropsycholoog/ trainer.

Contact: [info@renedenhaan.nl](mailto:info@renedenhaan.nl) ; website/ informatie en downloads: [www.renedenhaan.nl](http://www.renedenhaan.nl)

### **Beschrijving:**

Oplossingsgerichte therapie kan beschouwd worden als een vorm van cognitieve gedragstherapie, waarbij de focus niet is op wat er mis is, maar juist op wat er goed gaat. Exploratie of analyse van problemen is niet noodzakelijk, doelanalyses daarentegen wel: wat wil de cliënt voor het probleem in de plaats? De cliënt wordt uitgenodigd zijn doel te formuleren en oplossingen te bedenken, die passen in zijn referentiekader, omdat hij ze zelf bedenkt of eerder met succes heeft toegepast. Omdat de autonomie van de cliënt goed is gewaarborgd, bevordert dit de werkrelatie tussen cliënt en therapeut. Door aan het eind van elk gesprek te evalueren verbetert bovendien de kwaliteit van de therapie.

In de hulpverlening aan ouderen is oplossingsgerichte therapie een nog vrij nieuwe, maar veelbelovende behandelvorm. Tussen ouderen bestaan grote onderlinge verschillen en vaak is er sprake van comorbiditeit. Dit vraagt om maatwerk. De beweging in de gezondheidszorg voor ouderen gaat steeds meer van diagnosegestuurde zorg en incompetentie, naar vraaggerichte hulpverlening, vitaliteit en zelfredzaamheid.

De oplossingsgerichte manier van werken sluit hier goed bij aan. Oplossingsgerichte gespreksvoering met oudere cliënten kent veel overeenkomsten met de andere doelgroepen. Verschillen worden met name gezien bij ouderen met cognitieve problemen, zoals geheugenproblemen en een gebrekkig ziekte-inzicht. Hierdoor zijn er doorgaans meerdere gesprekken nodig, en wordt er gewerkt met aanpassingen, zoals tekeningen, symbolen, rollenspel en training om blokkades op te heffen die ontstaan door beperkingen. Ouderen met een gebrekkig ziekte-inzicht en geheugenproblemen hebben doorgaans moeite om een hulpvraag te formuleren. De hulpvraag wordt hierdoor meestal geformuleerd vanuit de directe omgeving. In instellingen kunnen technieken uit de oplossingsgerichte therapie tevens worden toegepast op een mediatieve wijze: oplossingsgerichte behandeling via het zorgteam.

In twee onderwijsprogramma's wordt ingegaan op de theoretische achtergronden, de werkwijze en de mogelijkheden van oplossingsgerichte therapie en worden de technieken en vaardigheden geoefend om deze behandelvorm toe te passen in de hulpverlening aan ouderen.