

## **Seksuologische hulpverlening (064)**

**Zie voor nadere informatie betr. inschrijven, kosten en data enz. [www.rino.nl/064](http://www.rino.nl/064)**

### **Docenten:**

Mw. drs H. Pastoor (Hester) Hester Pastoor werkt sinds 2001 als psycholoog-seksuoloog NVVS (Nederlandse Vereniging voor Seksuologie) in de somatische sector.

Mw. drs B.R. van Moorst (Bianca) Mw. Van Moorst is GZ-psycholoog, Psychotherapeut-seksuoloog NVVS bij St. Lucas Andreas Ziekenhuis.

Seksualiteit is voor veel mensen een moeilijk te bespreken onderwerp. Dit geldt zowel voor cliënten als voor therapeuten. De praktijk leert dat het onderwerp vaak niet ter sprake komt als de therapeut het niet benoemt. Drempels om seksualiteit aan te snijden kunnen divers zijn; van niet goed weten hoe het te benoemen, denken dat de cliënt het ongemakkelijk zal vinden tot het wel willen bespreken, maar onzeker zijn over hoe vervolgens verder te (be)handelen. Om het onderwerp seksualiteit te benoemen hoeft men geen geregistreerd seksuoloog te zijn. En vaak kan met een aantal interventies al veel bereikt worden. In deze tweedaagse workshop krijgt u handvatten voor zowel bespreken als behandelen van seksuele problemen.

### **doelgroep**

Hulpverleners, werkzaam in GGZ of SGZ instellingen of in eigen praktijk, GZ- en eerstelijnspsychologen, psychiaters, psychotherapeuten e.a.

### **doelstelling**

Na afloop van de cursus kent men de meest gangbare behandelmogelijkheden voor seksuele problemen (met name de seksuele disfuncties), zowel praktisch als theoretisch, en kan men deze introduceren in de eigen beroepspraktijk.

### **inhoud**

- het actief inbrengen van het thema seksualiteit in (lopende) therapieën
- het afnemen van een seksuologische anamnese
- het diagnosticeren van seksuele problemen (zoals problemen met seksueel verlangen, erectiestoornissen, pre-orgasme, pijn bij het vrijen (dyspareunie) en vaginisme)
- het opstellen van een behandelplan
- het toepassen van enkele seksuologische behandelmethoden

### **werkwijze**

Literatuurbespreking, theoretische inleidingen, casuïstiekbespreking en praktisch oefenen met rollenspel. Analyse van videofragmenten kan desgewenst onderdeel uitmaken van het programma. Casuïstiek uit de eigen hulpverleningspraktijk wordt ingebracht.

### **aan te schaffen literatuur**

J. van Lankveld, M. ter Kuile & P. Leusink (red) (2010). Seksuele disfuncties, diagnostiek en behandeling. Bohn, Stafleu, van Loghum. ISBN: 9789031384013