10:00 - 10:30 Ontvangst met koffie

10:30 - 11:30 Uitleg bureaustoel normen (voor beeldvorming ontstaan zitklachten)

11:30 - 12:30 Analyse van bureaustoelen

12:30 - 13:00 Lunch

13:00 - 13:30 Beter zitten in vijf stappen

13:30 - 14:30 Lichamelijke analyse (probleemcategorieën/-houdingen)

14:30 - 15:30 Probleem oplossen/advies vastleggen

15:30 - 16:00 Evaluatie

16:00 Einde

De gehele dag zal door Mimi de Kieviet-Lodewijks verzorgd worden.