

Bent u op zoek naar een nieuwe verdiepende methode?

Wij bieden een gecertificeerde opleiding tot ZKM COACH voor therapeuten, psychologen en coaches.

De ZelfKennisMethode (ZKM) is een effectieve en gestructureerde methode, gebaseerd op het werk van prof. dr. Hubert Hermans. De benaderingswijze maakt deel uit van de narratieve psychologie en heeft als centraal gegeven dat de mens zelf de potentie in zich draagt om zijn problemen op te lossen.

Wat betekent het werken met de ZKM voor u als coach?

- Via het ZKM protocol komt uw cliënt in zeer korte tijd tot relevante inzichten, hij ontdekt de belemmeringen in zichzelf en vindt de kracht om zich te ontwikkelen in de gewenste richting;
- U maakt optimaal gebruik van de unieke, deels verborgen, kennis van uw cliënt over zijn of haar levensverhaal, waardoor u de cliënt stimuleert zijn eigen gemotiveerde keuzes te maken;
- U combineert een wetenschappelijke achtergrond met praktische toepasbaarheid;
- De ZKM is uitstekend verenigbaar met uiteenlopende andere therapeutische werkwijzen;
- U heeft met de ZKM een stevige basis voor een zelfstandige praktijkvoering;
- De ZKM maakt het zelfreflectie- en zelfsturingsproces inzichtelijk;

In de opleiding wordt veel aandacht besteed aan uw eigen persoonlijke groei en professionele ontwikkeling.

Reacties van cursisten aan de opleiding:

- “De opleiding heeft me alle dingen die ik zocht gebracht; een gedegen wetenschappelijke basis en goede theoretische vorming, de kans gedegen praktijkervaring op te bouwen en verdieping. Bovendien is de ZKM niet een methode die methodisch wordt neergezet. Juist dit feit maakt dat ik de ZKM nog steeds een schitterend en persoonlijk instrument vind dat mensen helpt om werkelijk de laatste steen boven te krijgen. De problematiek waarmee ze worstelen via een zeer persoonlijk en diepgaand proces helder te krijgen én praktisch te kunnen aanpakken. De resultaten vind ik daarom ook zo mooi; iemand leert niet een nieuw trucje, maar een nieuwe eigen vorm die hem helpt het onderliggende verlangen op een geheel persoonlijke manier vorm te geven.”
- “De ZKM gaf me een structuur, bovendien wetenschappelijk onderbouwd waarbinnen ik kon dansen en bewegen met wat ik al wist en kon. Het heeft me een basis gegeven die alles wat ik daarvoor had gedaan bij elkaar bracht en logisch maakte. Een ander belangrijk punt was dat de ZKM als een duidelijk omlijnd pakketje te verkopen is.”
- “Ik was op zoek naar houvast, een kader, professionele input en begeleiding, theorie EN doen/leren, inspiratie zonder zweverigheid, een verkoopbare methode, die snel zonder omwegen gaat naar daar waar het om draait: uitnodigend om echt te veranderen.”
- “De opleiding heeft me naast een waardevol professioneel netwerk, vakmanschap en inspiratie gebracht. Het is een methode die structuur en vrijheid biedt, met deze methode hoef je je als coach niet te beperken tot 1 ding: je kunt combineren en verbindend samenvoegen.”
- “Ik zocht een opleiding waar ik me thuis bij voelde. Wat mij aansprak: De ZKM gaat uit van gelijkwaardigheid, het is geen test. De combinatie met het meer rationele en met het emotionele, het mogen zijn bij het verhaal van de ander, het wetenschappelijk onderbouwde sprak mij echt aan.”
- “In de opleiding heb ik zelf twee ZKM zelfonderzoeken ondergaan en ook zelf gedaan. Vooral het laatste was zeer leerzaam voor mij en heeft mij de ondersteuning gegeven om te durven starten met mijn eigen praktijk.”