

Inleiding Gedragstherapie (421)

Zie voor nadere informatie en inschrijven: www.rino.nl/421

Docenten:

Mw. drs. M. van der Plas

**Margreet van der Plas is klinisch psycholoog, psychotherapeut, supervisor VGCT.
Werkzaam bij Invivo Clinics te Amstelveen.**

Dhr. dr. M.M. Lange

Maarten Lange is klinisch psycholoog (BIG)/ psychotherapeut.

In deze praktische cursus gedragstherapie krijgen de deelnemers basale kennis en vaardigheden aangereikt met betrekking tot de toepassing van gedragstherapeutische theorie, functionele analyse en behandelplan. Een aantal basistechnieken wordt intensief geoefend.

Doelgroep

Hulpverleners werkzaam in de (A)GGZ of aangrenzende terreinen, GZ-psychologen, ARBO-psychologen, die zich op de hoogte willen stellen van de recente ontwikkelingen in de gedragstherapie.

Doelstelling

Kennismaking met de gedragstherapeutische manier van denken en doen. Oefenen met gedragstherapeutische analyse-modellen.

Inhoud

- de leerprincipes;
- gedragstherapeutische anamneses;
- probleemanalyse;
- opstellen van een behandelplan;
- indicaties en contra-indicaties voor gedragstherapie.

Werkwijze

Korte theoretische inleidingen, literatuurbespreking, videodemonstraties en oefenen met basisvaardigheden. Er wordt geoefend aan de hand van praktijksituaties, die door de deelnemers ingebracht kunnen worden.

Erkenning

De cursus wordt erkend door de Vereniging voor Cognitieve- en Gedragstherapie.

Verwacht wordt dat u minimaal 90% van de tijd aanwezig bent en een voldoende resultaat behaalt bij de toets.

Toets

Kennis en vaardigheden worden twee keer getoets:

- een schriftelijk tentamen over de literatuur;
- een eigen gevalsbeschrijving met gedragtherapeutische analyse en behandelopzet.

aan te schaffen literatuur

- Orlemans, J.W.G., P. Eelen en D. Hermans, Inleiding tot de gedragstherapie, 6e geheel herziene druk, Houten/Diegem: Bohn Stafleu Van Loghum, ISBN 9789031342884.
- Korrelboom, K. en ten Broeke, E., Geïntegreerde cognitieve gedragstherapie, handboek voor theorie en praktijk, druk I, Countinho BV, 2004, ISBN 9062833462.

NB

Verwacht wordt dat de deelnemers deze boeken voorafgaand aan de cursus lezen.

opleiding tot gedragstherapeut

Deze cursus vormt samen met de Verdiepingscursus Gedragstherapie (www.rino.nl/119) (www.rino.nl/436 en www.rino.nl/465) de basiscursus Gedragstherapie, een vereiste in de opleiding tot gedragstherapeut. Kijkt u s.v.p. voor de toelatingseisen tot een lidmaatschap van de VGCT, de opbouw van de opleiding en verdere informatie bij route tot lidmaatschap van de VGCT.