

## **Draaiboek cursus Effectmeting lichaams- en bewegingsgerichte interventies (209)**

Op het moment dat je als therapeut lichaams- en/of bewegingsgerichte interventies toepast is het belangrijk om ook aan te tonen dat de lichaamsbeleving hierdoor inderdaad ten positieve verandert. Goede meetinstrumenten zijn dan een eerste vereiste.

### **docenten**

- Mw. drs. M. Rekkers (Marlies)

Marlies Rekkers is GZ-psycholoog LWP, bewegingswetenschapper en psychomotorisch therapeut. Zij werkt als gezondheidszorgpsycholoog en psychomotorisch therapeut in een eigen praktijk. Daarnaast doet zij in samenwerking met de universiteit van Maastricht onderzoek naar effecten van lichaamsexposure bij cliënten met een eetstoornis of Body Dysmorphic Disorder. In het kader van onderzoek naar meetinstrumenten op het gebied van lichaamsbeleving was zij als docent en onderzoeker gedurende twee jaar verbonden aan de Faculteit der Bewegingswetenschappen, Vrije Universiteit Amsterdam. Momenteel is zij als onderzoeker verbonden aan de Kenniskring Bewegen, gezondheid en welzijn van Hogeschool Windesheim Zwolle. Zij is co- auteur van het boek: Gewichtige lichamen, lichaamsbeleving en eetstoornissen.

- Mw. drs. W.J. Scheffers (Mia)

Mia Scheffers is bewegingswetenschapper, psychomotorisch therapeut/integratief bewegingstherapeut en seksuoloog. Zij is als docent/onderzoeker verbonden aan de Kenniskring Bewegen, gezondheid en welzijn van Hogeschool Windesheim Zwolle. Haar onderzoek richt zich o.a. op het meten van lichaamsbeleving en op de onderbouwing van lichaams- en bewegingsgerichte interventies bij traumabehandeling. Samen met Ria Helleman schreef zij het in 2013 verschenen boek trauma, lichaamsbeleving en seksualiteit.

### **toelichting**

In de klinische praktijk wordt effectmeting van de behandeling steeds belangrijker. Ook de zorgverzekeraars spelen hier op in door hulpverleners te vragen gebruik te maken van meetinstrumenten om hun behandeling te evalueren. Een verstoorde of negatieve lichaamsbeleving speelt bij een groot aantal vormen van psychiatrische en psychosociale problematiek (bijvoorbeeld angststoornissen, depressie, schizofrenie, eetstoornissen, somatoforme stoornissen en seksuele stoornissen) een rol. Op het moment dat je als therapeut interventies toepast op het gebied van lichaamsbeleving is het belangrijk om ook hard te maken of de lichaamsbeleving hierdoor inderdaad ten positieve verandert. Goede meetinstrumenten zijn dan een eerste vereiste. Momenteel zijn er in het Angelsaksische taalgebied ruim 75 vragenlijsten geïnventariseerd, die de lichaamsbeleving als focus hebben. De belangrijkste en best onderzochte vragenlijsten zullen in de workshop aan bod komen, zoals vragenlijsten over lichaamsattitude, lichaamssignalen, lichaamsbewustzijn en pijnbeleving maar ook vragenlijsten over bewegingsdrang en preoccupatie met uiterlijk en gewicht.

## **doelgroep**

Eerstelijns-, GZ- en klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychomotorisch therapeuten, psychiaters.

## **doelstelling**

Na afloop van deze cursus zijn de deelnemers op de hoogte van betrouwbare en valide Nederlandse meetinstrumenten en over de internationale ontwikkelingen op het gebied van meetinstrumenten. Men kent de randvoorwaarden van het gebruik van de meetinstrumenten en men heeft training en instructie gekregen over het gebruik van vragenlijsten.

## **inhoud**

definitie van lichaamsbeleving. Welke dimensies worden onderscheiden aan lichaamsbeleving en hoe kunnen meetinstrumenten aansluiten bij deze dimensies?;

informatie over betrouwbare en valide Nederlandstalige meetinstrumenten die momenteel gebruikt worden door hulpverleners en onderzoekers in het kader van diagnostiek en/of effectmeting;

internationale ontwikkelingen op het gebied van meetinstrumenten. Tips en uitwisseling over mogelijkheden van vertaling van vragenlijsten;

inventarisatie van de meetinstrumenten die de deelnemers zelf gebruiken om lichaamsbeleving te meten. Uitwisseling en discussie over ervaringen t.a.v. gebruik van deze lijsten;

training en instructie gebruik vragenlijsten. (Score-handleiding, subschalen, normgegevens, onderzoeksdesign, meetmomenten, welke algemene gegevens toevoegen etc.);

Voorlichting over randvoorwaarden gebruik meetinstrumenten (toestemming management, informed consent, ethische commissie).

## **werkwijze**

Aan de hand van uitwisseling, discussie en powerpointpresentatie zullen bovenstaande onderwerpen aan bod komen.