

Traumabehandelingen bij kinderen en jongeren

50-uurs vervolgcursus cognitieve gedragstherapie

- > Cognitieve gedragstherapie bij trauma type I en type II
- > Cognitieve systeemtherapie bij traumaverwerking
- > Werken met genogrammen in systeembehandelingen
- > Schrijftherapie met het Writejunior protocol
- > Contraconditionering

In deze cursus leer je werken met een aantal uiteenlopende cognitieve gedragstherapeutische methoden en technieken voor de behandeling van trauma, zowel type 1 (een eenmalige schokkende gebeurtenis zoals een ongeval of het overlijden van een gezinslid) als type 2 (terugkerend trauma zoals herhaald misbruik of mishandeling).

PTSS maar ook angsten zijn “besmettelijk”, ouders moeten, als er sprake is van onvermogen, betrokken worden bij de behandeling en kunnen een enorme bron van steun zijn als voorbeeld voor hun kinderen in het aanleren van coping bij angstklachten.

In de cursus leer je werken met systeembehandelingen en gezinsleden actief betrekken bij de behandeling. Via genogrammen ontdek je de invloed van traumatische ervaringen door de generaties heen. Ook oefen je met de toepassing van diverse fantasietechnieken bij trauma zoals contraconditionering.

Aan de hand van het Writejunior protocol leer je de praktische toepassing van schrijftherapie met deze kinderen. Onderdelen van het protocol zijn onder meer exposure, cognitieve herstructurering, coping en social sharing.

Voor wie

Psychologen, pedagogen, psychotherapeuten die in de praktijk werkzaam zijn in de hulpverlening aan kinderen, jongeren en hun ouders. Basiskennis van de cognitieve gedragstherapie is vereist (niveau VGCT-erkende basiscursus cognitieve gedragstherapie).

Doel

Na afloop van deze cursus heb je kennis en vaardigheden opgedaan voor de toepassing van een aantal cognitief-gedragstherapeutische technieken voor de behandeling van trauma bij kinderen en/of andere systeemleden.

De cursus is tevens bedoeld als onderdeel van het opleidingstraject tot cognitief gedragstherapeut VGCT (vervolgcursus 50 uur). Dit is alleen van toepassing voor hen die voldoen aan de vereisten voor het aspirant-lidmaatschap VGCT (basiscursus afgerond en minimaal 12 uur per week werkzaam in GGZ in brede zin).

Werkwijze

In de cursus wordt gebruik gemaakt van literatuurbespreking, discussie, rollenspel, praktisch huiswerk en het bekijken en bespreken van therapiezittingen op video.

Tussen de cursusbijeenkomsten door bestudeer je literatuur, werk je aan huiswerkopdrachten, oefen je praktische vaardigheden en bereid je rollenspelen voor. Eenmaal kom je bij elkaar met medecursisten in een huiswerkgroepje om te oefenen. Je moet rekenen op circa 12 uur huiswerk per cursusbijeenkomst.

Binnen de cursus is er de ruimte om jouw onderwerpen aan de orde te stellen. Waar mogelijk past de docent het programma aan op basis van de wensen van de cursisten.

Maximum aantal deelnemers is 14.



Programma

Cognitieve systeemtherapie en traumaverwerking – 5 dagen

- > Traumaverwerking binnen de context van cognitieve systeemtherapie
- > Toepassing bij individuele problemen, relatieproblemen, opvoedingsproblemen en problemen met een pijnlijke of stroeve echtscheiding.

- > Gezinsleden actief betrekken bij de behandeling.
- > De invloed van traumata van de ouders op hun kinderen, van traumata van partners op hun partners en van traumata van kinderen op hun ouders ('secundaire traumatisering').
- > Via genogrammen en de vijf kolommen ontdekken van de invloed van traumatische ervaringen door de generaties heen.

Schrijftherapie met het Writejunior protocol – 2 dagen

- > Het Writejunior protocol schrijftherapie met inbegrip van de theoretische achtergrond.
- > Oefenen van onderdelen van het protocol: inleiding, exposure, cognitieve herstructurering, coping en social sharing.
- > Praktische toepassing aan de hand van casuïstiek

Contraconditionering en geschiedenis verandering – 1 dag

Literatuur

- > Lange, A. (2006), *Gedragsverandering in gezinnen. Cognitieve gedrags- en systeemtherapie*. Achtste druk. Groningen: Wolters-Noordhoff, ISBN 978 90 689 05861.
- > Lucassen, S., Oord, S. van der (2008), *WRITEjunior. Protocol schrijftherapie voor getraumatiseerde kinderen en adolescenten 4-18 jaar*. Boek met DVD. Amsterdam: SWP, ISBN 9789066659421.
- > Siegel, D.J., Hartzell, M. (2004), *Parenting from the inside out*. New York: Penguin, ISBN 9781585422951

Over deze boeken moet je de beschikking hebben. Je krijgt toegang tot de digitale leeromgeving van GITP met het cursusprogramma en aanvullende literatuur.

Docenten

Drs. F.N.B. (Frieda) Aelen, klinisch psycholoog, gedrags- en gezinstherapeut, supervisor VGCT, lid NVRG (hoofddocent), werkt in eigen praktijk.

Drs. D.M. (Denise) Beuvers, GZ-psycholoog, kinder- en jeugdpsycholoog NIP, cognitief gedragstherapeut VGCT, werkzaam in Kwadrant Psychologenpraktijk te Zaandam.

Drs. M. (Meike) van Veggel, GZ-psycholoog, kinder- en jeugdpsycholoog NIP, supervisor VGCT, werkzaam in Kwadrant Psychologenpraktijk te Zaandam.

Toetsing, certificaat en accreditatie

De bestudeerde literatuur toetsen we tijdens de cursus. Je ontvangt een GITP PAO-certificaat op basis van voldoende toetsresultaten, aanwezigheid (minimaal 75%) en actieve deelname. Voor een certificaat met accreditatie geldt een norm van minimaal 90% aanwezigheid.

Accreditaties:

- > VGCT: vervolgcursus 50 uur. Cursus 2014 is geaccrediteerd, accreditatie voor 2015 is aangevraagd. NB: de cursus telt alleen als VGCT-vervolgcursus voor degenen die bij aanvang van de cursus voldoen aan de eisen voor het aspirant-lidmaatschap: een VGCT-geaccrediteerde basiscursus hebben afgerond en minimaal twaalf uur per week werkzaam zijn in de GGZ in brede zin.
- > registratie NVO Orthopedagoog-Generalist / NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog: 50 uur waarvan 8 uur diagnostiek en 42 uur behandeling. Cursus geaccrediteerd t/m 2014, is wederom aangevraagd.
- > herregistratie NVO Orthopedagoog-Generalist / NIP Kinder- en Jeugdpsycholoog: 50 uur herregistratie klinisch (neuro)psycholoog (FGzP): 43 punten. Cursus geaccrediteerd t/m 2014, is wederom aangevraagd.

Data en tijden

9-2, 9-3, 23-3, 13-4, 20-4, 18-5, 8-6, 22-6-2015; reservedatum: 29-6-2015. Maandag, 9.30 - 16.45 uur.

Plaats

Regardz Amsterdam Zilveren Toren (op loopafstand van Amsterdam CS).

Kosten

€ 2.190 vrij van btw, inclusief toegang tot digitale leeromgeving, koffie en thee, exclusief lunch en boeken.

Inschrijven

Het inschrijfformulier vind je op de website, www.gitp-pao.nl.

Incompany

GITP PAO kan deze cursus ook incompany geven. Afhankelijk van het aantal deelnemers is een aanzienlijke korting op de open inschrijving prijs mogelijk. Neem voor meer informatie contact met ons op, per e-mail: pao@gitp.nl of via de telefoon: 013 5355825.

TBK