

Oplossingsgerichte therapie bij ouderen (118)

Docent: De heer drs. René den Haan is gezondheidszorgpsycholoog en neuropsycholoog. Hij werkt als GZ-psycholoog in een Parnassia-kliniek voor ouderen met psychogeriatrische en psychiatrische problematiek in Den Haag. Hij heeft als neuropsycholoog en behandelaar gewerkt in diverse verpleeg- en verzorgingshuizen en instellingen in de geestelijke gezondheidszorg. Daarnaast is hij docent aan instellingen voor postacademisch onderwijs. Hij geeft trainingen oplossingsgerichte gespreksvoering met ouderen aan sociaal verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, psychologen, artsen en psychiaters. Ook is hij lid van de Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT), Sectie Oplossingsgerichte Cognitieve Gedragstherapie.

Tussen ouderen met psychiatrische problematiek bestaan grote onderlinge verschillen en vaak is er sprake van comorbiditeit. Dit vraagt om maatwerk. De beweging in de gezondheidszorg voor ouderen gaat dan ook steeds meer van diagnosegestuurde zorg, waar het stellen van de diagnose centraal staat, naar diagnoseoverstijgende zorg, waarbij de hulpvraag van de cliënt op de voorgrond staat. Oplossingsgericht werken sluit goed bij deze nieuwe ontwikkelingen aan.

In de hulpverlening aan ouderen is oplossingsgerichte therapie (OT) een nog relatief nieuwe, maar veelbelovende behandelvorm. OT kan beschouwd worden als een vorm van cognitieve gedragstherapie, waarbij de focus niet is op wat er mis is, maar juist op wat er (al) goed gaat. Analyse van problemen is niet noodzakelijk, doelanalyses daarentegen wel: wat wil de cliënt voor het probleem in de plaats?

OT met oudere cliënten kent veel overeenkomsten met de andere doelgroepen. Verschillen worden met name gezien bij ouderen met cognitieve problemen, zoals geheugenproblemen en een gebrekkig ziekte-inzicht. Hierdoor wordt er gewerkt met enkele aanpassingen. Ouderen met een beperkt ziekte-inzicht en moeilijk hanteerbaar gedrag hebben doorgaans moeite om een hulpvraag te formuleren. De hulpvraag wordt hierdoor meestal geformuleerd vanuit de directe omgeving. In instellingen kunnen technieken uit de oplossingsgerichte therapie worden toegepast in de samenwerking en het coachen van het (multidisciplinaire) zorgteam.

In twee dagen wordt ingegaan op de theoretische achtergronden, de werkwijze en de mogelijkheden van oplossingsgerichte therapie. Er worden technieken en vaardigheden geoefend om deze behandelvorm toe te passen in de hulpverlening met ouderen.

doelgroep

hulpverleners, werkzaam in de GGZ en V&V sector ouderen: sociaal verpleegkundigen, maatschappelijk werkers, (GZ)psychologen, artsen en psychiaters.

Doelstelling

Na afloop van deze cursus hebben de cursisten ervaring met het protocol voor oplossingsgerichte therapie, ook in de toepassing bij cliënten met complexe hulpvragen. Cursisten (her)kennen de verschillende samenwerkingsrelaties en weten hier passende interventies bij te kiezen. Men heeft handvatten gekregen om oplossingsgerichte gesprekstechnieken te gebruiken in samenwerking met collega's en verwijzers.

inhoud

- werken vanuit een oplossingsgericht denkkader;
- kennis over en ervaring met het protocol voor oplossingsgerichte therapie, ook in de toepassing bij cliënten met complexe hulpvragen, zoals (cognitieve) beperkingen en suïcidaliteit;
- verschillende samenwerkingsrelaties en het kiezen van daarbij behorende passende interventies;
- handvatten om oplossingsgerichte gesprekstechnieken te gebruiken in de samenwerking met collega's en verwijzers;
- het toepassen van oplossingsgericht werken met complexe hulpvragen van oudere cliënten en diens omgeving, zoals het coachen van een (multidisciplinair) zorgteam.

werkwijze

- Actief inbrengen van casuïstiek;
- Literatuur;
- Rollenspel;
- Discussie;
- Belevingsopdrachten en oefeningen.

Aan te schaffen literatuur

‘Handboek oplossingsgerichte gespreksvoering met ouderen’ van René den Haan en Fredrike Bannink, uitgever: Pearson Assessment and Information, publicatiedatum: 2012-06-11, ISBN/ISBN13: 9789026522499.