

Overzicht van de blended basis cursus CGT

Docent

De docenten zijn supervisor VGCT en beschikken over een ruime werkervaring en brede kennis binnen de GGZ-hulpverlening. Ook blijven ze actief op de hoogte door het lezen van vakliteratuur, scholing etc. Vanuit de VGCT geldt als criterium dat de docent als supervisor geregistreerd staat. Daarnaast beschikken zij over de nodige didactische technieken om een optimaal leerproces bij de cursist te stimuleren. Relevante kwaliteitskeurmerken hierbij zijn bijv. ISO-certificering of CRKBO-registratie voor opleidingsinstellingen.

Programma

- De cursus bestaat uit 100 uren, verdeeld over twee delen van respectievelijk 40 en 60 uur (inleiding en verdieping).
- Ieder deel is opgedeeld in lesblokken van 20 uur, in totaal zijn er dus vijf lesblokken.
- In een lesblok wordt gewerkt aan een aantal specifieke leerdoelen. Aan deze doelen wordt gewerkt door literatuurstudie, online opdrachten, zowel individueel als in subgroepen en twee online lessen.
- Elk blok wordt afgerond met een trainingsdag op locatie. Deze trainingsdag is bedoeld om duidelijk te krijgen in hoeverre de leerdoelen van het blok behaald zijn en waar eventueel nog extra uitleg of training nodig is. Op de trainingsdag wordt er veel geoefend, om verder te werken aan het behalen van leerdoelen of vaardigheden aan te vullen of te verdiepen.

Naast het cursorische onderwijs wordt uitgegaan van 350 werkuren aan voorbereiding, maken van opdrachten, bestuderen literatuur etc.

Verplichte literatuur

Getracht is om per blok gemiddeld 285-300 verplichte pagina's literatuur te bestuderen. De cursisten beschikken over de verplichte literatuur. Verwacht wordt dat je beschikt over toegang tot de DSM-5.

- Bögels, S.M., Oppen, P. van. (red)., (2019). *Cognitieve therapie: theorie en praktijk*. Houten, Bohn Stafleu en van Loghum.
- Keijsers, G.P.J. (red.). (2017). *Protocolaire Behandelingen voor Volwassenen met Psychische Klachten (3-set)*. Amsterdam: Boom.
- Korrelboom, K. & Ten Broeke, E. (2014), *Geïntegreerde cognitieve gedragstherapie: handboek voor theorie en praktijk*. Bussum: Uitgeverij Coutinho.
- Neef, M. de (2018). *Negatief zelfbeeld behandelen*. Boom Uitgevers Amsterdam.
- Artikelen: Deze worden digitaal per lesdag aangeboden in de online omgeving.