

# SI gewricht en chronische bekkengordelpijn

## Programma (onder voorbehoud van wijzigingen)

### Lesdag 1

08.30 – 09.00 uur	Ontvangst
09.00 – 10.30 uur	Topografische en functionele anatomie lumbale wervelkolom, SI-gewrichten, bekkenbodemp en thoraco-lumbale fascie  Docent: <b>Anja van 't Schip</b>
10.30 – 11.00 uur	Koffiepauze
11.00 – 12.30 uur	Praktische vaardigheden SI-gewricht en lumbale wervelkolom  Docent: <b>Anja van 't Schip</b>
12.30 – 13.30 uur	Lunchpauze
13.30 – 15.00 uur	Praktische vaardigheden Pelvic girdle pain  Docent: <b>Anja van 't Schip</b>
15.00 – 15.30 uur	Koffiepauze
15.30 – 17.00 uur	Putting it all together  Docent: <b>Anja van 't Schip</b>

### Lesdag 2

08.30 – 09.00 uur	Ontvangst
09.00 – 10.30 uur	Health- and illnessbeliefs on pregnancy related pelvic girdle pain.  Docent: <b>Esther van Benten</b>
10.30 – 11.00 uur	Koffiepauze
11.00 – 12.30 uur	Return to sport postpartum  Docent: <b>Roelfrieke Naber</b>
12.30 – 13.30 uur	Lunchpauze
13.30 – 15.00 uur	Practice based oefentherapie bij vrouwen met chronische bekkenpijn deel 1  Docent: <b>Anja van den Hout</b>
15.00 – 15.30 uur	Koffiepauze

15.30 – 17.00 uur	Practice based oefentherapie bij vrouwen met chronische bekkenpijn deel 2 Docent: <b>Anja van den Hout</b>
-------------------	---

Totaal aantal contacturen: 12