



Medilex

onafhankelijke nascholing
voor zorgprofessionals

**Nieuw
thema!**

Motiverende gespreksvoering bij gewichts- en eetproblemen

Interactieve tweedaagse cursus

✓ Direct toepasbaar

✓ Zeer interactief

✓ Oefenen met eigen casuïstiek

Motiverende gespreksvoering bij gewichts- en eetproblemen

Gedragsverandering naar een gezonder eetpatroon en gewicht is voor mensen met een eetstoornis of gewichtsprobleem erg moeilijk. Er is vaak een lange periode nodig voordat ze hulp accepteren of uw adviezen opvolgen. Hoe maakt u het probleem bespreekbaar? Hoe kunt u als hulpverlener uw cliënt(e) begeleiden zodat zijn/haar gedrag verandert?

Motiverende gespreksvoering is een krachtig middel om de eerste stap te zetten naar een gezonder eet- en gewichtspatroon!

Tijdens deze tweedaagse cursus krijgt u inzicht in de fase van gedragsverandering waarin uw cliënt(e) zich bevindt, leert u gesprekstechnieken toepassen om dit veranderproces te begeleiden en krijgt u handvatten om ervoor te zorgen dat uw cliënt(e) op langere termijn gemotiveerd en betrokken blijft om de behandeling voort te zetten.

Graag tot ziens.

Wilt u informatie over nascholing liever digitaal ontvangen?

Geef dan uw **emailadres + de code** die boven uw adres staat door via info@medilex.nl



MEER INFORMATIE:

medilex.nl/motiverendegespreksvoering



DATA:

**Diverse startdata,
kijk op onze website**



LOCATIE:

**Regardz de Eenhoorn,
Amersfoort**

Graag tot ziens!

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met Elena.



Elena Herráez Gómez
Junior congresontwikkelaar

 **030 - 693 3887**