



Deskundigheidsbevordering
en scholing voor eerstelijns
zorgverleners in Zuid-Holland Noord



Programma (incl. tijdschema) Workshop Positieve Gezondheid – Module A, B en C - Rijn en Duin (2023)

Programma

Zelfstudie voor aanvang van Workshop: module A + invullen Spinnenweb en meenemen naar Module B

Uitnodiging voor Module A

Via deze weg sturen wij u de benodigde gegevens voor Module A toe.

Webinar 'Introductie in Positieve Gezondheid'

De Webinar 'Introductie in Positieve Gezondheid' van Rijn en Duin (**duur: 54 min.**) gaat over het wat en waarom van Positieve Gezondheid. En hoe het gespreksinstrument (spinnenweb) kan worden gebruikt in de praktijk. Met de interviews met zorgverleners over hoe zij werken met Positieve Gezondheid, de patiëntreis en het gesprek met een welzijnsmedewerker over de samenwerking op dit gebied tussen het zorg- en het sociale domein, willen we u inspireren om zelf ook aan de slag te gaan met Positieve gezondheid in de praktijk. Op dit moment is het Webinar nog niet tussentijds te pauzeren en/of achter- en vooruit te spoelen. We adviseren u dan ook de webinar in een keer te bekijken. Het is wel mogelijk om de Webinar opnieuw te starten (vanaf het begin).

We raden aan om voordat u de Webinar bekijkt, te luisteren naar het verhaal van Machteld Huber over de nieuwe definitie van gezondheid en het ontstaan van Positieve Gezondheid op:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cl5Nf36xo8Y> (**24 min.**).

Voor wie?

De Webinar is bedoeld voor zorgprofessionals, maar ook toegankelijk voor een bredere groep, zoals professionals werkzaam in het sociale domein. Als u nog niet of weinig bekend bent met het gedachtegoed van Positieve gezondheid, zorg dan dat u de Webinar voor de start van Module B heeft gevolgd. De Webinar is ook interessant voor hen die hun kennis nog eens willen opfrissen.

Aanmelden

Om de Webinar te bekijken klikt u op: <https://bit.ly/Introductieinpositievegezondheid> (**1,5 uur**), wij verzoeken u om bij het aanmelden uw voor- én achternaam in te vullen.



Deskundigheidsbevordering
en scholing voor eerstelijns
zorgverleners in Zuid-Holland Noord



Module B: Verdieping werken met het Spinnenweb, casuïstiek, opdrachten en praktische handvatten.

Duur: 3 uur

Begeleiding: IPH-trainer en zorgprofessional (ambassadeur)

Vanaf half uur voor aanvang: Inloop (afh. van tijdstip op de dag: incl. lunch/diner/lekkers met koffie en thee)

- 15:45 – 16:00 Inloop met koffie en thee
- 16:00 – 16:05: Welkom namens Rijn en Duin
- 16:05 - 16:20: Intro door IPH-trainer: we gaan 3 uur aan de slag/best intensief/hoog tempo en veel doen/oefenen – daar leer je echt het meest van. Schroom? Hier **veilig!** (FLAP)
- Filmfragment Leila
 - Programma op DIA
- 16.20 - 16.40: Kennismaking kort - in 2 zinnen: *Wie ben je en wat is jouw motivatie t.a.v. PG en gebruik je het al? Ervaringen?*
- 16.40 - 16.50: Vragen over gedachtegoed PG? N.a.v. module A en toelichting Machteld Huber over ontstaansgeschiedenis.
- Weer wat nieuws? Versus beetje anders? Meer regie bij inwoner..?*
- Inzien tijd: ieder voor zichzelf opschrijven: stel dat we je vragen dit morgen bij 3 patiënten te introduceren; wat denk je dan nu? Wat komt bij je op?*
- 16.50 - 17.00: In tweetallen bespreken eigen ingevulde spinnenweb: *Hoe vond je het om deze in te vullen? Wat valt je op aan je eigen spinnenweb?*
- 17.00 - 17.05: Korte plenaire terugkoppeling
- 17.05 - 17.20: Ambassadeur vertelt over ervaringen, wat het hem/haar oplevert, wanneer bij wie in te zetten (door div zorgverleners, bijv: ha, fysio, apotheker, POH). **CASUS** voorleggen en de vraag stellen: *Hoe zou jij dit nu aanpakken als je deze patiënt voor je krijgt?*
- 17.20 – 17.35 In 3-tal om de beurt oefenen met introduceren spinnenweb (5 min. p.p. zet timer!) Ieder minimaal op 2 verschillende wijze introduceren met eigen persoon in gedachte (vanuit eigen discipline). Daarna wissel je van rol.
- 17.35 – 17.45 Plenaire terugkoppeling (voorbeelden introductie op flipover) en vervolg casus – incl. beeld v/h web
- 17.45 – 18.15 Pauze (drankje/hapje)
- 18.15 – 18.30 Wat zijn goede vragen na ingevuld spinnenweb?
- Teken 1 x web uit casus na of vul 'denkbeeldig web in van eigen patiënt'. In 3-tallen om de beurt: patiënt, professional, observator (5min. p.p. zet timer!)
- 18.30 – 18.35: Nabespreken; wat ging goed, wat nog lastig? Vervolg casus
- 18.35 – 18.45: In tweetallen bespreken eigen ingevulde spinnenweb: *Wat vind je echt belangrijk om mee aan de slag te gaan? Welke eerste stap zet je hiervoor?*
- 18.45 – 18.50: Plenaire terugkoppeling, vragen aan huisarts etc.
- 18.50 – 19.00: Zelf aan de slag: *Met wie? Wat heb je nodig om hiermee zelf aan de slag te gaan? Huiswerk voor deel C (zie PP)*



Deskundigheidsbevordering
en scholing voor eerstelijns
zorgverleners in Zuid-Holland Noord



Zwaartepunten op:

- Oefenen van het persoonsgerichte gesprek
- Praktische handvatten voor toepassing in de praktijk:
 - (1) Bij wie zet ik het PG-gesprek in? Wanneer heeft het PG-gesprek toegevoegde waarde? (gebruik van data uit de wijkscan, Vip-Live)
 - (2) Hoe introduceer ik Positieve gezondheid?
 - (3) Het spinnenweb is ingevuld: hoe nu verder?
- Het belang van persoonlijke contacten: elkaar en elkaars uitdagingen leren kennen
- Nuttige tools: spinnenwebben voor div. doelgroepen, zowel op papier als digitaal in te vullen, Vip-Samenwerken voor invullen spinnenweb en doorverwijzing, Welzijn op Recept, (Verwijskaart zoals Welzijn Teylingen, Sociale kaart)
- Lessons learned, vanuit het welzijns- en zorgdomein (tip: nodig iemand uit van welzijnsorganisatie om aanwezig te zijn)
- Patients Journey laten zien
- Case: eerst symptomen benoemen, zorgprofs vragen hoe zij dit zouden 'behandelen', daarna spinnenweb invullen en uitkomsten bespreken waarbij ook niet-medische behandeling breed inzicht komt
- Inzichtelijk maken wat PG oplevert voor patiënt én zorgverlener

Materiaal:

- Wijkmanager: locatie/beamer/scherm/flipover/notitieblokjes (of paar A-viertjes/pennen)
- Trainer: Spinnenweb op A-5 formaat/wachtkamerfolder voor iedere deelnemer



Tussen Module B en C: via app regelmatig stimulerende/helpende vragen/info versturen

Ideeën:

Vragen:

- 1) Heb jij al een PG-gesprek gevoerd met een patiënt of met iemand uit je omgeving (bijv. een collega, familielid, vriend, etc.)?
- 2) Vertel aan 1 collega hoe het was om een PG-gesprek te voeren. Wat levert het jou en degene met wie je het gesprek hebt gevoerd op?
- 3) Denk na bij welke patiënt je wel eens een PG-gesprek wilt voeren? Of een patiënt die bereid is als proefkonijn te dienen?
- 4) Als het nog niet gelukt is om een PG-gesprek: wat heb jij nodig om dit wel te doen?

Stimuleringsmateriaal:

- 1) Filmpje
- 2) Mooi voorbeeld

Huiswerk voor module C:

Korte reflectie van ervaringen



Deskundigheidsbevordering
en scholing voor eerstelijns
zorgverleners in Zuid-Holland Noord



Programma (incl. tijdschema) Workshop Positieve Gezondheid – Module C - Rijn en Duin (2023)

Module C: Leerbijeenkomst en intervisie: uitwissellen van ervaringen

Duur: 1,5 uur

Begeleiding: IPH-trainer of zorgprofessional (ambassadeur), Aanwezigheid Wijkmanager zeer gewenst (ook voor vervolgtraject binnen WSV)

Programma

17.30 - 18.00:	Broodjes en soep en registratie
18.00 - 18.05:	Welkom namens Rijn en Duin
18.05 - 18.40:	Ervaringen delen, rondje langs deelnemers: hoe is het gegaan? Hoeveel keer heb je het PG-gesprek gevoerd? <ul style="list-style-type: none">• 1 succesvol verlopen PG-gesprek/vervolg en wat heeft het jou opgeleverd?• 1 minder succesvol verlopen PG-gesprek, waar loop je tegenaan?
18.40 - 18.45:	Casuïstiek: multidisciplinair
18.45 - 18.55:	In groepjes uiteen: hoe zou jij dit aanpakken?
18.55 - 19.05:	Plenaire terugkoppeling
19.05 - 19.15:	In groepjes uiteen: Wat heb je nodig om verder te gaan met het voeren van PG-gesprekken?
19.15 - 19.25:	Plenaire terugkoppeling
19.25 - 19.30:	Wrap up en Afsluiting
19.30	Overdracht naar Wijkmanager