



# 25-uurs vervolgcursus Schematherapie

Radboud Universiteit





### Vergroot je vaardigheden

**In de basiscursus Schematherapie heb je geleerd over het achterliggende wetenschappelijke fundament van schematherapie en hoe je het toepast in de behandeling van een cliënt. De vervolgcursus Schematherapie duikt dieper in de theorie en vergroot jouw vaardigheden om ook de cliënten met complexe problematiek succesvol te kunnen behandelen.**

Heb je een basiscursus Schematherapie gevolgd en al enige ervaring met schematherapie opgedaan? En ben je op zoek naar verdieping wat betreft de toepassing van cognitieve-, experiëntiële-, gedragsmatige- en interpersoonlijke technieken bij persoonlijkheidsstoornissen? Dan is deze vervolgcursus echt wat voor jou!

De 25-uurs vervolgcursus bestaat uit 4 lesdagen waarbij er aandacht is voor een verdieping van de theoretische achtergrond van het schematherapeutisch model, het verbreden van vaardigheden in schematherapeutische interventies en het leren hanteren van de therapeutische relatie. Naast het bekijken van filmfragmenten en het bespreken van casuïstiek, is er veel aandacht voor

praktische oefening in rollenspellen. Deze vervolgcursus vergroot jouw vaardigheden in het werken met cliënten met complexe persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige of recidiverende As I stoornissen. Daarnaast krijg je meer zicht op de interactie tussen jouw eigen schema's en die van de cliënt, en hoe je hier mee om kunt gaan binnen de therapeutische relatie.

### Over schematherapie

Schematherapie richt zich op het herkennen van de eigen 'valkuilen' en het erkennen van en kunnen reageren op de eigen behoeften. Er wordt een scheiding aangebracht tussen wat in het verleden heeft plaatsgevonden, wat zich herhaalt en wat nu nodig is: het vergroten van vaardigheden met als uiteindelijk doel de ontwikkeling van 'de gezonde volwassene'. Echter, alvorens in het hier en nu, vanuit de gezonde volwassene effectiever gedacht, gevoeld en gedaan kan worden, dienen eerste de belastende ervaringen van oningevulde en geblokkeerde behoeften verwerkt te worden. Verwerkingstechnieken voor (complexe) vroege traumatisering nemen een prominente plek in binnen de behandeling.

**STEL JE VRAAG**

**MELD JE AAN**

Schematherapie is een integratieve vorm van psychotherapie die oorspronkelijk ontwikkeld is door Jeffrey E. Young voor mensen met persoonlijkheidsproblematiek. Nederland neemt een prominente plek in bij de verdere ontwikkeling van schematherapie en veel onderzoek vond en vindt nog steeds hier plaats. Verschillende theorieën zoals de cognitieve gedragstherapie, de hechtingstheorie, de objectrelatie-theorie en experiëntiële therapievormen worden geïntegreerd tot een krachtige en breed inzetbare methode die in het effectonderzoek goede resultaten laat zien. Schematherapie richt zich behalve op het cognitieve ook nadrukkelijk op het ervaringsaspect (voelen). En tenslotte wordt er aangestuurd op concrete gedragsverandering.

### **Wat levert het je op?**

Na deze cursus beschik je over:

- Gevorderde kennis en vaardigheden met betrekking tot specifieke schematherapeutische behandelingstechnieken bij specifieke persoonlijkheidsstoornissen
- Kennis om te werken vanuit een casusconceptualisatie en modus-model bij complexe problematiek
- Modusmodellen voor alle persoonlijkheidsstoornissen
- Voldoende kennis om schematherapeutische interventies toe te passen in individuele schematherapie, ook in moeilijke situaties met de cliënt
- Voldoende kennis om schematherapeutische interventies toe te passen in individuele situaties met de cliënt
- Verdieping van kennis en vaardigheden wat betreft het hanteren van de therapeutische relatie bij mensen met persoonlijkheidsstoornissen

### **Voor wie?**

De vervolgcursus Schematherapie is toegankelijk voor BIG-geregistreerde psychologen en therapeuten (i.o) en/ of leden van een erkende psychotherapie-vereniging. Ook staat de cursus open voor enkele hbo'ers, onder bepaalde

voorwaarden gesteld vanuit de accreditatievereniging.

Voorwaarde voor deelname aan de 25-uurs vervolgcursus Schematherapie is het succesvol afgerond hebben van de 25-uurs basis cursus Schematherapie.

Let op: De cursus is in principe gericht op deelnemers die patiënten in langer durende trajecten behandelen binnen de Specialistische GGZ. Neem voor vragen contact op met de cursuscoördinator.

### **Docenten**

Eveline Timmermans - Lenders is Psychotherapeut / GZ-Psycholoog, Supervisor Cognitief Gedragstherapeut, Supervisor / Senior Schematherapeut (VST). Ze is werkzaam bij Vincent van Gogh - Centrum voor Persoonlijkheidsstoornissen. Daarnaast geeft ze supervisie en leertherapie binnen haar eigen praktijk en is ze actief als docent.

Renée Driessen is Klinisch Psycholoog, Supervisor Cognitief Gedragstherapeut, Supervisor/ Senior Schematherapeut (VST/ISST). Zij werkt bij Vincent van Gogh en heeft daar ondermeer 11 jaar bij de polikliniek Persoonlijkheidsstoornissen gewerkt. Daarnaast geeft ze supervisie en leertherapie binnen haar eigen praktijk en is ze actief als docent.

### **Praktische informatie**

Voor data, tijden en kosten verwijzen wij je graag naar onze website.

Accreditatie: VGCT, Register Schematherapie en FGzPt.

Locatie: Radboud Centrum Sociale Wetenschappen, Thomas van Aquinostraat 4, Nijmegen

*“Werken met mensen met ernstige en complexe problematiek kan soms moeilijk en zwaar zijn, maar ook heel mooi en dankbaar. Er is moed, dapperheid en doorzettingsvermogen voor nodig, zowel voor de cliënt als voor de therapeut. Ons vak is daarmee nooit af, maar een proces van blijven leren.”*



## Leven Lang Ontwikkelen

Hoe kun je bij blijven dragen aan een veerkrachtige samenleving? Door jezelf te blijven uitdagen en ontwikkelen, je hele leven lang. Dat is niet alleen verstandig, maar ook leuk. Zo leer je bij gedurende je loopbaan en blijf je flexibel op de arbeidsmarkt. Daarom besteden we vier keer per jaar in de Leven Lang Ontwikkelen Week aandacht aan verschillende postacademische cursussen, trainingen en opleidingen van de Radboud Universiteit op diverse terreinen.

[www.rcsw.nl/levenlangontwikkelen](http://www.rcsw.nl/levenlangontwikkelen)





## Ons onderwijs van de toekomst

De samenleving vraagt om gemotiveerde, creatieve en breed inzetbare professionals met up-to-date kennis en vaardigheden en de ambitie om te blijven leren. Want leren houdt niet op bij het afstuderen: academici ontwikkelen zich als professional hun leven lang.

De kracht van goed onderwijs zit 'm in de juiste combinatie van online en offline leren. Wij geloven dat blended onderwijs de toekomst heeft.

Daarnaast zijn de ervaringen in de praktijk het uitgangspunt voor de opzet van het lesprogramma en de lesmaterialen van ons postacademische onderwijs. De wisselwerking tussen wetenschap en praktijk is daarbij essentieel: we werken altijd vanuit een wetenschappelijke basis. [www.rcsw.nl/detoekomst](http://www.rcsw.nl/detoekomst)



## Je bent nodig

De Radboud Universiteit draagt bij aan een gezonde, vrije wereld met gelijke kansen voor iedereen. We richten ons op de zorg voor elkaar en de wereld om ons heen en blijven ons inzetten voor de emancipatie van sociale en culturele minderheden. We willen van betekenis zijn. We laten ons daarbij leiden door wetenschappelijke vragen én maatschappelijke uitdagingen. We bieden professionals de ruimte zich te ontwikkelen, om bij te dragen aan een veerkrachtige samenleving.

De Radboud Universiteit is regelmatig verkozen tot beste brede universiteit van Nederland, en behoort al jaren tot de kopgroep van internationale rankings. [www.ru.nl](http://www.ru.nl)



**Je bent nodig.**





**STEL JE VRAAG**

**MELD JE AAN**

Disclaimer | Deze brochure is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Voor onjuistheden en onvolledigheden met betrekking tot de inhoud van de brochure kan RadboudCSW echter op geen enkele wijze verantwoordelijk of aansprakelijk worden gesteld. Aan de inhoud van deze brochure kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.

Redactie en tekst | RadboudCSW

Fotografie | Dick van Aalst, Duncan de Fey, Suzan Zanders

**Meer weten? Kijk op [www.rcsw.nl/vervolgcurcus-schematherapie](http://www.rcsw.nl/vervolgcurcus-schematherapie)**



(024) - 361 61 63



Facebook



info@rcsw.nl



Twitter



LinkedIn



YouTube

**Radboud Universiteit**

